



Mehr erfahren zu unserem Engagement für die Gesundheitsförderung in den Gemeinden und Städten



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Gesundheitsförderung in den Gemeinden und Städten

Publikationen von Gesundheitsförderung Schweiz

Thema Gesundheitsförderung allgemein



Orientierungsliste KAP 2022

Übersicht über aktuelle und bewährte Massnahmen und Projekte in der Gesundheitsförderung



Chancengleichheit in Gesundheitsförderung und Prävention

Bewährte Ansätze und Erfolgskriterien – Kurzversion des Grundlagenberichts für die Praxis



Soziale Ressourcen

Förderung sozialer Ressourcen als wichtiger Beitrag für die psychische Gesundheit und eine hohe Lebensqualität



Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen

Argumentarium (Arbeitspapier 53) sowie Infografiken und Videos



Schule handelt

Stressprävention am Arbeitsplatz. Ein Angebot zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden einer Schule



Partizipation in der Gesundheitsförderung

Arbeitspapier 48



Selbstwirksamkeit

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der kantonalen Aktionsprogramme zur Förderung von Selbstwirksamkeit und Lebenskompetenzen



Bewegungs- und begegnungsfreundliche Siedlungsstrukturen in Instrumenten der Raumplanung verankern

Ein Leitfaden für Verantwortliche in Gesundheitsdirektionen



Thema Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen



Gesundheitsförderung für und mit Kindern

Grundlagenbericht



Gesundheitsförderung für und mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Grundlagenbericht



Das Engagement von Gesundheitsförderung Schweiz für die frühe Kindheit

Informationen zu den Aktivitäten der Stiftung für die frühe Kindheit und zum Vernetzungsprojekt Miapas



Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit

Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung und psychischer Gesundheit für (werdende) Eltern und Kleinkinder



Bewegungsfreundliches Umfeld

Angebote und Informationsmaterialien für die Gestaltung eines bewegungsfreundlichen Umfelds



Monitoringstudien

Mittels Monitoringstudien beobachten wir die Entwicklung bestimmter Indikatoren wie zum Beispiel des Body-Mass-Index (BMI) von Schülerinnen und Schülern.



Thema Gesundheitsförderung bei älteren Menschen allgemein



Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen

Grundlagenbericht



Gesundheitsförderung im Alter lohnt sich!

Argumente und Handlungsfelder für Gemeinden und Städte (Argumentarium)



Gesundheitsberatung im Alter

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



Veranstaltungen und Kurse zur Gesundheitsförderung im Alter

Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



Gesundheit und Lebensqualität im Alter fördern

Eine Broschüre zum Aufbau von kommunalen Netzwerken für Gemeinden



Praxisleitfaden «Wie erreichen wir Männer 65+?»

Gendergerechte Gesundheitsförderung im Alter. Gesammelte Erfahrungen für Fachleute auf der Umsetzungsebene



Thema Ernährung und Bewegung bei älteren Menschen



Förderung einer gesunden Ernährung bei älteren Menschen

Eine Anleitung für Gemeinden



Aufgaben bei der Entwicklung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Gruppen von älteren Erwachsenen

Informationen und Tipps für die Leitung



Sturzprävention bei Personen mit erhöhtem Sturzrisiko

Erkenntnisse aus der Pilotphase (Faktenblatt 24)



Kommunale Netzwerke für Bewegung und Begegnung im Alter

Planungsleitfaden



Thema psychische Gesundheit bei älteren Menschen und betreuenden Angehörigen



Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter

Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der KAP zu Interventionsmöglichkeiten für die Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen



Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen

Grundlagenpapier (Arbeitspapier 49)



Förderung der sozialen Teilhabe im Alter in Gemeinden

Planungsleitfaden



Sammlung von kommunikativen Hilfsmitteln zur Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen



Mir selber und anderen Gutes tun

Für Personen, die sich um Angehörige kümmern, sie betreuen und pflegen



Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen

Eine Orientierungshilfe für die Gesundheitsförderung im Alter

