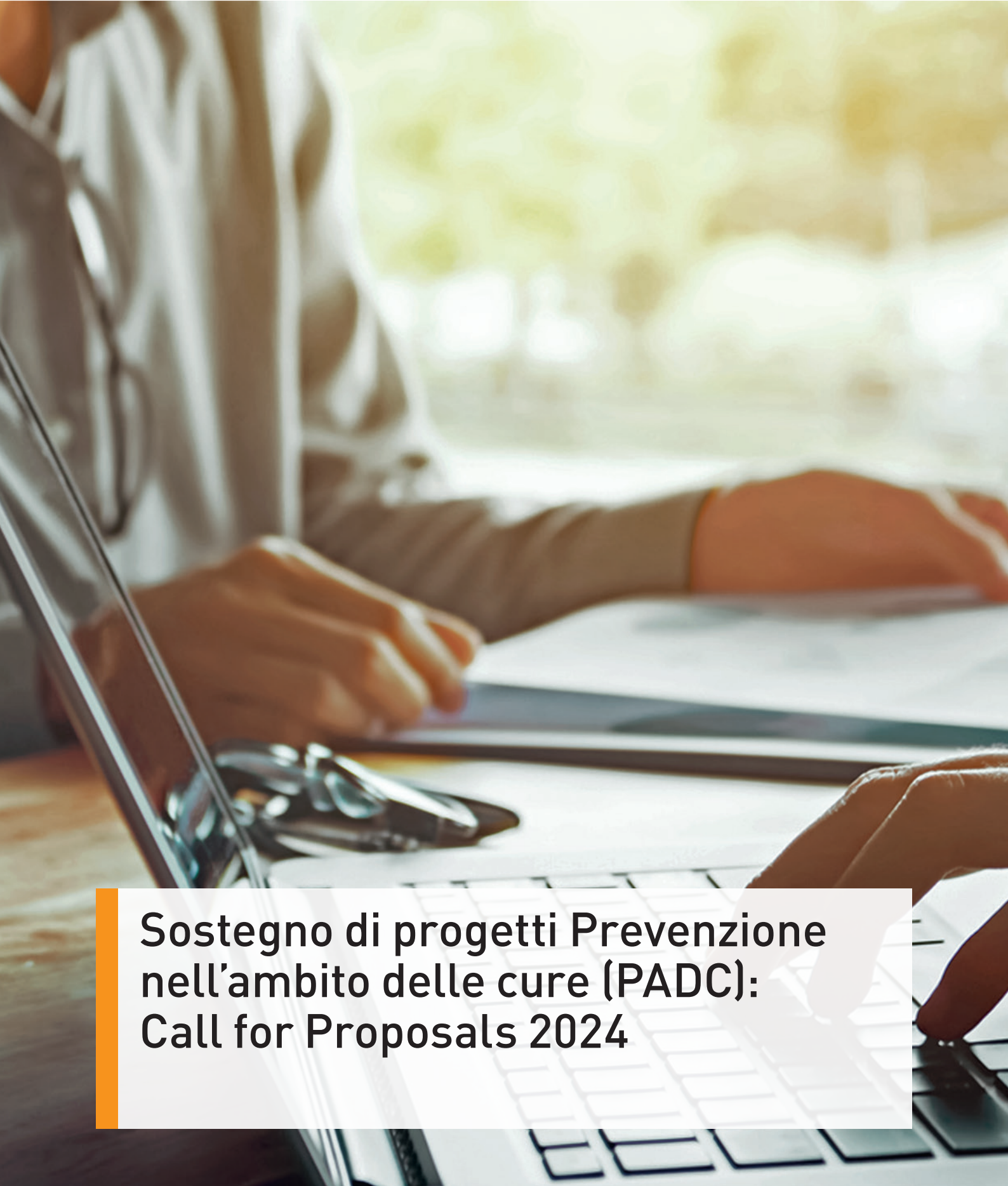


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Settembre 2023



**Sostegno di progetti Prevenzione
nell'ambito delle cure (PADC):
Call for Proposals 2024**

Colophon**Editrice**

Promozione Salute Svizzera

Foto di copertina

iStock

Foto di copertina allegato

iStock

Informazioni

Promozione Salute Svizzera, Wankdorfallee 5, CH-3014 Berna, Tel. +41 31 350 04 04,
office.bern@promotionsante.ch, www.promozionesalute.ch

