

# COME RENDERE IL NOSTRO AMBIENTE FAVOREVOLE ALLA SALUTE?

## LA SALUTE SUL LAVORO

### PROBLEMA

In totale, tre persone occupate su dieci dichiarano di essere stressate. Quasi altrettante sono **emotivamente spossate**.



## 7,6 miliardi di CHF all'anno

è il potenziale economico che si potrebbe realizzare riducendo lo stress lavorativo (rapporto tra risorse e carichi di lavoro).

Quasi il 50% delle nuove rendite AI è dovuto a malattie psichiche.

“ Il termine «gestione della salute in azienda (GSA)» comprende l'ottimizzazione sistematica di fattori importanti per la salute in azienda. La GSA crea le condizioni necessarie alla salute dei collaboratori mediante la realizzazione di strutture e processi aziendali, contribuendo così al successo dell'azienda. ”



### ESEMPI DI MISURE EFFICACI

AMBIENTE

SERVIZI

ETÀ, SESSO,  
GENETICA

CONDIZIONI  
DI LAVORO

COMPORTAMENTI

I **datori di lavoro** sono tenuti ad **adottare tutti i provvedimenti necessari** per salvaguardare e migliorare la salute fisica e psichica del loro personale.



L'**identificazione di fattori di stress e fattori che rafforzano la salute** è un **importante intervento preventivo** per riconoscere precocemente eventuali problematiche aziendali e poter attuare opportune misure.



In particolare, **svolgere un'indagine sulla salute** e istituire un **sistema di gestione della salute aziendale** di tipo preventivo costituiscono interventi di controllo adeguati per un'azienda. A tale proposito, la Friendly Work Space Job-Stress-Analysis e i criteri di qualità per la GSA forniscono buoni punti di riferimento.



*Affinché la scelta più sana sia quella più semplice*