



Sostegno di progetti PAC: criteri di esclusione e di valutazione

Nel quadro del sostegno di progetti PAC la fondazione sostiene progetti di promozione della salute e prevenzione nel campo dell'alimentazione/attività fisica e della salute psichica a favore di bambini/adolescenti nonché di persone in età avanzata.

Il sostegno di progetti PAC favorisce:

- lo sviluppo di nuovi progetti nel quadro dell'**innovazione**;
- la diffusione di progetti esistenti nel quadro della **moltiplicazione**. Per moltiplicazione intendiamo sia la preparazione e l'adattamento qualitativi, sia la diffusione quantitativa di un progetto;
- il coordinamento e lo sviluppo qualitativo a lungo termine, a livello interregionale o nazionale, degli interventi efficaci nel quadro del sostegno a **prestazioni convalidate**. Questo comprende in particolare l'adeguamento flessibile e costante degli interventi alle condizioni locali così come le nuove tendenze e sviluppi.
Contrariamente all'innovazione e alla moltiplicazione, il sostegno alle prestazioni convalidate non è oggetto di bandi pubblici. L'invito selettivo per la presentazione di un concetto fa seguito a una valutazione precedentemente effettuata fondata, tra l'altro, sulle raccomandazioni di attori cantonali o di stakeholder nazionali.

I progetti riguardanti le malattie non trasmissibili, la dipendenza da sostanze e la salute psichica volti a rafforzare la **prevenzione nell'ambito delle cure (PADC)** sono sostenuti nel quadro della promozione di progetti PADC focalizzandosi in particolare su nuove pratiche e nuovi approcci destinati ad integrare gli interventi preventivi nell'ambito delle cure. La PADC si rivolge a persone con un elevato rischio di contrarre una malattia non trasmissibile o già malate (pazienti) in contatto con una struttura attiva nell'ambito delle cure (studio medico, farmacia, ospedale, uffici di consulenza psicosociale, ecc.). [Maggiori informazioni](#)

Condizioni contrattuali di base

Innovazione e moltiplicazione

- I progetti selezionati sono sostenuti per un periodo contrattuale di due a tre anni.
- Per ciascun contratto possono essere erogati al massimo CHF 100 000.
- Promozione Salute Svizzera finanzia fino a 1/2 dei costi complessivi del progetto.
- Moltiplicazione: Promozione Salute Svizzera si assume i costi per la preparazione e l'adattamento alla specificità delle nuove condizioni cantonali, dei nuovi temi, gruppi target o setting. In caso di una semplice estensione quantitativa di un progetto a livello locale, Promozione Salute Svizzera si fa carico dei costi strategici (sono invece esclusi i costi di attuazione del progetto).
- Sostegno finanziario supplementare per la diffusione al di là delle frontiere linguistiche: Promozione Salute Svizzera contribuisce con al massimo CHF 25 000 supplementari ai costi di moltiplicazione al di là delle frontiere linguistiche.

Prestazioni convalidate

- I progetti selezionati sono sostenuti per un periodo contrattuale di due anni.
- Per ciascun contratto possono essere erogati al massimo CHF 120 000.
- Promozione Salute Svizzera partecipa solo ai costi strategici (ad es. coordinamento sovracantonale, garanzia della qualità, messa in rete, comunicazione uniformata, traduzioni ecc.), ma non ai costi di attuazione del progetto. La fondazione finanzia al massimo il 50% dei costi strategici delle prestazioni (esclusa valutazione esterna).

→ Le condizioni contrattuali prevedono tra l'altro un rapporto annuale e un rapporto finale che includano un'autovalutazione o una valutazione esterna così come un controllo di qualità tramite il tool online.

Criteria di esclusione

Tutte le richieste riguardanti progetti d'innovazione, moltiplicazione e prestazioni convalidate sono esaminate sulla base di criteri di esclusione. I progetti che presentano i seguenti criteri di esclusione non potranno essere sostenuti.

- Il progetto non può essere assegnato a uno dei quattro moduli¹ di Promozione Salute Svizzera.

		Tematiche	
		Alimentazione/attività fisica	Salute psichica
Gruppi target	Bambini/adolescenti	Modulo A	Modulo C
	Persone in età avanzata	Modulo B	Modulo D