Testo originale

Tedesco

Numero d'ordinazione

04.0494.IT 09.2023

La presente pubblicazione è disponibile anche in tedesco e in francese
(numeri d'ordinazione 04.0494.DE 09.2023 e 04.0494.FR 09.2023).

Scarica PDF

www.promozionesalute.ch/padc

© Promozione Salute Svizzera, settembre 2023

Indice

| | | |
|--|---|----------|
| 1 | Introduzione | 4 |
| 2 | Call for Proposals per il ciclo di sostegno del 2024 | 5 |
| 2.1 | Tematiche prioritarie | 5 |
| 2.2 | Ambiti d'intervento prioritari | 5 |
| 2.3 | Ambito di sostegno III | 5 |
| 2.4 | Condizioni di sostegno | 6 |
| 2.5 | Richiedenti autorizzati | 7 |
| 2.6 | Presentazione delle richieste di progetto | 7 |
| 2.7 | Selezione dei progetti | 8 |
| 2.8 | Valutazione | 8 |
| 3 | Contatto con il team PADC | 9 |
| 4 | Riferimenti bibliografici | 9 |
| Allegato: Concorso relativo al tema specifico: migliorare la presa in carico della demenza lungo il percorso della salute | | |

Abbreviazioni

| | |
|------|--|
| AS | Ambito di sostegno |
| MNT | Malattie non trasmissibili |
| PADC | Prevenzione nell'ambito delle cure |
| PSCH | Promozione Salute Svizzera |
| UFSP | Ufficio federale della sanità pubblica |

1 Introduzione

Sulla base del piano di misure della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2021-2024 [1], del documento di base sulla prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) [2] e del piano per il sostegno di progetti PADC 2021-2024 [3], la Fondazione Promozione Salute Svizzera sostiene progetti volti a rafforzare la prevenzione nell'ambito delle cure.

Promozione Salute Svizzera sostiene progetti che rientrano nelle tematiche prioritarie delle **malattie non trasmissibili** (MNT), delle **dipendenze** e delle **malattie psichiche**.

La totalità dei progetti mira a consolidare le pratiche di prevenzione lungo tutto il percorso della salute, per salvaguardare la qualità della vita e l'autonomia di persone malate o persone con un alto rischio di contrarre malattie, ridurre il loro ricorso alle cure e, di conseguenza, contenere i costi sanitari.

La seconda fase di attuazione (2021-2024) del sostegno di progetti PADC è focalizzata sulle priorità di *sviluppo qualità, preparazione al consolidamento e comunicazione*.

Il numero di nuovi progetti che possono essere finanziati sulla base del presente Call for Proposals è molto limitato e i requisiti per la presentazione dei progetti sono elevati. La valutazione e la selezione dei progetti seguono una procedura standardizzata, in base alla quale saranno selezionati e sostenuti i progetti che presentano il livello di qualità più elevato. L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) partecipa alla pubblicazione dei concorsi e alla selezione dei progetti.

Prima di presentare un progetto, vi invitiamo a leggere attentamente il regolamento sul sostegno di progetti PADC in vigore [4] e in caso di domande non esitate a consultare il team PADC di Promozione Salute Svizzera (cfr. capitolo 3), in modo da investire le vostre risorse nel modo più mirato possibile.

INFORMAZIONI IMPORTANTI per il ciclo di sostegno del 2024

• Ambito di sostegno III

Nel ciclo di sostegno del 2024 è previsto unicamente il sostegno a progetti presentati da attrici/attori sulla base di concorsi relativi a tematiche specifiche (ambito di sostegno III). Si tratta nello specifico di progetti che prevedono l'attuazione delle pratiche di prevenzione descritte nel concorso relativo alla tematica **«Migliorare la presa in carico della demenza lungo il percorso della salute»** riportato in appendice al presente Call for Proposals 2024.

