

WLAN/Wifi: ZPK-Events  
Passwort/Mot de passe: events202202

## Willkommen!

KAP-Tagung 2022

### Erfolgsgeschichten der Gesundheitsförderung

14. Netzwerktagung der kantonalen Aktionsprogramme (**KAP**) gemeinsam mit dem 8. Treffen der kantonalen Verantwortlichen für psychische Gesundheit (**NPG**) und dem Erfahrungsaustausch Gesundheitsförderung im Alter (**ERFA**)

Donnerstag, 10. November 2022 | Zentrum Paul Klee Bern

## Bienvenue !

Journée de mise en réseau PAC 2022

### Histoires de succès de la promotion de la santé

14e Journée de mise en réseau des programmes d'action cantonaux (**PAC**) avec la 8e rencontre des responsables cantonaux de la santé psychique (**RSP**) et l'échange d'expériences dans le domaine de la promotion de la santé chez les personnes âgées (**ERFA**)

Jeudi 10 novembre 2022 | Centre Paul Klee Berne

## Begrüssung Gesundheitsförderung Schweiz (d)

### **Bettina Abel**

Vizedirektorin und Leiterin Programme  
Gesundheitsförderung Schweiz

## Accueil Promotion Santé Suisse (a)

### **Bettina Abel**

Vice-directrice et responsable des Programmes  
Promotion Santé Suisse

## Moderation



### **Alfred Künzler**

Leiter Koordinationsstelle  
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

### **Anika Rothenbühler**

Fachspezialistin Kantonale Aktionsprogramme  
Gesundheitsförderung Schweiz

## Animation



### **Alfred Künzler**

Chef du bureau de coordination  
Réseau Santé Psychique Suisse

### **Anika Rothenbühler**

Spécialiste Programmes d'action cantonaux  
Promotion Santé Suisse

## Simultanübersetzung

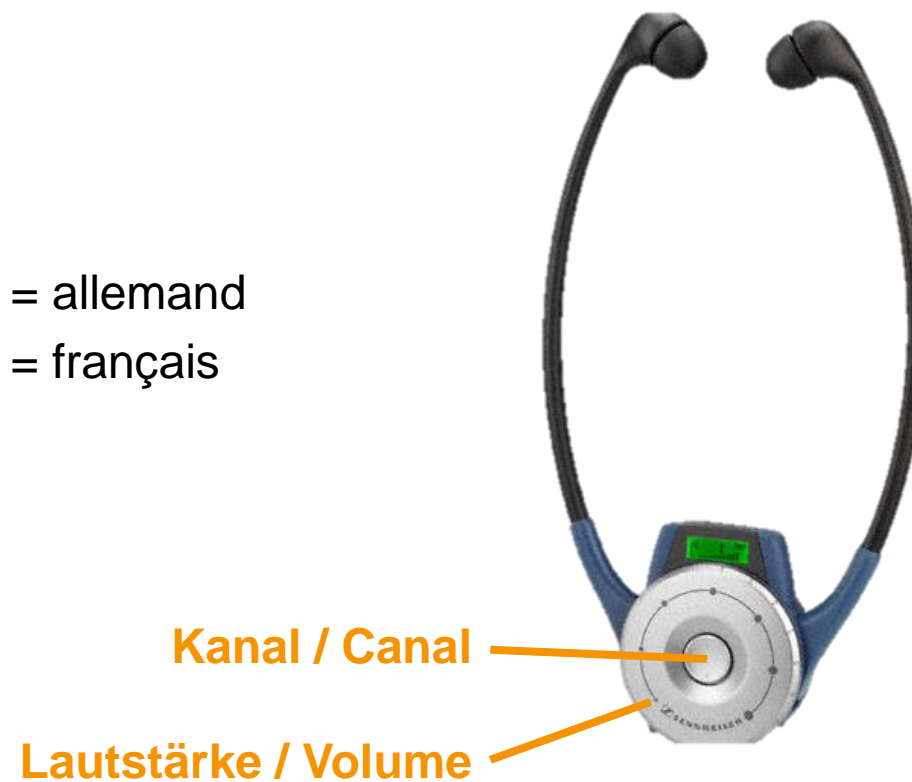


**Kanal 1** = deutsch  
**Kanal 2** = französisch

## Traduction simultanée



**Canal 1** = allemand  
**Canal 2** = français





## Programm

## Programme

9.30	Begrüssung (d)	9h30	Allocution de bienvenue (a)
9.40	Tagungsprogramm und Einstieg (d)	9h40	Programme de la journée et introduction (a)
10.00	Methode und Wirkung des Erzählens: Wie kann ich eine Erfolgsgeschichte erzählen? (f)	10h00	La méthode et l'impact de la narration: comment raconter une histoire de succès? (f)
11.10	Erste Austauschrunde	11h10	Première série d'ateliers d'échange
12.00	Informationen von Gesundheitsförderung Schweiz (f)	12h00	Informations de Promotion Santé Suisse (f)
13.45	Informationen vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (d)	13h45	Informations du Réseau Santé Psychique Suisse (a)
14.05	Einblicke in die Lebensphasen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ältere Menschen: Erkenntnisse aus den aktualisierten Grundlagenberichten (d)	14h05	Aperçu des phases de vie enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes ainsi que personnes âgées: conclusions tirées des rapports de base actualisés (a)
15.15	Zweite Austauschrunde	15h15	Deuxième série d'ateliers d'échange
16.05	Reprise: Die Erfolgsgeschichte des Tages (d/f)	16h05	Reprise: l'histoire de succès de la journée (a/f)
16.20	Schlussbetrachtung und Verabschiedung (d/f)	16h20	Conclusion (a/f)

## Kurzer persönlicher Austausch

Was ist Ihre persönliche Erfolgsgeschichte dieses Jahres?

Diskutieren Sie kurz zu zweit oder dritt.

## Court échange personnel

Quelle est votre histoire de succès personnelle de cette année ?

Discutez brièvement à deux ou à trois.

## Methode und Wirkung des Erzählens: Wie kann ich eine Erfolgsgeschichte erzählen? (f)

**Isabelle Roch**

Autorisierte Trainerin Listening Hour

## Méthode et effet de la narration : comment raconter une histoire de succès ? (f)

**Isabelle Roch**

Formatrice autorisée de l'Heure d'Écoute



# La méthode et l'impact de la narration

Comment raconter une histoire de succès?



