



Ausgewählte Produkte von Gesundheitsförderung Schweiz



Neue Grundlagenberichte zur Gesundheitsförderung

Die neuen Grundlagenberichte zur Gesundheitsförderung sind da! Die Berichte zeigen kompakt auf, warum ein Engagement in die Gesundheit wichtig ist. Sie sind unterteilt in die Zielgruppen Kinder, Jugendliche und ältere Menschen. Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit sind die Pfeiler für die Gesundheit, basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen erfahren Sie die Gründe dafür.

www.gesundheitsfoerderung.ch/grundlagenberichte

Wollen Sie über die Grundlagenberichte kommunizieren?

Finden Sie alle Unterlagen, Texte und passendes Bildmaterial dazu in unserem Kommunikationskit.



Orientierungsliste 2022

Interventionen und Massnahmen für die kantonalen Aktionsprogramme in den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit für Kinder und Jugendliche sowie ältere Menschen



Partizipation in der Gesundheitsförderung



Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention in der Schweiz

Begriffsklärungen, theoretische Einführung, Praxisempfehlungen



Das Engagement von Gesundheitsförderung Schweiz für die frühe Kindheit



Mir selber und anderen Gutes tun

Für Personen, die sich um Angehörige kümmern, sie betreuen und pflegen



Soziale Ressourcen

Förderung sozialer Ressourcen als wichtiger Beitrag für die psychische Gesundheit und eine hohe Lebensqualität



Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der kantonalen Aktionsprogramme zu Interventionsmöglichkeiten für die Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen



Selbstwirksamkeit

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der kantonalen Aktionsprogramme zur Förderung von Selbstwirksamkeit und Lebenskompetenzen



Wie erheben wir Geschlecht, Migrationshintergrund und sozioökonomischen Status?

Methodische Ansätze zur Evaluation der Zielgruppenerreichung



Wirkungen planen und überprüfen

Leitfaden für Verantwortliche kantonalen Aktionsprogramme

