

# COME RENDERE IL NOSTRO AMBIENTE FAVOREVOLE ALLA SALUTE?

## PARI OPPORTUNITÀ IN MATERIA DI SALUTE

### PROBLEMA



In Svizzera, in generale, **più la posizione socioeconomica di una persona è elevata e più è in buona salute** (gradiente sociale).

La **popolazione adolescente omosessuale** è chiaramente più a rischio di **depressione** e di **tentativi di suicidio** della popolazione eterosessuale adolescente.



Le disuguaglianze rispetto alla salute **riducono la coesione sociale** e generano **costi sanitari** per circa 16 miliardi di franchi all'anno e danni economici per oltre 60 miliardi di franchi.



Una parte crescente della popolazione **rinuncia alle visite mediche e odontoiatriche per motivi finanziari** o si reca troppo tardi al pronto soccorso, aumentando così i costi sanitari.



**Le persone con un background migratorio** sono particolarmente interessate, ad esempio, per quanto riguarda le misure di prevenzione e di screening.

### ESEMPI DI MISURE EFFICACI

#### AMBIENTE

#### SERVIZI

#### ETÀ, SESSO, GENETICA

#### CONDIZIONI DI VITA

#### COMPORAMENTI

Una misura urbanistica efficace è quella di garantire un **mix sociale e culturale all'interno dei quartieri**, ad esempio, fornendo alloggi a prezzi accessibili.



Raggiungendo tutti gli studenti, la **scuola fornisce un contesto favorevole** alla promozione della salute e alla lotta contro le disuguaglianze.



L'offerta di servizi sanitari di prossimità, finanziariamente accessibili e che mettono a disposizione spazi dedicati all'accudimento dei minori, permette di **abbassare la soglia di accesso alle strutture di cura**.



L'attuazione di **programmi di formazione e di reinserimento adattati alle persone svantaggiate** contribuisce a proteggere la loro salute mentale e a migliorare il loro capitale economico, culturale e sociale.



*Affinché la scelta più sana sia quella più semplice*