**Isabelle Roch, PhD**

Formatrice autorisée  
de l'heure d'écoute



## Quelles histoires recherche-t-on?

- // personnelles
- // basées sur l'expérience vécue
- // un souvenir, une actualité, un espoir

## Comment choisir une histoire?

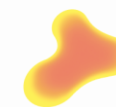
- // le succès n'est pas l'exploit
- // saisir un moment particulier
- // rester authentique

## Créer une atmosphère positive et spontanée

- // choisir et créer un moment approprié
- // l'histoire se suffit à elle-même
- // accueillir sans réagir

## Développer une écoute sensible

- // être attentif à la situation, à ses affects et à ceux d'autrui
- // regarder
- // écouter: deux oreilles suffisent si elles sont ouvertes



## Rester sur l'expérience et le fil de l'action

- // décrire l'activité réelle
- // nommer le vécu émotionnel durant l'action
- // réduire les explications, les commentaires et les longues mises en situation

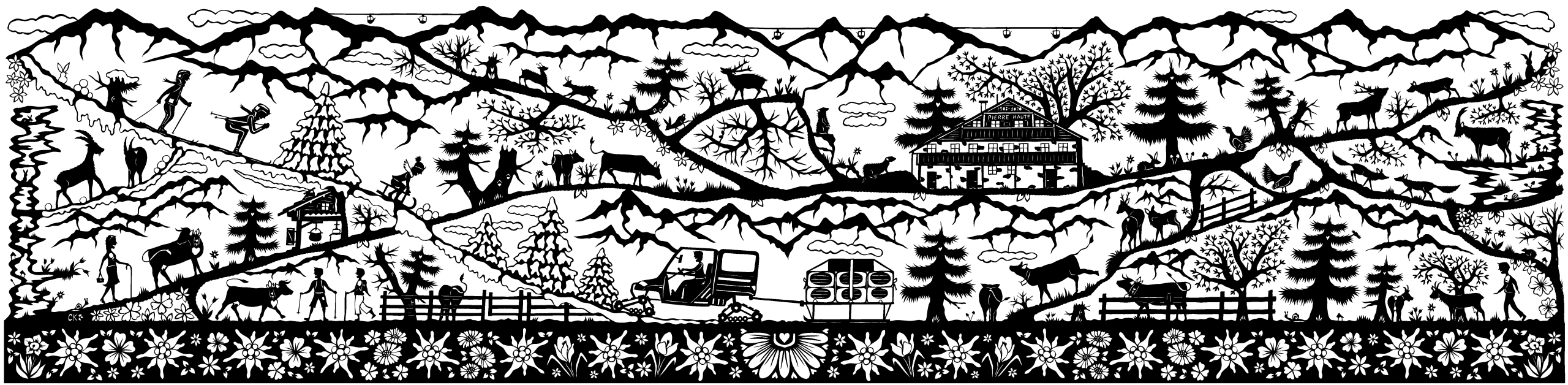
## Histoires de succès

- // histoires et succès n'ont de sens que partagés
- // les récits partagés forment le tissu social
- // se balader... entre amis

## Les histoires...

- // n'apportent pas de solutions, mais un espoir de résolution
- // intègrent la succession des pertes et des succès, mais ne s'y résument pas
- // font coexister et articulent des logiques différentes







## Pause... und dann?

9.30	Begrüssung (d)
9.40	Tagungsprogramm und Einstieg (d)
10.00	Methode und Wirkung des Erzählens: Wie kann ich eine Erfolgsgeschichte erzählen? (f)
11.10	Erste Austauschrunde
12.00	Informationen von Gesundheitsförderung Schweiz (f)
13.45	Informationen vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (d)
14.05	Einblicke in die Lebensphasen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ältere Menschen: Erkenntnisse aus den aktualisierten Grundlagenberichten (d)
15.15	Zweite Austauschrunde
16.05	Reprise: Die Erfolgsgeschichte des Tages (d/f)
16.20	Schlussbetrachtung und Verabschiedung (d/f)

## Pause... et puis?

9h30	Allocution de bienvenue (a)
9h40	Programme de la journée et introduction (a)
10h00	La méthode et l'impact de la narration: comment raconter une histoire de succès? (f)
11h10	Première série d'ateliers d'échange
12h00	Informations de Promotion Santé Suisse (f)
13h45	Informations du Réseau Santé Psychique Suisse (a)
14h05	Aperçu des phases de vie enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes ainsi que personnes âgées: conclusions tirées des rapports de base actualisés (a)
15h15	Deuxième série d'ateliers d'échange
16h05	Reprise: l'histoire de succès de la journée (a/f)
16h20	Conclusion (a/f)

## Informationen von Gesundheitsförderung Schweiz (f)

### **Chiara Testera Borrelli**

Leiterin Kantonale Aktionsprogramme  
Gesundheitsförderung Schweiz

## Informations de Promotion Santé Suisse (f)

### **Chiara Testera Borrelli**

Responsable Programmes d'action cantonaux  
Promotion Santé Suisse

## Inhalt

- Stand der Dinge der KAP
- Highlights 2022
- Promotion Digitale
- Aktualisierung der Rahmenbedingungen KAP für die Phase ab 2025
- Zielgruppe Erwachsene
- Dienstleistungen und Agenda