• Piattaforma online Promotion Digitale

Le richieste di progetto devono essere presentate attraverso la nuova piattaforma online Promotion Digitale e sono valutate secondo criteri standardizzati.

• Processo di richiesta in una fase

Le/I richiedenti presentano direttamente la richiesta di progetto. Le/I richiedenti che presentano i progetti qualitativamente più convincenti sono invitati a partecipare a un colloquio di presentazione al quale sono presenti anche esperte ed esperti interni ed esterni. La decisione finale in merito al sostegno spetta al Consiglio di fondazione di Promozione Salute Svizzera.

2 Call for Proposals per il ciclo di sostegno del 2024

2.1 Tematiche prioritarie

Le priorità tematiche vengono definite dal gruppo di lavoro UFSP/PSCH previa consultazione di esperte ed esperti esterni e tenendo conto delle loro raccomandazioni nonché delle tematiche prioritarie della PADC, ovvero:

- Malattie non trasmissibili (MNT)
- Dipendenze
- Malattie psichiche

2.2 Ambiti d'intervento prioritari

Gli ambiti d'intervento prioritari del sostegno di progetti PADC si orientano all'obiettivo centrale della PADC, ovvero «consolidare le pratiche di prevenzione lungo tutto il percorso della salute, per salvaguardare la qualità della vita e l'autonomia di persone malate o persone con un alto rischio di contrarre malattie, ridurre il loro ricorso alle cure e, di conseguenza, contenere i costi sanitari» [4]. Al fine di fornire alle/ai pazienti il miglior supporto possibile nel loro percorso della salute individuale, la PADC si adopera per un intervento coordinato da parte del settore sanitario, sociale e comunitario lungo tutta la catena di presa a carico.

Ambiti d'intervento prioritari I (ambiti principali)

- **Punti di contatto** tra pazienti, il loro ambiente di vita e i diversi sistemi che li circondano (settore sanitario, sociale e comunitario) nonché punti di contatto tra i sistemi e le attrici/gli attori della PADC che operano all'interno di tali sistemi
- Sviluppo e implementazione di **percorsi della salute** per le/i pazienti attraverso la collaborazione, l'interprofessionalità e la multiprofessionalità delle moltiplicatrici e dei moltiplicatori

- **Promozione dell'autogestione** per rafforzare le competenze di autogestione, le risorse e l'auto-efficacia per pazienti e familiari

Ambiti d'intervento prioritari II (gruppi di misure trasversali)

- **Formazione, formazione continua e perfezionamento** delle specialiste e degli specialisti del settore sanitario, sociale e comunitario
- **Nuove tecnologie**, in particolare nel settore dati/outcome, eHealth e mHealth
- **Economicità** delle misure, per esempio tramite opzioni di finanziamento continuative

I progetti devono contemplare

- **tutti** gli ambiti principali del gruppo *Ambiti d'intervento prioritari I* e
- **al contempo almeno** un gruppo di misure trasversali del gruppo *Ambiti d'intervento prioritari II*.

2.3 Ambito di sostegno III

AS III: Richieste di attori sulla base di concorsi relativi a tematiche specifiche

Progetti che favoriscono l'integrazione sistematica delle pratiche di prevenzione nel sistema sanitario all'interno degli ambiti individuati ad alta necessità d'intervento.

Contributi per contratto: a seconda dell'argomento del concorso, da 1 a 1,5 milioni di CHF
Durata: 4 anni

Nel ciclo di sostegno del 2024 è prevista l'erogazione di un sostegno a circa 2 progetti di alta qualità nell'AS III.

