



Nel quadro del sostegno di progetti PAC la fondazione sostiene progetti di promozione della salute e prevenzione nel campo dell'alimentazione/attività fisica e della salute psichica a favore di bambini/adolescenti nonché di persone in età avanzata.

Il sostegno di progetti PAC favorisce

- lo sviluppo di nuovi progetti e l'eliminazione delle lacune nell'offerta nel quadro dell'innovazione;
- progetti che hanno il potenziale, nel rispetto dei criteri di qualità, di prendere piede e di essere attuati con successo nel quadro della **moltiplicazione**. Per moltiplicazione intendiamo sia la preparazione e l'adattamento qualitativi, sia la diffusione quantitativa di un progetto;
- il coordinamento e lo sviluppo qualitativo a lungo termine, a livello interregionale o addirittura nazionale, degli interventi consolidati e più efficaci per ogni modulo nel quadro del **sostegno a prestazioni convalidate.** Questo comprende in particolare l'adeguamento flessibile e costante degli interventi alle condizioni locali così come a nuove tendenze e sviluppi.
 - Contrariamente all'innovazione e alla moltiplicazione, il sostegno a prestazioni convalidate non è oggetto di bandi pubblici. L'invito selettivo e proattivo per la presentazione di un concetto fa seguito a una selezione precedentemente effettuata fondata, tra l'altro, sulle raccomandazioni di attrici e attori cantonali o di stakeholder nazionali.

I progetti riguardanti le malattie non trasmissibili, la dipendenza da sostanze e la salute psichica volti a rafforzare la **prevenzione nell'ambito delle cure (PADC)** sono sostenuti nel quadro del **sostegno di progetti PADC.** La PADC si rivolge in generale a persone con un elevato rischio di contrarre una malattia non trasmissibile o già malate (pazienti) in contatto con una struttura attiva nell'ambito delle cure (studio medico, farmacia, ospedale, uffici di consulenza psicosociale ecc.). In questo contesto l'attenzione è rivolta a nuovi approcci e pratiche che siano idonei a integrare le offerte preventive nell'ambito delle cure.

Maggiori informazioni

Condizioni contrattuali di base

Per i progetti di tutti gli elementi di incentivazione è prevista una durata contrattuale massima di tre anni. Le principali condizioni per il sostegno di progetti PAC prevedono tra l'altro un rapporto annuale e un rapporto finale che includano un'autovalutazione o una valutazione esterna così come un controllo di qualità tramite il tool online.

Innovazione e moltiplicazione

- Per ciascun contratto possono essere erogati al massimo CHF 100 000.-.
- Promozione Salute Svizzera finanzia fino a ½ dei costi complessivi del progetto.
- Sostegno finanziario supplementare per la diffusione al di là delle frontiere linguistiche: Promozione Salute Svizzera contribuisce con al massimo CHF 25000. – supplementari (ossia in aggiunta all'importo massimo di CHF 100 000.— e indipendentemente dai costi complessivi del progetto) ai costi di moltiplicazione al di là delle frontiere linguistiche.
- Moltiplicazione: Promozione Salute Svizzera si assume i costi per la preparazione e l'adattamento alla specificità delle nuove condizioni cantonali, dei nuovi temi, gruppi target o setting. In caso di una semplice estensione quantitativa di un progetto a livello locale, Promozione Salute Svizzera si fa carico dei costi strategici (sono invece esclusi i costi di attuazione del progetto).

Prestazioni convalidate

- Per ciascun contratto possono essere erogati al massimo CHF 180 000.-.
- Promozione Salute Svizzera partecipa solo ai costi strategici (ad es. coordinamento sovracantonale, garanzia della qualità, messa in rete, comunicazione uniformata), ma non ai costi di attuazione del progetto.
- La fondazione finanzia al massimo il 50 % dei costi strategici delle prestazioni (esclusa valutazione esterna).