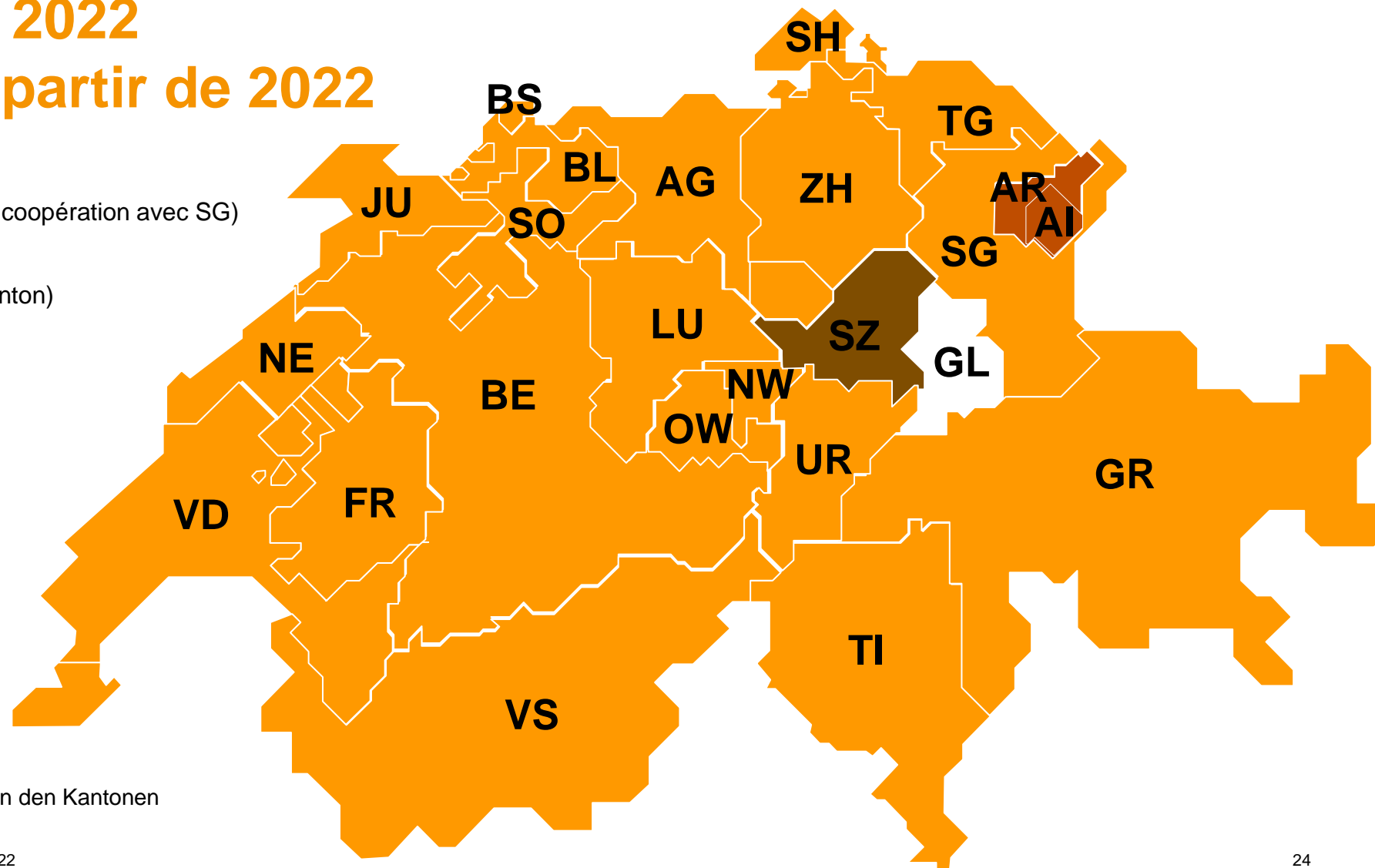
## Contenu

- Etat actuel des PAC
- Highlights 2022
- Promotion Digitale
- Actualisation des conditions cadre PAC pour la phase dès 2025
- Groupe cible des adultes
- Offres de soutien et agenda

# KAP-Module ab 2022

## Modules PAC à partir de 2022

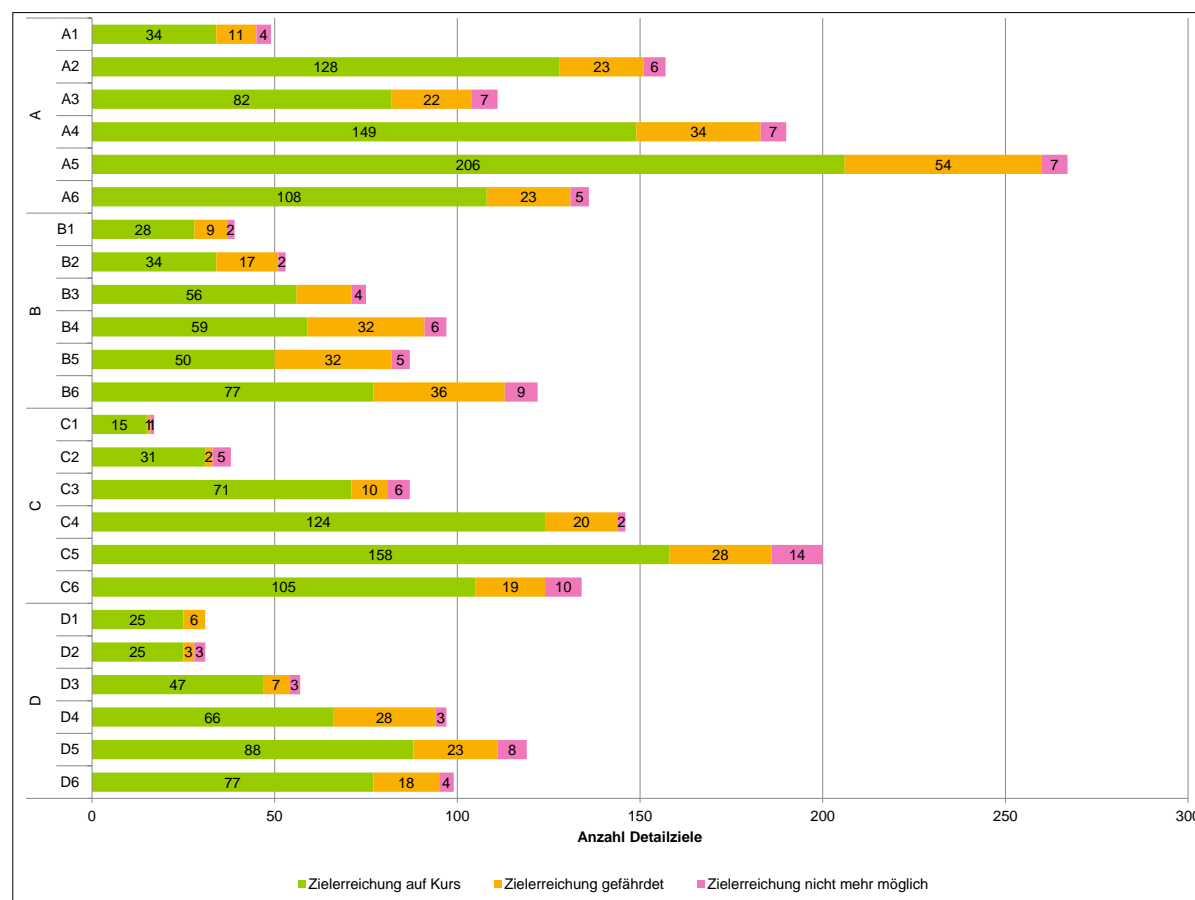
- ABCD (22 Kantone/cantons)
- C (AR, AI in Kooperation mit SG/en coopération avec SG)
- BD (1 Kanton/canton)
- Kein KAP/pas de PAC (1 Kanton/canton)



Quelle: GFCH, Darstellung KAP-Module in den Kantonen  
Stand: Januar 2022

# Zielerreichung (Berichterstattung 2021)

## Atteinte des objectifs (Données 2021)



76% der kantonalen KAP-Ziele sind auf Kurs sind.