Promozione Salute Svizzera e l'UFSP pubblicano in maniera proattiva concorsi sui temi convalidati dal Comitato di esperte ed esperti PADC nell'ambito di sostegno III. Quest'anno sono ricercati progetti incentrati sul tema **«Migliorare la presa in carico della demenza lungo il percorso della salute»**. Ulteriori informazioni e riferimenti bibliografici utili per la presentazione dei progetti sono disponibili nell'[appendice](#).

2.4 Condizioni di sostegno

Il regolamento sul sostegno di progetti PADC [4] disciplina le condizioni e le modalità relative ai criteri standardizzati per la presentazione dei progetti e il processo di selezione. La presentazione dei progetti si effettua sul sito di Promozione Salute Svizzera tramite la piattaforma online Promotion Digitale. Sia il regolamento sia la piattaforma online sono disponibili alla pagina www.promozionesalute.ch/padc-call.

Il sostegno di progetti PADC non eroga contributi a progetti incentrati sulla ricerca, sullo sviluppo di prodotti o sulla formazione in senso stretto. È tuttavia possibile inserire nel piano globale del progetto un'attività di ricerca concomitante se questa produce evidenti benefici per il gruppo o i gruppi target.

Oltre al sostegno di progetti PADC, anche altre istituzioni offrono delle opportunità di sostegno, per esempio il [Fondo per la prevenzione del tabagismo](#), il [Fondo per la prevenzione dell'alcolismo](#) e diverse [fondazioni](#) nonché [altre organizzazioni](#). Per i progetti di ricerca nell'ambito della salute e della medicina personalizzate si possono trovare altre opportunità di sostegno alla pagina <https://sphn.ch/services/funding/other-funding-opportunities/>.

Per lo sviluppo di interventi digitali si invita a tenere conto delle raccomandazioni contenute nelle [«Web Content Accessibility Guidelines» \(WCAG\) 2.1](#) al fine di garantire l'accessibilità senza barriere alle persone con disabilità.

In linea di principio, Promozione Salute Svizzera può assumere fino al 100 % dei costi del progetto. Tuttavia è fortemente raccomandato il cofinanziamento da parte di più partner.

Ai fini della durabilità del progetto – sia in merito a un finanziamento a lungo termine che agli enti promotori e/o al consolidamento di pratiche di prevenzione nel sistema sanitario – prima della presentazione del progetto è essenziale fare considerazioni concrete sui seguenti aspetti:

- creazione di un consorzio ben organizzato con
- un'ampia base di partner
- comunicazione con la persona competente per l'ambito specifico presso il Cantone maggiormente interessato (p. es. delegato ai problemi delle tossicomanie o medico cantonale) tramite la persona di contatto PADC (elenco disponibile sul [sito web di Promozione Salute Svizzera](#)). In particolare bisogna informare il Cantone entro il 15 dicembre 2023 in merito ai seguenti punti chiave del progetto:
 - descrizione del progetto
 - budget approssimativo
 - tempistica
- coinvolgimento delle/dei pazienti e delle organizzazioni di pazienti
- possibilità di finanziamento a lungo termine

Una [lista di controllo](#) aiuta a ottenere una visione d'insieme di alcuni punti essenziali per la presentazione del progetto.

Per favorire una messa in rete il più ampia possibile tra i diversi gruppi d'interesse del sistema sanitario, sociale e comunitario, Promozione Salute Svizzera pubblicherà le seguenti informazioni di base su tutte le richieste di progetto presentate: nome del progetto, richiedente principale, tematica o tematiche prioritarie, ambiti d'intervento prioritari, sintesi, area di attuazione, costi totali del progetto, contributo di Promozione Salute Svizzera, durata del progetto ed eventuale link.

2.5 Richiedenti autorizzati

Le attrici e gli attori che operano nell'ambito delle cure, ovvero le associazioni, organizzazioni, federazioni e istituzioni del settore sanitario, sociale e comunitario, sono autorizzati a presentare progetti in veste di **richiedenti principali**.

