

COME RENDERE IL NOSTRO AMBIENTE FAVOREVOLE ALLA SALUTE?

CONSUMO DI TABACCO E PRODOTTI AFFINI

PROBLEMA

Il consumo di tabacco e prodotti affini genera un **costo di circa 4 miliardi di CHF all'anno** (spese mediche e perdita di produttività a causa di malattia o morte).



In Svizzera, si stima che il fumo sia responsabile del **15% di tutti i decessi**. Circa 26 persone muoiono ogni giorno a causa delle conseguenze del fumo, che rappresentano 9500 morti l'anno.

In Svizzera **1/4 della popolazione fuma**. Nella fascia di età compresa tra i 20 e i 34 anni la percentuale sale al 37,4%.



I nuovi prodotti a base di nicotina sono in aumento. Il loro effetto sulla salute **non è ancora noto**.



ESEMPI DI MISURE EFFICACI

AMBIENTE

SERVIZI

ETÀ, SESSO,
GENETICA

CONDIZIONI
DI VITA

COMPORTAMENTI

Le misure più efficaci per prevenire il consumo di tabacco sono i **controlli riguardo all'accessibilità, le restrizioni pubblicitarie e la tassazione**. Inoltre, il 64% della popolazione svizzera è favorevole a un divieto generalizzato della pubblicità.



Le **leggi in materia di protezione dal fumo passivo** introdotte dal 2010 hanno ridotto l'esposizione della popolazione al fumo passivo dal 35% nel 2002 al 6% nel 2017.



Facilitare l'**accesso alle prestazioni di assistenza volte a far smettere di fumare così come alle prestazioni terapeutiche** permette di assicurare che le persone dipendenti dal tabacco siano seguite in modo adeguato e ricevano un opportuno sostegno.



Si raccomanda di **intervenire sui giovani**, ad esempio attraverso attività di prevenzione nelle scuole, poiché è stata riscontrata una **correlazione tra il consumo precoce di tabacco e il consumo in età adulta**.



Affinché la scelta più sana sia quella più semplice