76% des objectifs fixés dans tous les PACs sont en cours d'être atteints

## Highlights 2022

- Viele Webinare wurden angeboten und wurden sehr geschätzt
- Publikation diverser Evaluationsberichte
- Sammlung auf unserer Website von Links zu Seiten, die die Gesundheitsförderung von Flüchtlingen unterstützen
- 23.08. HBI-Forum
- Start Programmierung Erfolgsfaktorentool in Zusammenarbeit mit BAG, TPF und VBGF

## Highlights 2022

- Nombreux webinaires ont été réalisés et ont été très appréciés
- Publication de nombreux rapports d'évaluation
- Récolte sur notre site web des liens vers des sites de soutien à la promotion de la santé des personnes réfugiées
- 23.08. Forum HBI
- Début de la programmation de l'outil sur les facteurs de succès en collaboration avec l'OFSP, le TPF et l'ARPS



## Highlights 2022

### Orientierungsliste 2022:

- Gesundheitsförderung Schweiz veröffentlicht regelmässig eine Übersicht über aktuelle und bewährte Massnahmen/Projekte in der Gesundheitsförderung
- Sie umfasst Massnahmen auf den Ebenen Intervention, Policy, Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit



## Highlights 2022

### Liste d'orientation 2022:

- Promotion Santé Suisse publie régulièrement un aperçu des mesures/projets actuels et éprouvés dans le domaine de la promotion de la santé
- La liste comprend des mesures au niveau Interventions, Policy, Mise en réseau et Information du public

## Highlights 2022

### Orientierungsliste 2022:

- Die aufgeführten Massnahmen stützen sich auf eine Qualitätsbewertung, deren Kriterien zusammen mit den Kantonen erarbeitet und bestätigt wurden. Das heisst die in der OL 2022 aufgeführten Massnahmen können unter Qualitäts- oder Wirkungsbetrachtungen als gut eingestuft werden oder weisen ein vielversprechendes Potenzial auf.



## Highlights 2022

### Liste d'orientation 2022:

- Les mesures mentionnées s'appuient sur une évaluation de la qualité dont les critères ont été élaborés et confirmés en collaboration avec les cantons. En d'autres termes, les mesures mentionnées dans la LO 2022 peuvent être considérées comme bonnes du point de vue de la qualité ou de l'impact ou présentent un potentiel prometteur.

## Highlights 2022

### Orientierungsliste 2022:



- **Stand per KAP-Tagung**

- Alle Projekte der **OL 2022 sind auf Promotion Digitale** auf Deutsch und Französisch aufgeschaltet. Italienisch folgt spätestens per Anfang 2023.
- Die **elektronische, gelayoutete Version** ist bereit und auch ausserhalb Promotion Digitale verfügbar.



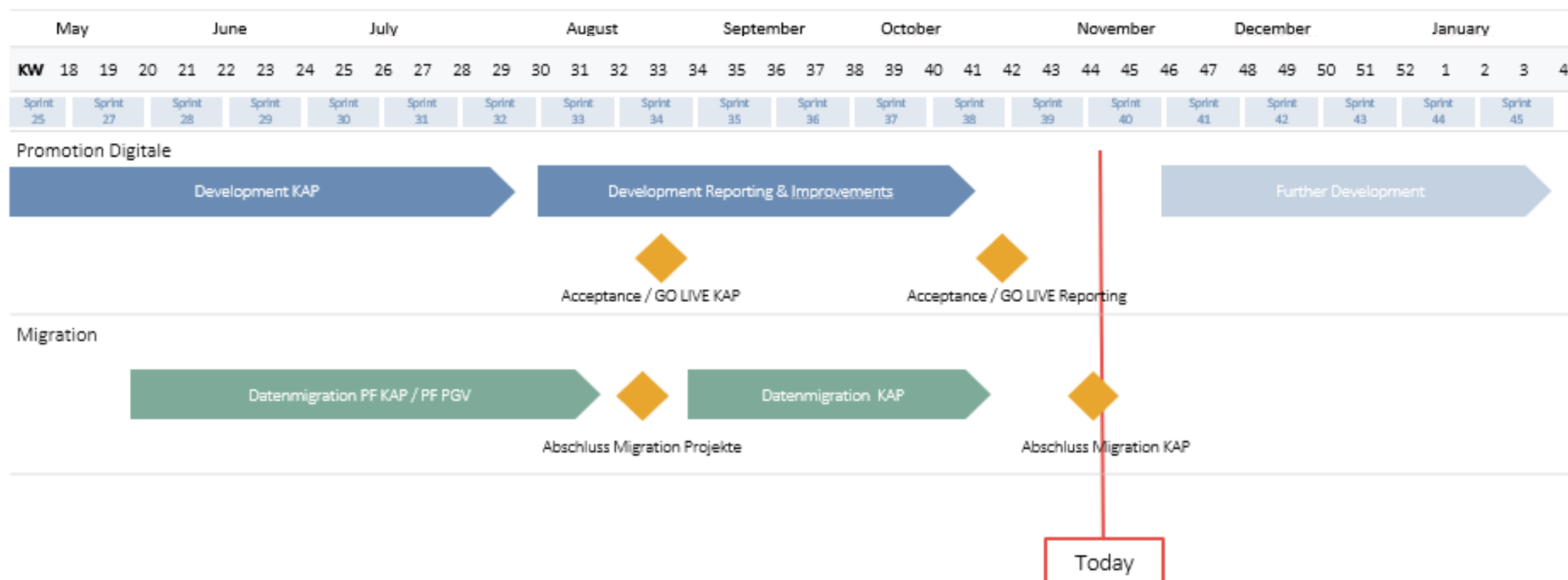
## Highlights 2022

### Liste d'orientation 2022

- **Situation au jour de la Journée de mise en réseau PAC**

- Tous les projets de **l'OL 2022 sont mis en ligne sur Promotion Digitale** en allemand et en français. L'italien suivra au plus tard début 2023.
- **La version électronique, mise en page**, est prête et également disponible en dehors de Promotion Digitale.