Criteri di esclusione

Tutte le richieste riguardanti progetti di innovazione, moltiplicazione e prestazioni convalidate sono esaminate sulla base di criteri di esclusione. I progetti che presentano i seguenti criteri di esclusione non potranno

A1 Il progetto non soddisfa i requisiti di qualità specifici/raccomandazioni nazionali nei settori dell'alimentazione, dell'attività fisica o della salute mentale e non può essere assegnato a uno dei quattro moduli¹ di Promozione Salute Svizzera.

Gruppi target	Tematiche	
	Alimentazione e movimento	Salute psichica
Bambini e adolescenti	Modulo A	Modulo C
Persone anziane	Modulo B	Modulo D

- A2 Il progetto ha per oggetto misure di medicina preventiva ai sensi dell'art. 26 della Legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal). Vi rientrano, oltre alle misure specificate all'art. 12 dell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre), anche quelle di cui è prevista l'inclusione nella suddetta ordinanza.
- A3 Il progetto ha per oggetto misure di garanzia della qualità di prestazioni obbligatorie dell'assicurazione sociale contro le malattie ai sensi dell'art. 58 LAMal.
- A4 Il progetto ha per oggetto esclusivamente misure finalizzate alla realizzazione o alla manutenzione di infrastrutture (ad es. edifici, attrezzature sportive e ludiche, spazi pubblici, vie pedonali, giardini comuni).
- A5 Il progetto prevede lo sviluppo e la gestione di offerte di consulenza e assistenza per persone singole o gruppi (ad es. consulenza sulla vita, educazione, corsi di attività fisica/fitness, autoaiuto, lutto), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- A6 Il progetto intende sviluppare offerte di formazione, formazione continua e perfezionamento, senza essere parte integrante di progetti ad ampio raggio (ad es. corsi CAS, corsi G+S).
- A7 Il progetto è destinato allo sviluppo, alla produzione e all'aggiornamento di prodotti di comunicazione o materiale didattico (ad es. siti web di informazione, app, video, CD, libri), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- A8 Il progetto è principalmente focalizzato sulla ricerca (ad es. studi, monitoraggio, pubblicazioni scientifiche) e non sembra avere un impatto potenziale sull'attuabilità di un'offerta di prevenzione.
- A9 Il progetto prevede la collaborazione con partner di progetto e sponsor non conciliabili con i valori di Promozione Salute Svizzera.
- A10 Il progetto non è (co)sostenuto finanziariamente o concettualmente da un ente cantonale o comunale.
- A11 Il progetto è attuato unicamente da una singola persona (privata, non coinvolta a livello istituzionale).
- A12 Il progetto è volto allo svolgimento di conferenze, manifestazioni culturali ed eventi sportivi (ad es. fiere di promozione della salute, esposizioni, campi, tornei), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- A13 Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione proposta ha meno di cinque anni di esperienza di attuazione in Svizzera.
- A14 Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione proposta non ha un orientamento nazionale o sovraregionale ed è diffusa in meno di quattro cantoni.
- A15 Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione non si focalizza prioritariamente sulla garanzia della qualità e del coordinamento.
- 1 Modulo A: Alimentazione e/o movimento nei bambini e negli adolescenti. Il gruppo target dei bambini e degli adolescenti comprende le fasi di vita da -9 mesi (gravidanza) al 20º anno di età e/o le rispettive persone di riferimento.
 - Modulo B: Alimentazione e/o movimento (incl. prevenzione delle cadute) per le persone anziane. Il gruppo target comprende le persone anziane a partire dall'età del pensionamento che vivono a casa ed eventualmente ricevono assistenza e cure a livello ambulatoriale.
 - Modulo C: Salute psichica nei bambini e negli adolescenti. Il gruppo tarqet dei bambini e degli adolescenti comprende le fasi di vita da -9 mesi (gravidanza) al 20º anno di età e/o le rispettive persone di riferimento.
 - Modulo D: Salute psichica nelle persone anziane. Il gruppo target comprende le persone anziane a partire dall'età del pensionamento che vivono a casa ed eventualmente ricevono assistenza e cure a livello ambulatoriale e/o le persone di riferimento principali, ad es. i familiari curanti.