Le attrici e gli attori indicati di seguito sono autorizzati a presentare un progetto solo se sono affiancati da almeno uno dei suddetti richiedenti principali in qualità di **partner di consorzio**:

- le amministrazioni cantonali e comunali
- le università e le scuole universitarie professionali
- le assicurazioni malattia
- le attrici e gli attori del settore privato

2.6 Presentazione delle richieste di progetto

È prevista l'organizzazione di workshop informativi durante i quali le/i richiedenti possono porre le loro domande personalmente. In queste occasioni non è tuttavia possibile illustrare la propria idea di progetto.

Le richieste di progetto devono essere redatte in tedesco, francese o italiano. Un progetto si considera pervenuto se il modulo di richiesta online, compilato in ogni sua parte con i dati richiesti, viene presentato in forma elettronica entro i termini previsti. Le richieste di progetto non presentate entro i termini stabiliti non saranno prese in considerazione.

| Quando | Cosa | Chi |
|---|---|---|
| 15 settembre 2023 | Apertura Call for Proposals 2024 (6° ciclo di sostegno) | PSCH |
| 5 ottobre 2023 17 ottobre 2023 13 novembre 2023 | Workshop informativo FR (virtuale) Workshop informativo DE (virtuale) Workshop informativo FR e DE (virtuale) | PSCH e UFSP |
| 19 gennaio 2024, ore 12.00 | Termine di presentazione delle richieste di progetto tramite la piattaforma online Promotion Digitale | Richiedenti |
| 15 marzo 2024 | Riscontro scritto con invito a un colloquio di presentazione oppure rifiuto della richiesta di progetto | PSCH |
| 25-27 marzo 2024 | Colloqui di presentazione (virtuali) | Richiedenti, PSCH, UFSP, persone di contatto PADC dei Cantoni |
| 27 giugno 2024 | Decisione definitiva in merito alle richieste di progetto | Consiglio di fondazione PSCH |
| Fine ottobre 2024 | Pubblicazione dei progetti selezionati sul sito web di PSCH | PSCH |
| 1° gennaio 2025 | Inizio dell'attuazione dei progetti del ciclo di sostegno 2024 | Titolari del progetto |

Informazioni più dettagliate si trovano alla pagina: www.promozionesalute.ch/padc-call

2.7 Selezione dei progetti

Il gruppo di lavoro UFSP/PSCH, formato da specialiste e specialisti di entrambe le istituzioni, valuta le richieste di progetto e le sottopone all'attenzione della Direzione e del Consiglio di fondazione di Promozione Salute Svizzera. Il gruppo di lavoro è supportato da valutatrici e valutatori di Promozione Salute Svizzera, dalle persone di contatto PADC dei Cantoni e dal pool di esperte ed esperti PADC esterni.¹

Le/I richiedenti con le richieste qualitativamente più convincenti saranno invitati a un colloquio di presentazione.

La decisione di ultima istanza sul sostegno dei progetti spetta al Consiglio di fondazione di Promozione Salute Svizzera.

2.8 Valutazione

Le/I titolari dei progetti nell'AS III (concorsi relativi a tematiche specifiche) si impegnano a destinare al reporting circa il 5% dei fondi a disposizione del progetto. I rapporti devono analizzare, tra le altre cose, gli aspetti relativi all'attuazione (fattori di successo, punti critici e possibili soluzioni), le prestazioni ottenute dal progetto, il raggiungimento dei gruppi target e degli obiettivi. Inoltre, nel corso della loro attuazione i progetti devono essere sottoposti a una valutazione esterna di natura sommativa che verifica l'efficacia, l'utilità e l'economicità del progetto. Le/I titolari scelgono autonomamente l'istituto di valutazione esterno, mentre i costi della valutazione esterna sono sostenuti da Promozione Salute Svizzera.

¹ Pool di esperte ed esperti PADC: il pool di esperte ed esperti PADC coordinato da Promozione Salute Svizzera funge da organo consultivo per il gruppo di lavoro UFSP/PSCH per valutare i progetti presentati.

3 Contatto con il team PADC

Le/i responsabili di progetto competenti del team PADC di Promozione Salute Svizzera sono reperibili telefonicamente dal lunedì al mercoledì dalle 9.00 alle 12.00 e il giovedì pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00.