# Promotion Digitale



## Promotion Digitale

- Erste Projektförderrunden für PF KAP und PF PGV sind auf PD erfolgt
- Erklärvideo auf YouTube mit Hinweisen auf die wichtigsten Änderungen:  
<https://youtu.be/5Cc9G4ytgtE>
- Kein Manual mehr, dafür Ausfüllhilfen direkt im Tool

## Promotion Digitale

- Les premiers cycles de SP PAC et de SP PDS ont eu lieu sur PD
- Vidéo explicative sur YouTube avec des indications sur les principaux changements:  
[https://youtu.be/55KnY\\_8uKdl](https://youtu.be/55KnY_8uKdl)
- Plus de manuel, mais des aides au remplissage directement dans l'outil

## Promotion Digitale

- Alle Programme sind von E-KAP auf PD migriert (manuell)
- Reviewprozess mit den Kantonen hat gestartet
- Release Reporting (für alle Bereiche) per Ende Oktober
- Projektentwicklung ist per Ende Oktober abgeschlossen (Budget konnte eingehalten werden, Testings waren erfolgreich, Applikation weist gute Qualität auf)

## Promotion Digitale

- Tous les programmes ont été migrés d'E-PAC vers PD (manuellement)
- Le processus de vérification avec les cantons a démarré
- Release du reporting (pour tous les domaines) fin octobre
- Le développement du projet se termine fin octobre (le budget a pu être respecté, les tests ont été un succès, l'application est de bonne qualité)

## Promotion Digitale

- Webinare vom 01.12. (D) und 05.12. (F): Schwerpunkt auf Schulung/Berichterstattung
  - **Bitte anmelden, sofern nicht bereits gemacht**
- Berichterstattung 2022 und Planung 2023 erfolgen auf PD
- Weiterentwicklungen im 2023 sind inhaltlich grösstenteils geplant
- Erfolgsfaktorentool auch auf PD

## Promotion Digitale

- Webinaires du 01.12. (A) et 05.12. (F): accent mis sur la formation/le reporting
  - **Veillez vous inscrire si vous ne l'avez pas déjà fait**
- Le rapport 2022 et la planification 2023 se feront sur PD
- Les améliorations en termes de contenu sont en grande partie déjà planifiées pour 2023
- L'outil d'évaluation des facteurs de succès sera aussi sur PD

## Rahmenbedingungen KAP ab 2025

- Die Rahmenbedingungen KAP werden bis Ende 2023 aktualisiert
- Aktuelle Rahmenbedingungen KAP, neue Grundlageberichte pro Lebensphase, Evaluation KAP, Strategie GFCH ab 2025 werden berücksichtigt
- Das Modell der Module ABCD wird in ein Lebensphasenmodell umgewandelt

## Conditions cadre PAC dès 2025

- Les conditions cadres PAC seront actualisées jusqu'à fin 2023
- Les conditions cadre actuelles, les nouveaux rapports de base par phase de vie, l'évaluation des PAC, la stratégie PSCH à partir de 2025 seront pris en compte
- Le modèle des modules ABCD est transformé en un modèle des phases de vie



## Zielgruppe Erwachsene

- Ein Programm für die Zielgruppe Erwachsene soll in der Strategieweise 2025-2028 in 5 Kantonen pilotiert werden
- 2023: Sammlung der wissenschaftlichen Evidenzen
- 2023: Definition der Auswahlkriterien und Auswahlprozesses in enger Zusammenarbeit mit der Begleitgruppe KAP

## Groupe cible des adultes

- Un programme pour le public cible des adultes doit être piloté dans 5 cantons au cours de la phase stratégique 2025-2028
- 2023 : Collecte des données scientifiques probantes
- 2023 : Définition des critères de sélection et du processus de sélection en étroite collaboration avec le groupe d'accompagnement PAC

## Dienstleistungen und Agenda

- Nächste Anlässe
  - **14.11.** Webinar Synthesebericht Policy KAP
  - **01.12.** Webinar Promotion Digitale und Reporting KAP
  - **05.12.** Treffen Expertengruppe HBI
  - **07.12.** sichergehen-Partnertreffen
  
- Die halbjährliche Agenda bis Sommer 2023 wird mit dem nächsten Infomail KAP versendet.

## Prestations et agenda

- Prochains événements
  - **16.11.** Webinaire Synthèse Analyses cantonales de la policy PAC
  - **21.11.** Formation continue en gestion des impacts (cahier des charges évaluation externe)
  - **05.12.** Webinaire Promotion Digitale et Reporting PAC
  - **05.12.** Rencontre du groupe d'experts HBI
  - **07.12.** Équilibre-en-marche - rencontre des partenaires
  
- L'agenda semestriel jusqu'à l'été 2023 sera envoyé avec le prochain Infomail PAC.

## Stehlunch... und dann?

9.30	Begrüssung (d)
9.40	Tagungsprogramm und Einstieg (d)
10.00	Methode und Wirkung des Erzählens: Wie kann ich eine Erfolgsgeschichte erzählen? (f)
11.10	Erste Austauschrunde
12.00	Informationen von Gesundheitsförderung Schweiz (f)
13.45	Informationen vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (d)
14.05	Einblicke in die Lebensphasen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ältere Menschen: Erkenntnisse aus den aktualisierten Grundlagenberichten (d)
15.15	Zweite Austauschrunde
16.05	Reprise: Die Erfolgsgeschichte des Tages (d/f)
16.20	Schlussbetrachtung und Verabschiedung (d/f)

## Buffet-lunch... et puis?

9h30	Allocution de bienvenue (a)
9h40	Programme de la journée et introduction (a)
10h00	La méthode et l'impact de la narration: comment raconter une histoire de succès? (f)
11h10	Première série d'ateliers d'échange
12h00	Informations de Promotion Santé Suisse (f)
13h45	Informations du Réseau Santé Psychique Suisse (a)
14h05	Aperçu des phases de vie enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes ainsi que personnes âgées: conclusions tirées des rapports de base actualisés (a)
15h15	Deuxième série d'ateliers d'échange
16h05	Reprise: l'histoire de succès de la journée (a/f)
16h20	Conclusion (a/f)