Criteri di valutazione

Tutte le richieste di progetto vengono valutate da più istanze conformemente agli stessi criteri qualitativi che sono alla base della piattaforma quint-essenz. Per quanto concerne il sostegno di progetti PAC essi contemplano principalmente i criteri² sottostanti.

	_		
CRITERI DI VAL	UTAZI	ONE PER IL SOSTEGNO DI PROGETTI	
Basi della prevenzione della salute	B1	Il progetto è conforme ai principi di base e ai principi operativi della promozione della salute e della prevenzione: concetto globale di salute, salutogenesi e orientamento alle risorse, empowerment, partecipazione, setting, pari opportunità nella salute.	
Motivazione del progetto	B2	La necessità del progetto è dimostrata, sono state tenute in considerazione le evidenze corrispondenti.	
Pianificazione del progetto	B3a B3b B3c B3d	Il progetto ha una visione e obiettivi concreti (orientati verso gli esiti) e valutabili. La procedura è motivata in modo chiaro con riferimento ai nessi causali presunti. Il progetto è teso a generare esiti durevoli. Le risorse finanziarie e di personale necessarie ai fini del progetto sono garantite.	
Organizzazione del progetto	B4a B4b	Il progetto presenta una struttura progettuale adeguata e chiara per tutte le attrici e tutti gli attori. Il progetto presenta interconnessioni specifiche e un coordinamento finalizzato (p. es. con moltiplicatrici moltiplicatori e specialisti di diversi ambiti politici e tecnici).	
Conduzione del progetto	B5	Il progetto sottostà periodicamente a una riflessione sistematica e viene modificato all'occorrenza.	
Valutazione e valorizzazione	B6	La valutazione aiuta a gestire il progetto in modo fondato e a giudicare gli esiti del progetto a conclusione dello stesso.	
Innovazione ³	В7	Il progetto utilizza una nuova metodologia, elabora una nuova tematica, si rivolge a un nuovo gruppo target oppure a un gruppo target difficilmente raggiungibile.	
Moltiplicazione ⁴	B8a B8b B8c B8d	Gli obiettivi del progetto sono stati realizzati e vi sono le premesse per esiti durevoli. I riscontri delle precedenti valutazioni sono stati presi in considerazione e sono stati messi in campo potenziali di miglioramento. Esistono le premesse per una moltiplicazione del progetto (flessibilità delle misure, risorse, diritti, mezzi, servizio responsabile). La direzione del progetto o altri partecipanti al progetto sono disposti a mettere a disposizione le loro esperienze e conoscenze per la moltiplicazione del progetto o il trasferimento delle conoscenze.	
Sostegno a prestazioni convalidate ⁵	B9a B9b B9c B9d B9e	La prestazione fornisce un importante contributo per il raggiungimento degli obiettivi chiave del PAC. È disponibile una valutazione d'impatto completa con risultati positivi. La prestazione mostra un elevato grado di raggiungimento del gruppo target (incl. persone di riferimento e moltiplicatrici e moltiplicatori). I contenuti in termini tematici e metodologici della prestazione sono adeguati costantemente sulla base di evidenze scientifiche e pratiche. La prestazione presenta un buon livello di interconnessione con i PAC o gli enti cantonali e si presta alla collaborazione strategica con altre istituzioni (ad es. scuole universitarie, uffici federali, ONG) e/o progetti.	
Tematica	B10	Il progetto soddisfa i requisiti qualitativi/le raccomandazioni nazionali specifiche delle tematiche nelle aree alimentazione, attività fisica e salute psichica (cfr. appendice).	
Pari opportu- nità nel campo della salute	B11	 Il progetto riflette la diversità della popolazione (p. es. le differenze legate a grado di istruzione e reddito, genere, passato migratorio, orientamento sessuale e/o identità di genere). Le offerte previste sono adeguate alle diversità in termini di risorse e fattori di carico dei gruppi target (p. es. offerte conformi alle esigenze e a bassa soglia). I membri del gruppo target e/o i relativi rappresentanti sono coinvolti in tutte le fasi del progetto in base alle loro possibilità e competenze (partecipazione). È garantito che le esigenze e i desideri del gruppo target siano rappresentati nel progetto. 	

