

COME RENDERE IL NOSTRO AMBIENTE FAVOREVOLE ALLA SALUTE?

LA SALUTE DEGLI ANZIANI

PROBLEMA



Gli scenari di sviluppo demografico per la Svizzera prevedono un **aumento significativo della popolazione anziana**.



Nel 2019, il pensionamento e la salute sono stati i due **temi principali di preoccupazione** per gli svizzeri.

A partire da una certa età il numero di cadute aumenta. Ogni anno 88.000 anziani cadono a casa o nel tempo libero.

88 000



Circa 1 svizzero su 10 fornisce prestazioni di cura o di sostegno a persone del **loro entourage**.

ESEMPI DI MISURE EFFICACI

AMBIENTE

SERVIZI

ETÀ, SESSO,
GENETICA

CONDIZIONI
DI VITA

COMPORTAMENTI

Per **prevenire le cadute**, è importante garantire un **accesso senza barriere architettoniche alle infrastrutture e ai servizi**: marciapiedi continui, superfici antiscivolo, rampe di scale, panchine pubbliche, ecc.



I comuni possono **rafforzare il legame sociale e prevenire l'isolamento delle persone anziane** offrendo incontri intra o intergenerazionali, promuovendo la creazione di **reti di sostegno tra vicini** o creando **gruppi di mutuo aiuto**.



La **salute fisica e mentale delle persone anziane** e la loro partecipazione sociale possono essere influenzate dall'offerta di **corsi di attività fisica specifici**.



Al fine di **sostenere e preservare la salute dei familiari curanti**, i cantoni possono prevedere enti e servizi, gruppi di mutuo soccorso e sostegno finanziario.



Affinché la scelta più sana sia quella più semplice