## Willkommen zurück!

**KAP-Tagung 2022**

### **Erfolgsgeschichten der Gesundheitsförderung**

14. Netzwerktagung der kantonalen Aktionsprogramme (**KAP**) gemeinsam mit dem 8. Treffen der kantonalen Verantwortlichen für psychische Gesundheit (**NPG**) und dem Erfahrungsaustausch Gesundheitsförderung im Alter (**ERFA**)

Donnerstag, 10. November 2022 | Zentrum Paul Klee Bern

## Bon retour !

**Journée de mise en réseau PAC 2022**

### **Histoires de succès de la promotion de la santé**

14e Journée de mise en réseau des programmes d'action cantonaux (**PAC**) avec la 8e rencontre des responsables cantonaux de la santé psychique (**RSP**) et l'échange d'expériences dans le domaine de la promotion de la santé chez les personnes âgées (**ERFA**)

Jeudi 10 novembre 2022 | Centre Paul Klee Berne

## Informationen vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (d)

### **Annette Hitz**

Projektleiterin

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

## Informations du Réseau Santé Psychique Suisse (a)

### **Annette Hitz**

Responsable de projets

Réseau Santé Psychique Suisse


# Aktuelle Informationen über die psychische Gesundheit? / Informations récentes sur la santé mentale?

DE | FR | IT

ENGLISH | ÜBER UNS | MITGLIEDER | KONTAKT

undheit Schweiz  
suisse  
ra

HOME NEWS AGENDA TAGUNGEN PROJEKTE DOKUMENTE LINKS



Kräfte bündeln

**News**

- Schulprojekt Nachbarschaft Weit**  
Kostenfreie Unterrichtsmaterialien für interkulturelle Bildung →
- Was bedeuten Traumatisierungen für das Lernen?**  
Neue Broschüre Flucht – Trauma – Schule →
- Aktionsplan Suizidprävention: aktueller Stand**  
Dialog mit ausgewählten Akteuren →
- Förderung von Netzwerken zur koordinierten Versorgung**  
... und damit die interprofessionelle Zusammenarbeit →

**Agenda**

- Eltern kompetent in der Erziehung unterstützen!**  
STEP – Systematisches Training für Eltern und Pädagogen: Zweiteiliges Kursleiterseminar  
September/November 2022
- 21. September 2022 bis 25. November 2022 / Zürich
- Suizidalität und Suizidprävention – Wie weiter, wenn nichts mehr geht**  
Ringvorlesung des Instituts für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention der Universität Zürich (14 Themen / Termine)
- 22. September 2022 bis 22. Dezember 2022 / Zürich

Newsletter Abo / aktueller  
Mitglied werden / Mitglieder  
Dokumentensammlung


Aktionstage psychische Gesundheit

DE | FR | IT

ENGLISH | QUI SOMMES-NOUS | MEMBRES | CONTACT

undheit Schweiz  
suisse  
ra

HOME NEWS AGENDA CONGRÈS PROJETS DOCUMENTS LIENS



Échanger les connaissances

**News**

- Comment l'animation socioculturelle enfance et jeunesse renforce la santé psychique**  
Renforcer en se concentrant sur les ressources →
- Plan d'action pour la prévention du suicide: état actuel**  
Dialogue avec certains acteurs →
- Promotion des réseaux de soins coordonnés**  
... et donc la collaboration interprofessionnelle →
- ofsp-blueprint.ch : rechercher et partager des projets de santé**  
Exemples pratiques liés à la santé en

**Agenda**

- MOOC « Se rétablir, un vrai délire ! » (Durée totale : 8 semaines)**  
La Source & La Haute école de travail social et de la santé Lausanne HETSL  
10 octobre 2022 jusqu'à 21 novembre 2022 / en ligne
- Le bruit, un danger pour la santé : Stressé le jour, privé de sommeil la nuit - le bruit est plus qu'une nuisance**  
Conférence Ligue suisse contre le bruit  
8 novembre 2022 / Berne
- Enfants de parents en souffrance psychique, quel soutien apporter ?**  
Rediffusion du séminaire du 14 juin 2022 - Fondation As'trame (8 / 15 / 22 /

Newsletter abo / actuelle  
Devenir membre / Membres  
Recueil de documents

Journées d'action santé psychique



# NPG-Mitgliederanlass / Manifestation des membres RSP

19.01.2023 in Bern (Allresto)

19.01.2023 à Berne (Allresto)



## 10. Netzwerktagung NPG / 10ème Rencontre du Réseau

24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz | 10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Psychisch gesund und krank – wie geht das?  
Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus

Dienstag, 7. März 2023 | [Kursaal Bern](#) | [Save the Date!](#)

24e Conférence nationale sur la promotion de la santé | 10e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

Être bien dans sa tête – comment faire ?  
Renforcement des ressources et prévention en point de mire

Mardi 7 mars 2023 | [Kursaal Berne](#) | [Save the Date!](#)



## 6. Fachtreffen psychische Gesundheit im Alter / 6ème rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées

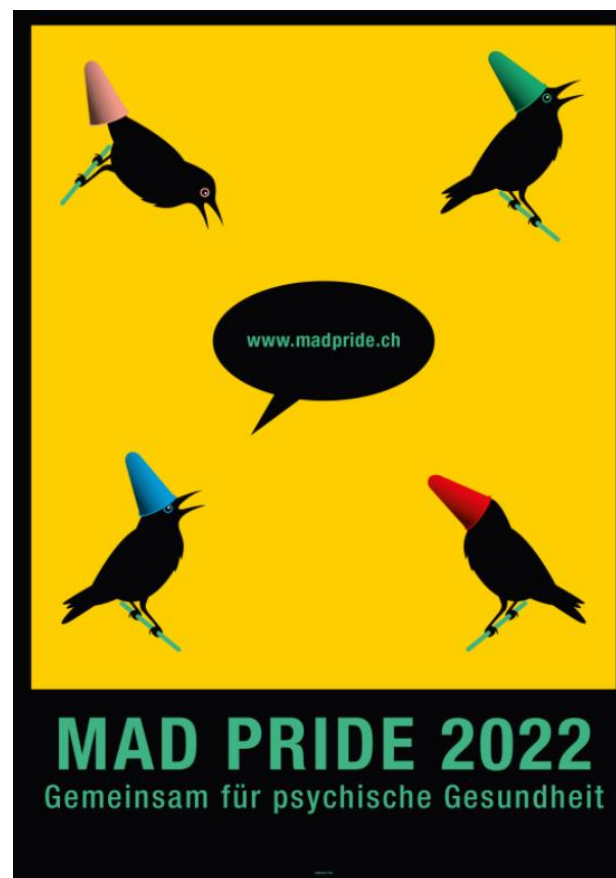
15.06.2023 in Bern (Welle 7)

