

# PROMOZIONE DELLA SALUTE PER AFFRONTARE LE SFIDE EMERGENTI

## L'ESEMPIO DEL COVID-19

### PROBLEMA

I fattori di protezione contro le malattie non trasmissibili sono efficaci anche contro le malattie trasmissibili: avere una dieta equilibrata, essere attivi, non fumare, bere alcolici con moderazione. La prevenzione e la promozione della salute svolgono quindi un ruolo essenziale.



Le pandemie dimostrano che **le persone con problemi di salute** (malattie croniche, diabete, malattie cardiovascolari) **sono le più colpite** dal COVID-19.

I segmenti vulnerabili della popolazione, più colpiti da malattie croniche, sono **anche a maggior rischio di complicazioni** associate al COVID-19.



Poiché la pandemia è accompagnata da una crisi economica e da un'insicurezza sociale, essa **rafforza le disuguaglianze in materia di salute** in assenza di misure adeguate.

### MISURE PER MITIGARE L'IMPATTO DEL VIRUS SULLA SALUTE

AMBIENTE

SERVIZI

ETÀ, SESSO,  
GENETICA

CONDIZIONI  
DI VITA

COMPORAMENTI

Le misure cantonali per promuovere l'alimentazione equilibrata e l'attività fisica aiutano a **prevenire le malattie cardiovascolari, l'obesità e il diabete**. Esse contribuiscono così a **ridurre il rischio di soffrire di una forma grave** di COVID-19.



Campagne di promozione della salute mentale come Salutepsi.ch sensibilizzano l'opinione pubblica **sull'importanza del benessere psicologico e della resilienza mentale**, capacità che sono particolarmente necessarie in tempi di pandemia.



Le azioni di solidarietà attuate dai comuni e dalle istituzioni permettono di **sostenere le persone socialmente isolate** e quindi di **ridurre le conseguenze negative a lungo termine sulla salute fisica e mentale**.



Un sistema agevolato di accesso alle cure a bassa soglia, che comprende uno screening accessibile per la diagnosi precoce della malattia, permette di offrire una **migliore assistenza alle persone vulnerabili**.



*Affinché la scelta più sana sia quella più semplice*