



Sostegno di progetti – Criteri di esclusione e valutazione

Promozione Salute Svizzera sostiene i progetti di promozione della salute e prevenzione nel campo dell'alimentazione/attività fisica e della salute psichica a favore di bambini/adolescenti nonché di persone in età avanzata. Il sostegno di progetti di Promozione Salute Svizzera supporta, da un lato, nell'ambito dell'innovazione, lo sviluppo di nuovi progetti e, dall'altro, nel quadro della moltiplicazione, la diffusione di progetti esistenti. Per moltiplicazione intendiamo sia la preparazione e l'adattamento qualitativi, sia la diffusione quantitativa di un progetto.

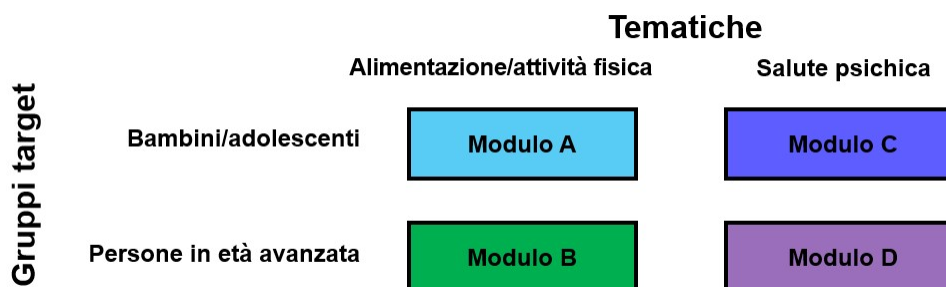
Osservazioni preliminari

- I progetti selezionati possono beneficiare di un sostegno per massimo due anni.
- Per ciascun contratto possono essere erogati non più di CHF 50'000.
- Promozione Salute Svizzera finanzia fino a 1/3 dei costi complessivi del progetto.
- Le condizioni di finanziamento prevedono un rapporto annuale e un rapporto finale, oltre ciò occorrono una valutazione effettuata interna o esterna e un controllo di qualità.
- Moltiplicazione: in caso di diffusione meramente quantitativa del progetto, la fondazione si fa carico solo dei costi strategici e non di quelli per l'attuazione del progetto.

Criteri di esclusione

Tutte le domande sono valutate sulla base di criteri di esclusione. I progetti che non soddisfano uno o più dei seguenti criteri di esclusione non possono ricevere il sostegno. Sono esclusi:

- i progetti che non possono essere assegnati a uno dei quattro moduli¹ di Promozione Salute Svizzera (cfr. descrizione dei moduli alla voce «Download»);



- i progetti che hanno per oggetto misure di medicina preventiva ai sensi dell'art. 26 della Legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal). Oltre alle misure specificate all'art. 12 dell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre), anche quelle di cui è prevista l'inclusione nella suddetta ordinanza;
- i progetti che hanno per oggetto la garanzia della qualità di prestazioni obbligatorie dell'assicurazione sociale contro le malattie ai sensi dell'art. 58 LAMal;
- le misure finalizzate esclusivamente alla realizzazione e alla manutenzione di infrastrutture;
- la consulenza e l'assistenza di singole persone nonché l'allestimento, la gestione o la valutazione di offerte di consulenza e assistenza individuali, se non sono parte integrante di progetti a ampio raggio;
- le offerte di formazione, formazione continua e perfezionamento, se non sono parte integrante di progetti a ampio raggio;
- la produzione di materiale didattico (siti web, app, video, CD, libri di testo, proiezioni di diapositive ecc.) o manifestazioni culturali ed eventi sportivi (conferenze, esposizioni, campeggi, tornei), se non sono parte integrante di progetti a ampio raggio;
- i progetti di ricerca;
- i progetti con partner e sponsor non conciliabili con i valori di Promozione Salute Svizzera;
- i progetti non (co)sostenuti a livello cantonale e/o comunale;
- i progetti realizzati esclusivamente da una singola persona.