15.06.2023 à Berne (Welle 7)



# Mad Pride

07.10.2023 in Lausanne  
07.10.2023 à Lausanne



JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE – GENÈVE

# MAD PRIDE

# 10 OCT 2019

DÉFILONS  
POUR LA DIVERSITÉ

18H  
PLAINE DE PLAINPALAIS

RASSEMBLEMENT À 15H  
DÉPART À 16H  
PLACE DES 22 CANTONS

INTERVENTION INÉDITE  
DE BRIGITTE ROSSET  
CONCERTS  
DJ BEN



**Einblicke in die Lebensphasen  
Kinder, Jugendliche und junge  
Erwachsene sowie ältere  
Menschen:** Erkenntnisse aus den  
aktualisierten Grundlagenberichten (d)

### **Fabienne Amstad**

Leiterin Programmentwicklung  
Gesundheitsförderung Schweiz

### **Josefine Krumm**

Autorisierte Trainerin Listening Hour

**Aperçu des phases de vie enfants,  
adolescent-e-s et jeunes adultes  
ainsi que personnes âgées :**  
conclusions tirées des rapports de  
base actualisés (a)

### **Fabienne Amstad**

Responsable Développement des programmes  
Promotion Santé Suisse

### **Josefine Krumm**

Formatrice autorisée de l'Heure d'Écoute



## Einblick in die Lebensphasen: Erkenntnisse aus den aktualisierten Grundlagenberichten

Fabienne Amstad | KAP-Tagung | 11. November 2011

# Schlussfolgerungen und Empfehlungen der Berichte

Argumente für die  
Gesundheitsförderung

WARUM?

WAS?

Empfehlungen I

Schwerpunkte für die  
Gesundheitsförderung

WIE?

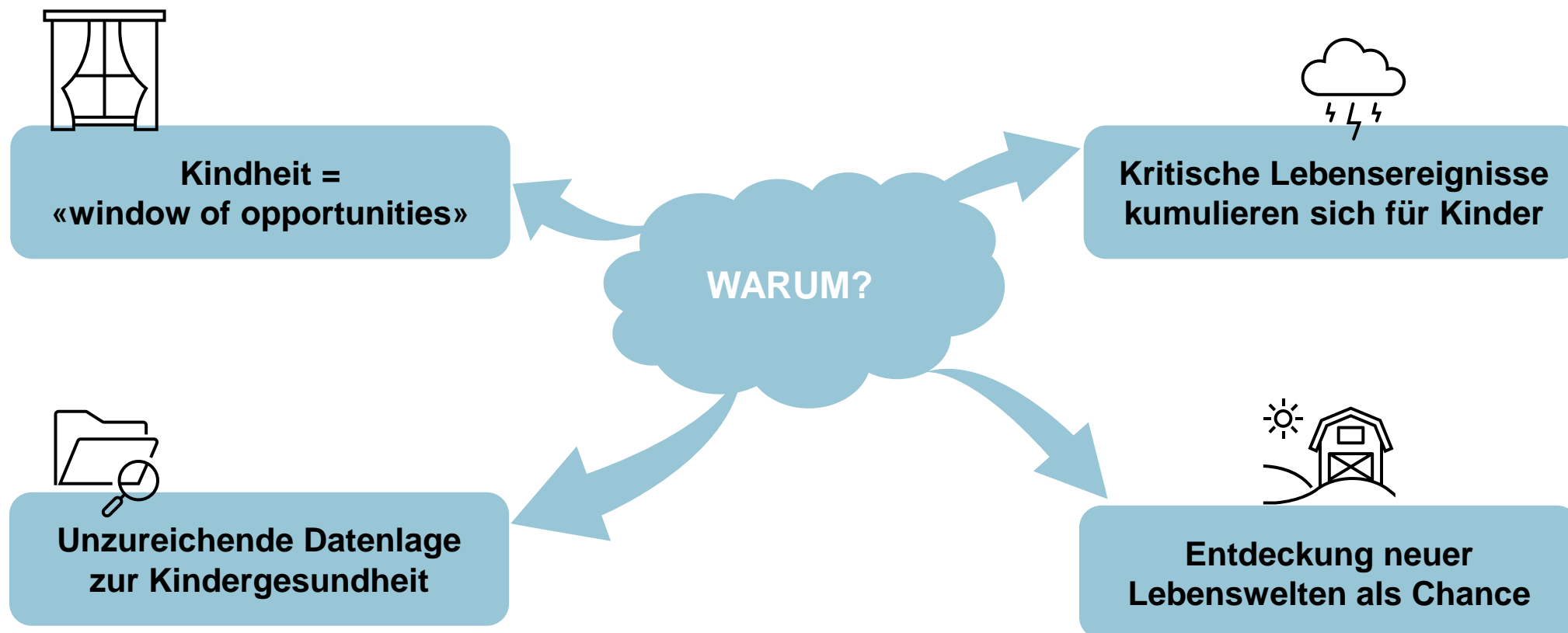
Empfehlungen II

Methodisch wichtige  
Eckpunkte

# Schlussfolgerungen und Empfehlungen zur Gesundheitsförderung von Kindern



# Argumente für die Gesundheitsförderung



## Gesundheitsförderung in der Kindheit – warum?

**Kritische  
Lebensereignisse  
kumulieren sich für  
Kinder**



- **Familie als System**  
starke Abhängigkeit der Kinder von Bezugspersonen
- Was braucht es?  
**intersektorale und multidisziplinäre**  
Zusammenarbeit
- **Familie** im Zentrum von  
Unterstützungsleistungen, **nicht**  
**Individuum.**





# Schlussfolgerungen und Empfehlungen zur Gesundheitsförderung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen

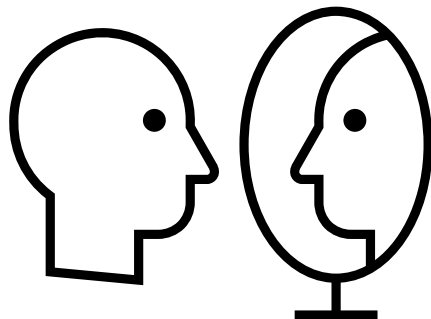


# Schwerpunkte der Gesundheitsförderung



# Schwerpunkte der Gesundheitsförderung – was?

## Selbstwirksamkeit fördern



- wenig überzeugt, selber eine **Wirkung** zu **erzielen**
- glauben wenig, dass sie ihr **Leben selber bestimmen**
- **Selbstwirksamkeit**
  - Psychische Gesundheit
  - Bewegung
  - Ernährung