- 2 L'elenco completo, comprensivo degli indicatori, può essere consultato all'indirizzo www.quint-essenz.ch.
- **3** Valido solo per i progetti dell'area Innovazione.
- **4** Valido solo per i progetti dell'area Moltiplicazione.
- 5 Valido solo per i progetti dell'area Sostegno a prestazioni convalidate.

Appendice: Raccomandazioni e studi di base specifici delle tematiche

Alimentazione

Raccomandazioni e basi nazionali

Per bambini piccoli

- · Raccomandazioni dell'opuscolo «Alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età» (USAV 2017)
- https://bimbiatavola.ch (sito web dell'USAV)

Per bambini e adolescenti

• Versione attuale del disco alimentare svizzero (SSN 2016)

Per adulti

 Versione attuale della piramide alimentare svizzera (SSN 2011)

Per persone in età avanzata

- Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al. 2016)
- Raccomandazioni nutrizionali svizzere per adulti in età avanzata: informazioni per specialisti e divulgatori (USAV 2019)
- Mangiare sano e restare in forma (USAV 2020)
- Lista di controllo per attività in ambiente culinario per promuovere un'alimentazione sana in età avanzata – Raccomandazioni destinate ai responsabili di progetti (PSCH 2020)
- Promuovere l'alimentazione sana in età avanzata - Una guida per i comuni (PSCH 2020)
- Materiali sull'alimentazione in età avanzata per moltiplicatrici et moltiplicatori (opuscoli, podcast, moduli di testo, ecc.) (SSN 2020)

Per le donne durante la gravidanza e dopo il parto

• Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento

Prima infanzia

• Fondamenti e concetto «Promozione della salute e prevenzione nella prima infanzia» (UFSP 2018)

Movimento

Per neonati, bambini piccoli e bambini in età prescolare

 Raccomandazioni sull'attività fisica (hepa 2016)

Per bambini e adolescenti

 Raccomandazioni sull'attività fisica (hepa 2013)

Per adulti

 Raccomandazioni sull'attività fisica (hepa 2013)

Per persone in età avanzata

- Raccomandazioni sull'attività fisica (hepa 2013)
- Carta etica nello sport (Swiss Olympic 2015)
- Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al. 2016)

Per le donne durante la gravidanza e dopo il parto

 Muoversi fa bene alla salute delle donne durante e dopo la gravidanza

Prima infanzia

 Fondamenti e concetto «Promozione della salute e prevenzione nella prima infanzia» (UFSP 2018)

Salute psichica

 Rapporto di base «Salute psichica lungo l'intero arco della vita» (Blaser & Amstad 2016)

Salute psichica in Svizzera

• Situazione attuale e aree di intervento (Bürli et al. 2015) (tedesco e francese)

Prevenzione dei suicidi in Svizzera

 Premesse, necessità d'intervento e piano d'intervento (Walter et al. 2016)

In aggiunta per persone in età avanzata

• Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al. 2016)

Prima infanzia

- Promozione della salute psichica nella prima infanzia
- Fondamenti e concetto «Promozione della salute e prevenzione nella prima infanzia» (UFSP 2018)

Linee guida e raccomandazioni internazionali

- Piano d'azione europeo per una politica alimentare e nutrizionale 2015-2020 (2014)
- Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté 2009)
- Carta di Toronto per l'attività fisica (2010): www.globalpa.org.uk
- Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté 2009)

Bambini e adolescenti

Life skills (OMS 1997)