¹ **Modulo A:** Alimentazione e/o movimento nei bambini e negli adolescenti. Il gruppo target dei bambini e degli adolescenti comprende le fasi di vita da -9 mesi (gravidanza) al 20° anno di età e/o le rispettive persone di riferimento.

Modulo B: Alimentazione e/o movimento (incl. prevenzione delle cadute) per le persone anziane. Il gruppo target comprende le persone anziane a partire dall'età del pensionamento che vivono a casa ed eventualmente ricevono assistenza e cure a livello ambulatoriale.

Modulo C: Salute psichica nei bambini e negli adolescenti. Il gruppo target dei bambini e degli adolescenti comprende le fasi di vita da -9 mesi (gravidanza) al 20° anno di età e/o le rispettive persone di riferimento.

Modulo D: Salute psichica nelle persone anziane. Il gruppo target comprende le persone anziane a partire dall'età del pensionamento che vivono a casa ed eventualmente ricevono assistenza e cure a livello ambulatoriale e/o le persone di riferimento principali, ad es. i familiari curanti.

Criteria di valutazione

Tutte le domande sono valutate da più istanze conformemente agli stessi criteri qualitativi che stanno alla base della piattaforma di qualità quint-essenz. Il sostegno di un progetto prevede principalmente il rispetto dei seguenti criteri².

| | |
|------------------------------------|---|
| Basi della promozione della salute | <ul style="list-style-type: none">• Il progetto tiene conto dei principi di base e dei principi operativi della promozione della salute e della prevenzione (concetto globale di salute, salutogenesi e orientamento alle risorse, empowerment, partecipazione, setting, equità nella salute). |
| Motivazione del progetto | <ul style="list-style-type: none">• La necessità del progetto è dimostrata, sono state tenute in considerazione le evidenze corrispondenti. |
| Pianificazione del progetto | <ul style="list-style-type: none">• Il progetto ha una visione e obiettivi concreti (orientati verso gli esiti) e valutabili.• La procedura è motivata in modo chiaro con riferimento ai nessi causali presunti.• Il progetto è teso a generare esiti durevoli.• Le risorse finanziarie e di personale necessarie ai fini del progetto sono garantite. |
| Organizzazione del progetto | <ul style="list-style-type: none">• Il progetto vanta una struttura progettuale adeguata e chiara per tutti gli attori.• Il progetto vanta interconnessioni specifiche e un coordinamento finalizzato. |
| Conduzione del progetto | <ul style="list-style-type: none">• Il progetto sottostà periodicamente a una riflessione sistematica e, all'occorrenza, viene modificato. |
| Valutazione e valorizzazione | <ul style="list-style-type: none">• La valutazione aiuta a gestire il progetto in modo fondato e a giudicare gli esiti del progetto a conclusione dello stesso. |
| Innovazione ³ | <ul style="list-style-type: none">• Il progetto utilizza una nuova metodologia, sviluppa una nuova tematica, si rivolge a un nuovo gruppo target oppure a un gruppo target difficilmente raggiungibile. |
| Moltiplicazione ⁴ | <ul style="list-style-type: none">• Gli obiettivi del progetto sono stati realizzati e vi sono le premesse per un impatto duraturo.• I riscontri delle precedenti valutazioni sono stati presi in considerazione e sono stati messi in campo potenziali miglioramenti.• Esistono le premesse per una moltiplicazione del progetto (flessibilità delle misure, risorse, diritti, mezzi, servizio responsabile).• La direzione del progetto o altri partecipanti al progetto sono disposti a mettere a disposizione le loro esperienze e conoscenze per la moltiplicazione del progetto o il trasferimento delle conoscenze. |
| Tematica | <ul style="list-style-type: none">• Il progetto soddisfa i requisiti qualitativi e le raccomandazioni nazionali specifiche delle tematiche nelle aree alimentazione, attività fisica e salute psichica (cfr. appendice). |

