

COME RENDERE IL NOSTRO AMBIENTE FAVOREVOLE ALLA SALUTE?

CONSUMO DI ALCOLICI

PROBLEMA

Il consumo di alcolici episodico a rischio è in aumento negli ultimi 10 anni praticamente in tutte le fasce d'età.



Il 39% dei giovani tra i 20 e i 24 anni riferisce di ubriacarsi almeno una volta al mese.

L'abuso di alcool costa 2.8 miliardi di franchi all'anno. La maggior parte di questa somma è a spese dell'economia sotto forma di perdita di produttività.

Più di 1 svizzero su 5 ha un consumo a rischio (troppo, troppo spesso, al momento sbagliato).



In Svizzera, 250 000 - 300 000 persone soffrono di dipendenza dall'alcol.

ESEMPI DI MISURE EFFICACI

AMBIENTE

SERVIZI

ETÀ, SESSO,
GENETICA

CONDIZIONI
DI VITA

COMPORTAMENTI

La limitazione degli orari di vendita di alcolici è una misura efficace, che comporta pochi vincoli per la popolazione nel suo insieme.



Le restrizioni pubblicitarie e la tassazione sono altre misure strutturali che hanno ottenuto buoni risultati in termini di consumo di alcolici.



Alcuni cantoni stanno creando etichette o sportelli specifici destinati agli organizzatori di feste. Queste misure (formazione, strumenti, presenza alle feste, ecc.) contribuiscono a ridurre il comportamento a rischio in un contesto di festa.



La prevenzione e gli interventi precoci nelle scuole permettono di sensibilizzare gli studenti sulle dipendenze e di identificare i comportamenti a rischio. Queste misure, se sistematiche, garantiscono le pari opportunità.



Affinché la scelta più sana sia quella più semplice