- Karin Wyss Müller 031 350 04 29
- Karin Lörvall 031 350 04 91
- Franziska Widmer Howald 031 350 04 02

Prima di prendere contatto con le/i responsabili di progetto, si raccomanda vivamente di leggere il [Regolamento per il sostegno di progetti PADC](#) [4].

4 Riferimenti bibliografici

- [1] Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Conferenza svizzera dei direttori e delle direttrici cantonali della sanità (CDS) & Promozione Salute Svizzera (PSCH) (2020). *Piano di misure 2021-2024 sulla Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2017-2024*. Sito web: www.bag.admin.ch/bag/it/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html
- [2] Spiess, M. & Geiger, L. (2021). *Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC): Approccio e compiti*. Sito web: www.bag.admin.ch/padc
- [3] Schneider, J. et al. (2021). *Piano per il sostegno di progetti Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) 2021-2024*. Promozione Salute Svizzera. Sito web: www.promozionesalute.ch/piano-padc
- [4] Promozione Salute Svizzera (2023). *Sostegno di progetti Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC): regolamento dal 2023*. Promozione Salute Svizzera. Sito web: www.promozionesalute.ch/regolamento-padc

Allegato: Ambito di sostegno III – tematica specifica del concorso proattivo

Migliorare la presa in carico della demenza lungo il percorso della salute

Gruppo di lavoro UFSP/PSCH – Prevenzione nell'ambito delle cure



Un concorso promosso congiuntamente da



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Contesto

Nel quadro del Call for Proposals 2024, il sostegno di progetti PADC eroga risorse a beneficio di un concorso proattivo relativo a tematiche specifiche nell'area d'intervento «Prevenzione nell'ambito delle cure» (PADC) della Strategia nazionale Prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT). Tale concorso fa riferimento anche alla Strategia nazionale dipendenze nonché alle misure nazionali per promuovere la salute psichica in Svizzera.¹ È fondamentale rafforzare la PADC lungo tutta la catena di presa a carico al fine di migliorare la qualità di vita e l'autonomia delle e dei pazienti nel loro percorso di salute individuale e ridurre il loro ricorso alle cure.

La demenza rientra nella categoria delle MNT e attualmente concerne circa 150 000 persone in Svizzera. Alla luce dell'invecchiamento demografico e del fatto che l'età avanzata è il principale fattore di rischio, si presume che il numero di persone affette da demenza continuerà ad aumentare in futuro. Secondo le stime attuali circa 315 400 persone saranno affette da demenza nel 2050.² La demenza è una sindrome che si presenta in diverse forme, la più comune delle quali è il morbo di Alzheimer (circa il 60% dei casi). Il termine «demenza» è quindi un termine generico che raggruppa diverse malattie che incidono sulle funzioni cerebrali, in particolare sulle capacità cognitive come la memoria, l'orientamento nel tempo e nello spazio, il linguaggio come pure diversi aspetti comportamentali. Man mano che la malattia progredisce, le persone affette si trovano ad essere sempre più limitate nelle proprie attività quotidiane e/o professionali e dipendono in misura crescente dall'aiuto di terzi. Il fabbisogno di perso-

nale specializzato nel campo della demenza continuerà ad aumentare e le persone attive nel settore sanitario, sociale e comunitario si troveranno ad essere più frequentemente in contatto con persone affette da demenza. L'aumento dei casi di demenza si traduce anche in un aumento del numero di familiari curanti che si trovano confrontati con questa patologia. Si stima che per ogni persona affetta da demenza vi siano da uno a tre familiari interessati (le proiezioni parlano di 950 000 familiari curanti nel 2050). La demenza rappresenta quindi una sfida importante per la salute pubblica. Anche l'Organizzazione mondiale della sanità considera la demenza una priorità della sanità pubblica.³

Alla luce di queste considerazioni, la prevenzione e la promozione della salute rivestono un ruolo fondamentale e devono quindi essere rafforzate.⁴ Per poter raggiungere il maggior numero possibile di persone potenzialmente affette da demenza e i loro familiari curanti, le offerte di prevenzione⁵ devono essere integrate lungo tutto il percorso della salute, che è un concetto chiave della PADC. La messa a punto di un'offerta preventiva finalizzata al mantenimento dell'autonomia e della qualità di vita delle persone rese fragili dalla demenza (forme primarie⁶) può contribuire a rallentare la progressione verso uno stadio più avanzato della malattia.