- Il progetto ha per oggetto misure di medicina preventiva ai sensi dell'art. 26 della Legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal). Vi rientrano, oltre alle misure specificate all'art. 12 dell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre), anche quelle di cui è prevista l'inclusione nella suddetta ordinanza.
- Il progetto ha per oggetto misure di garanzia della qualità di prestazioni obbligatorie dell'assicurazione sociale contro le malattie ai sensi dell'art. 58 LAMal.
- Il progetto ha per oggetto esclusivamente misure finalizzate alla realizzazione o alla manutenzione di infrastrutture (ad es. edifici, attrezzature sportive e ludiche, spazi pubblici, vie pedonali, giardini comuni).
- Il progetto prevede lo sviluppo e la gestione di offerte di consulenza e assistenza per persone singole o gruppi (ad es. consulenza sulla vita, educazione, corsi di attività fisica/fitness, autoaiuto, lutto), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- Il progetto intende sviluppare offerte di formazione, formazione continua e perfezionamento, senza essere parte integrante di progetti ad ampio raggio (ad es. corsi CAS, corsi G+S).
- Il progetto è destinato allo sviluppo, la produzione e l'aggiornamento di prodotti di comunicazione o materiale didattico (ad es. siti web di informazione, app, video, CD, libri ecc.), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- Il progetto è principalmente focalizzato sulla ricerca (ad es. studi, monitoraggio, pubblicazioni scientifiche) e non sembra avere un impatto potenziale sull'attuabilità di un'offerta di prevenzione.
- Il progetto prevede la collaborazione con partner di progetto e sponsor non conciliabili con i valori di Promozione Salute Svizzera.
- Il progetto non è (co)sostenuto finanziariamente o concettualmente da un ente cantonale o comunale.
- Il progetto è attuato unicamente da una singola persona (persona privata, senza ancoraggio istituzionale).
- Il progetto è volto allo svolgimento di conferenze, manifestazioni culturali ed eventi sportivi (ad es. fiere di promozione della salute, esposizioni, campi, tornei), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione proposta ha meno di cinque anni di esperienza di attuazione in Svizzera.
- Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione proposta non ha un orientamento nazionale o sovregionale ed è diffusa in meno di quattro cantoni.
- Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione non si focalizza prioritariamente sulla garanzia della qualità e del coordinamento.

¹ **Modulo A:** Alimentazione e/o movimento nei bambini e negli adolescenti. Il gruppo target dei bambini e degli adolescenti comprende le fasi di vita da -9 mesi (gravidanza) al 20° anno di età e/o le rispettive persone di riferimento.

Modulo B: Alimentazione e/o movimento (incl. prevenzione delle cadute) per le persone anziane. Il gruppo target comprende le persone anziane a partire dall'età del pensionamento che vivono a casa ed eventualmente ricevono assistenza e cure a livello ambulatoriale.

Modulo C: Salute psichica nei bambini e negli adolescenti. Il gruppo target dei bambini e degli adolescenti comprende le fasi di vita da -9 mesi (gravidanza) al 20° anno di età e/o le rispettive persone di riferimento.

Modulo D: Salute psichica nelle persone anziane. Il gruppo target comprende le persone anziane a partire dall'età del pensionamento che vivono a casa ed eventualmente ricevono assistenza e cure a livello ambulatoriale e/o le persone di riferimento principali, ad es. i familiari curanti.

Criteria di valutazione

Tutte le richieste di progetto vengono valutate da più istanze conformemente agli stessi criteri qualitativi che sono alla base della piattaforma quint-essenz. Per quanto concerne il sostegno di progetti PAC essi contemplano principalmente i criteri² sottostanti.

Basi della prevenzione della salute	<ul style="list-style-type: none">• Il progetto è conforme ai principi di base e ai principi operativi della promozione della salute e della prevenzione: concetto globale di salute, salutogenesi e orientamento alle risorse, empowerment, partecipazione, setting, pari opportunità nella salute.
Motivazione del progetto	<ul style="list-style-type: none">• La necessità del progetto è dimostrata, sono state tenute in considerazione le evidenze corrispondenti.
Pianificazione del progetto	<ul style="list-style-type: none">• Il progetto ha una visione e obiettivi concreti (orientati verso gli esiti) e valutabili.• La procedura è motivata in modo chiaro con riferimento ai nessi causali presunti.• Il progetto è teso a generare esiti durevoli.• Le risorse finanziarie e di personale necessarie ai fini del progetto sono garantite.
Organizzazione del progetto	<ul style="list-style-type: none">• Il progetto presenta una struttura progettuale adeguata e chiara per tutti gli attori.• Il progetto presenta interconnessioni specifiche e un coordinamento finalizzato.
Conduzione del progetto	<ul style="list-style-type: none">• Il progetto sottostà periodicamente a una riflessione sistematica e viene modificato all'occorrenza.
Valutazione e valorizzazione	<ul style="list-style-type: none">• La valutazione aiuta a gestire il progetto in modo fondato e a giudicare gli esiti del progetto a conclusione dello stesso.
Innovazione ³	<ul style="list-style-type: none">• Il progetto utilizza una nuova metodologia, elabora una nuova tematica, si rivolge a un nuovo gruppo target oppure a un gruppo target difficilmente raggiungibile.
Moltiplicazione ⁴	<ul style="list-style-type: none">• Gli obiettivi del progetto sono stati realizzati e vi sono le premesse per esiti durevoli.• I riscontri delle precedenti valutazioni sono stati presi in considerazione e sono stati messi in campo potenziali di miglioramento.• Esistono le premesse per una moltiplicazione del progetto (flessibilità delle misure, risorse, diritti, mezzi, servizio responsabile).• La direzione del progetto o altri partecipanti al progetto sono disposti a mettere a disposizione le loro esperienze e conoscenze per la moltiplicazione del progetto o il trasferimento delle conoscenze.
Sostegno a prestazioni convalidate ⁵	<ul style="list-style-type: none">• La prestazione fornisce un importante contributo per il raggiungimento degli obiettivi chiave del PAC.• È disponibile una valutazione d'impatto completa con risultati positivi.• La prestazione mostra un elevato grado di raggiungimento del gruppo target (incl. persone di riferimento e moltiplicatori).• I contenuti in termini tematici e metodologici della prestazione sono adeguati costantemente sulla base di evidenze scientifiche e pratiche.• La prestazione presenta un buon livello d'interconnessione con i PAC o gli enti cantonali e si presta alla collaborazione strategica con altre istituzioni (ad es. scuole universitarie, uffici federali, ONG) e/o progetti.
Tematica	<ul style="list-style-type: none">• Il progetto soddisfa i requisiti qualitativi/le raccomandazioni nazionali specifiche delle tematiche nelle aree alimentazione, attività fisica e salute psichica (cfr. appendice).