² L'elenco completo, comprensivo degli indicatori, si può consultare all'indirizzo www.quint-essenz.ch

³ Valido solo per i progetti dell'area Innovazione

⁴ Valido solo per i progetti dell'area Moltiplicazione

Appendice A: Raccomandazioni e studi di base specifici delle tematiche

| | Alimentazione | Attività fisica | Salute psichica |
|---|---|---|---|
| Raccomandazioni e studi a livello nazionale | <p>Per bambini piccoli: raccomandazioni dell'opuscolo dell'USAV «Säuglings- und Kleinkinderernährung» (L'alimentazione in età neonatale e nella prima infanzia), che sarà pubblicato nell'estate 2017.</p> <p>Per bambini e adolescenti: versione attuale del disco alimentare svizzero (SSN, 2016)</p> <p>Per adulti: versione attuale della piramide alimentare svizzera (SSN, 2011)</p> <p>Per persone in età avanzata: Raccomandazioni alimentari per adulti (SSN, 2011)</p> <p>Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al., 2016) https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/3_it/d-ueber-uns/5-downloads/Rapporto_005_PSCH_2016-03_-_Salute_e_qualita_di_vita_in_eta_avanzata_-_Management_Summary.pdf</p> | <p>Per neonati, bambini piccoli e bambini in età prescolare: versione attuale delle raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2016)</p> <p>Per bambini e adolescenti: versione attuale delle raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2013)</p> <p>Per adulti: versione attuale delle raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2013)</p> <p>Per persone in età avanzata: versione attuale delle raccomandazioni sull'attività fisica (hepa, 2013)</p> <p>Carta etica nello sport (Swiss Olympic)</p> <p>Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al., 2016) https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/3_it/d-ueber-uns/5-downloads/Rapporto_005_PSCH_2016-03_-_Salute_e_qualita_di_vita_in_eta_avanzata_-_Management_Summary.pdf</p> | <p>Rapporto di base «Salute psichica lungo l'intero arco della vita» (Blaser & Amstad, 2016). https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/3_it/d-ueber-uns/5-downloads/Rapporto_006_PSCH_2016-04_-_Salute_psichica_lungo_l_intero_arco_della_vita_-_Management_Summary.pdf.pdf</p> <p>Salute mentale in Svizzera: situazione attuale e aree d'intervento (Bürli et al., 2015) (tedesco e francese). https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/1_de/a-public-health/3-psychische-gesundheit/6-downloads/Bericht_Psychische_Gesundheit_in_der_Schweiz_-_Bestandsaufnahme_und_Handlungsfelder.pdf</p> <p>Prevenzione del suicidio: Bericht "Suizidprävention in der Schweiz. Ausgangslage, Handlungsfelder und Aktionsplan (Walter et al., 2016) (tedesco e francese). https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/psychische-gesundheit/politische-auftraege/motion-ingold/bericht-suizidpraevention-schw-eiz.pdf.download.pdf/Bericht-Suizidpraevention-Aktionsplan-2016.pdf</p> <p>In aggiunta, per persone in età avanzata: Rapporto di base «Salute e qualità di vita in età avanzata» (Weber et al., 2016) https://promozionesalute.ch/assets/public/documents/3_it/d-ueber-uns/5-downloads/Rapporto_005_PSCH_2016-03_-_Salute_e_qualita_di_vita_in_eta_avanzata_-_Management_Summary.pdf</p> |
| Linee guida e raccomandazioni internazionali | <p>Piano d'azione europeo per una politica alimentare e nutrizionale 2015-2020 (2014) http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0019/255502/64wd14g_FoodNutAP_1_140426.pdf?ua=1</p> <p>http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition</p> <p>Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté, 2009)</p> | <p>Carta di Toronto per l'attività fisica (2010) www.globalpa.org.uk</p> <p>Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté, 2009)</p> | <p>In aggiunta, per bambini e adolescenti: Life skills OMS (1997): http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/63552/1/WHO_MNH_PSF_93.7A_Rev.2.pdf</p> |