

KAP-Tagung 2022

## Erfolgsgeschichten der Gesundheitsförderung

Donnerstag, 10. November 2022 | Zentrum Paul Klee Bern

14. Netzwerktagung der kantonalen Aktionsprogramme (KAP) gemeinsam mit dem 8. Treffen der kantonalen Verantwortlichen für psychische Gesundheit (NPG) und dem Erfahrungsaustausch Gesundheitsförderung im Alter (ERFA)

### Programm KAP-Tagung 2022

 = mit Simultanübersetzung

9.00 *Empfang und Begrüssungskaffee*

9.30 **Begrüssung** (d)



Bettina Abel, Vizedirektorin Gesundheitsförderung Schweiz

9.40 **Tagungsprogramm und Einstieg** (d)



Alfred Künzler, Leiter Koordinationsstelle, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
 Anika Rothenbühler, Fachspezialistin Kantonale Aktionsprogramme, Gesundheitsförderung Schweiz

10.00 **Methode und Wirkung des Erzählens: Wie kann ich eine Erfolgsgeschichte erzählen?** (f)



Isabelle Roch, Autorisierte Leiterin Listening Hour

10.40 *Pause und Transfer in die Austauschgefässe*

11.10 **Erste Austauschrunde** (Übersicht der Austauschgefässe siehe Seite 2, Auswahl gemäss der persönlichen Anmeldung)

11.55 *Transfer ins Plenum*

12.00 **Informationen von Gesundheitsförderung Schweiz** (f)



Chiara Testera Borrelli, Leiterin Kantonale Aktionsprogramme, Gesundheitsförderung Schweiz

12.15 *Stehlunch*

13.45 **Informationen vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz** (d)



Annette Hitz, Projektleiterin, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

14.05 **Einblicke in die Lebensphasen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ältere Menschen: Erkenntnisse aus den aktualisierten Grundlagenberichten** (d)



Fabienne Amstad, Leiterin Programmentwicklung, Gesundheitsförderung Schweiz  
 Josefine Krumm, Autorisierte Trainerin Listening Hour

14.45 *Pause und Transfer in die Austauschgefässe*

15.15 **Zweite Austauschrunde** (Übersicht der Austauschgefässe siehe Seite 2, Auswahl gemäss der persönlichen Anmeldung)

16.00 *Transfer ins Plenum*

16.05 **Reprise: Die Erfolgsgeschichte des Tages** (d/f)



Isabelle Roch, Autorisierte Leiterin Listening Hour  
 Josefine Krumm, Autorisierte Trainerin Listening Hour

16.20 **Schlussbetrachtung und Verabschiedung** (d/f)



Chiara Testera Borrelli, Leiterin Kantonale Aktionsprogramme, Gesundheitsförderung Schweiz  
 Fabienne Amstad, Leiterin Programmentwicklung, Gesundheitsförderung Schweiz

16.30 *Ende der Tagung*

## Übersicht der Austauschgefässe

### Erste Austauschrunde (11.10 – 11.55 Uhr)

- 1 «Wie geht's dir?»-Kampagne: Ein Austausch für künftige Highlights (d)**  
Norina Schwendener, Pro Mente Sana | Josefine Krumm, Autorisierte Trainerin Listening Hour

---

- 2 Mise en réseau: Petite enfance (f)**  
Jessica De Bernardini, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 3 Vernetzung und Austausch: Jugendliche und junge Erwachsene (d)**  
Anja Nowacki, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 4 Open Space: Promotion de la santé des personnes âgées (f)**  
Nolvenn Gambin, Gesundheitsförderung Schweiz | Annette Hitz, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

---

- 5 Bedürfnisse und Lösungsansätze in der kommunalen Gesundheitsförderung (d)**  
Alina Bühler, Altersfreundliche Gemeinde | Carmen Tonezzer, Commune en santé | Denis Rudin, Gesundheitsförderung und Prävention im Alter Kanton Graubünden | Cornelia Waser, Gesundheitsförderung Schweiz | Manon Delisle, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 6 Zwei Ansätze der Netzwerkbildung unter älteren Menschen in Gemeinden: «Lokal vernetzt älter werden» (ZH) und «Compassionate City Lab» (BFH) (d)**  
Claudia Michel, Berner Fachhochschule | Manuela Kobelt, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich | Veronika Boss, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 7 Vernetzung und Austausch zu Schulprojekten (d/f)**  
Florian Koch, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 8 Lebensgeschichten, die verbinden: Erzählen ist freiwillig, Zuhören Pflicht (d/f)**  
Johanna Kohn, Fachhochschule Nordwestschweiz | Rhea Braunwalder, Netzwerk Erzählcafé

### Zweite Austauschrunde (15.15 – 16.00 Uhr)

- 10 Vernetzung: Frühe Kindheit (d)**  
Anja Nowacki, Gesundheitsförderung Schweiz | Diana Müller, Gesundheitsförderung & jedes Alter GmbH

---

- 11 Mise en réseau et échange: Adolescent-e-s et jeunes adultes (f)**  
Jessica De Bernardini, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 12 Erfahrungsaustausch und voneinander Lernen: Förderung einer ausgewogenen Ernährung im Alter (d)**  
Esther Jost, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung | Karin Haas, Berner Fachhochschule | Annette Hitz, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz | Bettina Husemann, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 13 Gesundheitsförderung mit und für ältere Menschen mit Migrationshintergrund (d)**  
Barbara Noske, HEKS AltuM | Berna Hasdemir, Femmes-Tische und Männer-Tische | Emine Sariaslan, Public Health Services | Dominik Weber, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 14 Résultats de projets ciblés sur la prévention de l'isolement des personnes âgées dans les communes: «ReliÂges» (NE) et «Réseau de soutien aux seniors» (RADIX) (f)**  
Florence Chenux, RADIX | Manon Méndez, ReliÂges | Nolvenn Gambin, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 15 Vertiefung zu den aktualisierten Grundlagenberichten der Lebensphasen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie ältere Menschen (d/f)**  
Fabienne Amstad, Gesundheitsförderung Schweiz | Florian Koch, Gesundheitsförderung Schweiz

---

- 16 Wie beeinflussen meine eigenen Werte und Haltungen die Arbeit im Rahmen der Chancengleichheit? (d)**  
Ronja Schifftan, Externas GmbH