² L'elenco completo, comprensivo degli indicatori, può essere consultato all'indirizzo www.quint-essenz.ch

³ Valido solo per i progetti dell'area Innovazione

⁴ Valido solo per i progetti dell'area Moltiplicazione

⁵ Valido solo per i progetti dell'area del sostegno a Prestazioni convalidate

Appendice: Raccomandazioni e studi di base specifici delle tematiche

	Alimentazione	Movimento	Salute psichica
Raccomandazioni e basi nazionali	<p>Per bambini piccoli: raccomandazioni dell'opuscolo «Alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età» (USAV, 2017)</p> <p>Per bambini e adolescenti: versione attuale del disco alimentare svizzero (SSN, 2016)</p> <p>Per adulti: versione attuale della piramide alimentare svizzera (SSN, 2011)</p> <p>Per persone in età avanzata: promemoria «Alimentazione per persone anziane» (SSN, 2011)</p> <p>Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al., 2016) https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/it/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Rapporto_005_PSCH_2016-03_-_Salute_e_qualita_di_vita_in_eta_avanzata_-_Management_Summary.pdf</p>	<p>Per neonati, bambini piccoli e bambini in età prescolare: raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2016)</p> <p>Per bambini e adolescenti: raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2013)</p> <p>Per adulti: raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2013)</p> <p>Per persone in età avanzata: raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2013)</p> <p>Carta etica nello sport (Swiss Olympic, 2015)</p> <p>Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al., 2016) https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/it/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Rapporto_005_PSCH_2016-03_-_Salute_e_qualita_di_vita_in_eta_avanzata_-_Management_Summary.pdf</p>	<p>Rapporto di base «Salute psichica lungo l'intero arco della vita» (Blaser & Amstad, 2016) https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/it/5-grundlagen/publikationen/psychische-gesundheit/berichte/Rapporto_006_PSCH_2016-04_-_Salute_psichica_lungo_l_intero_arco_della_vita_-_Management_Summary.pdf</p> <p>Salute psichica in Svizzera: situazione attuale e aree di intervento (Bürli et al., 2015) (tedesco e francese) https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr/5-grundlagen/publikationen/psychische-gesundheit/Rapport_Sante_psychique_en_Suisse_-_Etat_des_lieux_et_champs_d_action.pdf</p> <p>Prevenzione dei suicidi in Svizzera. Premesse, necessità d'intervento e piano d'intervento (Walter et al., 2016) (tedesco e francese) https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/psychische-gesundheit/politische-auftraege/motion-ingold/bericht_suizidpraevention_schweiz.pdf.download.pdf/Rapport-Prevention-suicide-plan-d-action-2016.pdf.pdf</p> <p>In aggiunta per persone in età avanzata: Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al., 2016) https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/it/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Rapporto_005_PSCH_2016-03_-_Salute_e_qualita_di_vita_in_eta_avanzata_-_Management_Summary.pdf</p>
Linee guida e raccomandazioni internazionali	<p>Piano d'azione europeo per una politica alimentare e nutrizionale 2015-2020 (2014) http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0019/255502/64_wd14q_FoodNutAP_1_140426.pdf?ua=1 http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition</p> <p>Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté, 2009)</p>	<p>Carta di Toronto per l'attività fisica (2010) www.globalpa.org.uk</p> <p>Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté, 2009)</p>	<p>Bambini e adolescenti: life skills OMS (1997) http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/63552/1/WHO_MNH_PS_F_93.7A_Rev.2.pdf</p>