## Schlussfolgerungen und Empfehlungen zur Gesundheitsförderung älterer Menschen

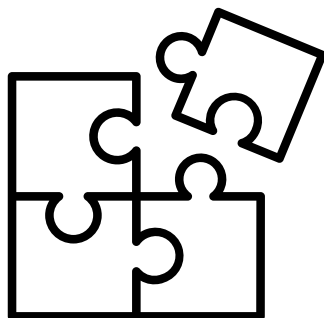


## Methodisch wichtige Eckpunkte



## Methodisch wichtige Eckpunkte – wie?

*Mit statt für Menschen  
ab 65 arbeiten*



- **Partizipation** erhöht Glaubwürdigkeit und Akzeptanz
- Partizipation fördert **Selbstwirksamkeit**
- teilhaben, mitbestimmen, selber organisieren und aufbauen
- **Diversität** nicht vergessen



## Kommunikationskit zur weiteren Verwendung

### «Kommunikationspaket» mit folgenden Materialien:

- Grundlagenberichte
- Powerpoint-Präsentationen mit den Schlussfolgerungen/Empfehlungen
- Kurztexpte für Newsletter, Social Media (LinkedIn), Webseite
- Fotos der Präsentationen
- Kurzes Video zu den Berichten
- Illustrationen vom Video
- QR Codes Flyer mit Links zu weiterführenden Dokumenten
- Infografik «Wie können Jugendliche für Gesundheitsförderungsbotschaften erreicht werden?»
- Link zur Orientierungsliste 2022

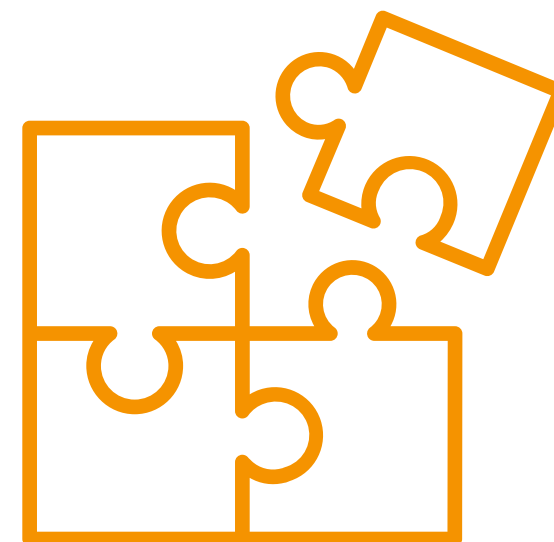
## Ihre Ansprechpartnerin

**Fabienne Amstad**

Leiterin Programmentwicklung

[fabienne.amstad@promotionsante.ch](mailto:fabienne.amstad@promotionsante.ch)

Gesundheitsförderung Schweiz  
Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
[office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)





November 2022



November 2022



November 2022





## Pause... und dann?

9.30	Begrüssung (d)
9.40	Tagungsprogramm und Einstieg (d)
10.00	Methode und Wirkung des Erzählens: Wie kann ich eine Erfolgsgeschichte erzählen? (f)
11.10	Erste Austauschrunde
12.00	Informationen von Gesundheitsförderung Schweiz (f)
13.45	Informationen vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (d)
14.05	Einblicke in die Lebensphasen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ältere Menschen: Erkenntnisse aus den aktualisierten Grundlagenberichten (d)
15.15	Zweite Austauschrunde
16.05	Reprise: Die Erfolgsgeschichte des Tages (d/f)
16.20	Schlussbetrachtung und Verabschiedung (d/f)

## Pause... et puis?

9h30	Allocution de bienvenue (a)
9h40	Programme de la journée et introduction (a)
10h00	La méthode et l'impact de la narration: comment raconter une histoire de succès? (f)
11h10	Première série d'ateliers d'échange
12h00	Informations de Promotion Santé Suisse (f)
13h45	Informations du Réseau Santé Psychique Suisse (a)
14h05	Aperçu des phases de vie enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes ainsi que personnes âgées: conclusions tirées des rapports de base actualisés (a)
15h15	Deuxième série d'ateliers d'échange
16h05	Reprise: l'histoire de succès de la journée (a/f)
16h20	Conclusion (a/f)

## Reprise: Die Erfolgsgeschichte des Tages (d/f)

### **Isabelle Roch**

Autorisierte Trainerin Listening Hour

### **Josefine Krumm**

Autorisierte Trainerin Listening Hour

## Reprise : l'histoire de succès de la journée (a/f)

### **Isabelle Roch**

Formatrice autorisée de l'Heure d'Écoute

### **Josefine Krumm**

Formatrice autorisée de l'Heure d'Écoute

## Schlussbetrachtung (d/f)

### **Chiara Testera Borrelli**

Leiterin Kantonale Aktionsprogramme  
Gesundheitsförderung Schweiz

### **Fabienne Amstad**

Leiterin Programmentwicklung  
Gesundheitsförderung Schweiz

## Conclusion (a/f)

### **Chiara Testera Borrelli**

Responsable Programmes d'action cantonaux  
Promotion Santé Suisse

### **Fabienne Amstad**

Responsable Développement des programmes  
Promotion Santé Suisse

## Letzte Informationen

- Alle verfügbaren **Dokumente** sind ab ca. Mitte November abrufbar unter:  
<https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/veranstaltungen/kap-tagung.html>
- **Evaluation:** Ihre Meinung ist uns wichtig!
- **Save the Date nächste KAP-Tagung:** Donnerstag, 2. November 2023

## Dernières informations

- Tous les **documents** seront disponibles dès la mi-novembre environ sur:  
<https://promotionsante.ch/programmes-daction-cantonaux/manifestations/journee-de-mise-en-reseau-pac.html>
- **Évaluation** : Votre avis nous intéresse !
- **Save the Date prochaine Journée de mise en réseau PAC:** jeudi 2 novembre 2023



**Vielen Dank!**  
**Merci beaucoup !**  
**Grazie mille!**