Una grande sfida in questo contesto consiste nel riconoscimento (precoce) della demenza, che presenta importanti benefici potenziali. «Favorisce il trattamento tempestivo delle cause potenzialmente reversibili, la prevenzione di complicazioni mediche e sociali, la possibilità di pianificare meglio il futuro e infine permette di sfruttare il potenziale terapeutico degli interventi non farmacologici.»⁷ Il riconoscimento (precoce) costituisce la porta d'accesso

1 UFSP: [Strategia MNT](#), [Strategia nazionale dipendenze](#), Rapporto «[Mesures prévues pour la santé psychique en Suisse](#)». (in tedesco e francese, sintesi in italiano nella scheda informativa «[Misure per promuovere la salute mentale in Svizzera](#)»).

2 Alzheimer Svizzera (2022). La demenza in Svizzera nel 2022. Cifre e fatti.

3 OMS (2023). [Factsheet démence](#).

4 Promozione Salute Svizzera (2022). [Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées. Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique. Rapport 10](#) (versione italiana disponibile a breve).

5 Con il termine offerte di prevenzione non si fa riferimento tanto alle singole prestazioni di prevenzione quanto piuttosto all'intervento globale che integra le diverse dimensioni della PADC (percorso di salute) nei punti di contatto tra il settore sanitario, sociale e comunitario.

6 Forme primarie = irreversibili, cfr. Documento di riferimento «[Prévention dans le domaine des soins \(PDS\) en lien avec la démence](#)», p. 5 (in tedesco e francese, sintesi in italiano nella scheda informativa «[Prevenzione nell'ambito delle cure \(PADC\) in materia di demenza](#)»).

7 [Dépistage et prévention des troubles cognitifs chez les sujets âgés, RMS 2015](#) (solo in francese).

a un percorso di salute specifico per le persone affette o a rischio di demenza come pure per i loro familiari curanti.⁸

Obiettivi del concorso

I progetti devono perseguire il seguente **obiettivo principale**:

- **Favorire il riconoscimento (precoce) dei disturbi cognitivi e rallentarne la progressione verso la demenza al fine di preservare l'autonomia delle persone affette; migliorare la qualità di vita delle persone affette o a rischio di demenza e dei loro familiari curanti attraverso la definizione di un percorso di salute specifico.**

Le misure definite nei progetti devono essere finalizzate a:

- **identificare il prima possibile i sintomi di demenza** e favorire il riconoscimento (precoce) della demenza;
- **sensibilizzare e rafforzare le competenze delle figure professionali attive nel settore sanitario, sociale e comunitario** (comuni, corpi di polizia, centri acustici, farmacie, negozi di alimentari, ecc.) al fine di favorire il riconoscimento precoce, consentendo così alle persone affette da demenza di intraprendere un percorso di salute specifico per la demenza;
- **rafforzare le risorse e le competenze di salute** delle persone affette da demenza e dei loro familiari curanti (promozione dell'autogestione ed educazione terapeutica⁹);
- **migliorare la presa in carico** delle persone affette da demenza e dei loro familiari curanti lungo l'intero percorso della malattia, **dall'apparizione dei primi sintomi sino al fine vita.**

Specifiche del progetto

Nel quadro del presente concorso, il sostegno di progetti PADC si aspetta di ricevere richieste di progetto che si orientano e tengono in considerazione i seguenti quattro elementi:

1 Riconoscimento precoce e messa a punto di offerte di prevenzione

- Identificazione precoce e sistematica dei sintomi evocatori di una potenziale demenza a prescindere dal luogo di vita (ad es. soggetto residente presso il proprio domicilio, da solo o con altre persone; in una casa di cura e riposo o in un'altra struttura socio-sanitaria).
- Messa a punto di offerte di prevenzione¹⁰ che offrono alle persone affette da demenza la possibilità di stabilizzare la propria salute, far fronte alla progressione dei sintomi e ritardare il deterioramento dello stato di salute (ad es. attraverso attività fisica, sociale, cognitiva).
- Riduzione dei fattori di rischio (ad es. disturbi dell'udito, tabagismo, depressione, alcolismo).
- Identificazione delle malattie (comorbidità) frequentemente connesse alla demenza (ad es. depressione, disturbi del sonno, malnutrizione, ipertensione arteriosa, diabete, perdita dell'udito), prevenzione degli effetti secondari e delle comorbidità.
- Progetto di cura personalizzato che prevede il coinvolgimento nel processo diagnostico e terapeutico delle persone affette da demenza e/o dei loro familiari curanti, in quanto soggetti esperti (decisioni informate), tenendo sempre conto delle loro risorse e delle loro esigenze, delle possibili preoccupazioni legate alla perdita di autonomia che va di pari passo con la progressione della demenza nonché dei potenziali conflitti etici.

⁸ OMS (2019). [Manuel – conseils sur l'évaluation et les filières axées sur la personne dans les soins de santé primaires](#), capitolo 4. (solo in francese)

⁹ [Promozione dell'autogestione e dell'educazione terapeutica \(UFSP\) – concetto di promozione dell'autogestione.](#)

¹⁰ Cfr. esempi citati nel documento di riferimento [Prévention dans le domaine des soins \(PDS\) en lien avec la démence](#), capitolo 4 (in tedesco e francese, sintesi in italiano nella scheda informativa [«Prevenzione nell'ambito delle cure \(PADC\) in materia di demenza»](#)).

- Chiarimento del ruolo e delle esigenze dei familiari curanti; coinvolgimento dei familiari curanti in quanto soggetti esperti nella presa in carico delle persone affette da demenza (siano esse residenti a domicilio o in una struttura socio-sanitaria).¹¹
- Messa a punto di offerte di prevenzione volte a salvaguardare la salute dei familiari curanti.

2 Coordinamento

- Promozione di un approccio multiprofessionale e interdisciplinare.
- Messa in rete di tutte le attrici e tutti gli attori coinvolti nel riconoscimento precoce e nella presa in carico, comprese le persone affette.
- Miglioramento dei punti di contatto tra i diversi sistemi (settore sanitario, sociale e comunitario) nei quali gravitano le persone affette da demenza e i loro familiari curanti.

3 Formazione, promozione dell'autogestione, educazione terapeutica

- Sensibilizzazione e/o formazione delle professioniste e dei professionisti della salute, del settore sanitario, sociale e comunitario (comuni, corpi di polizia, ecc.) sul legame tra PADC e demenza.
- Integrazione delle offerte di promozione dell'autogestione / educazione terapeutica per le persone affette da demenza e i loro familiari curanti.

4 Finanziamento

- Riflessione sul finanziamento a lungo termine del progetto e pianificazione di misure ad hoc: la struttura del progetto prevede la presenza di partner adeguati ai fini di un finanziamento duraturo del progetto. Tali partner partecipano attivamente sia alla pianificazione che alla realizzazione del progetto.

Nuove tecnologie (opzionale)

- Per rispondere alle sfide inerenti ai quattro elementi precedenti, è auspicabile la messa a punto di soluzioni che prevedono l'uso delle nuove tecnologie (ad es. sensori, applicazioni, intelligenza artificiale). In questo contesto è particolarmente importante tenere in considerazione sia le questioni etiche che la protezione e la sicurezza dei dati.

Documenti di riferimento specifici

Le/I richiedenti si impegnano a tenere in considerazione nel proprio progetto i seguenti documenti di riferimento e aspetti specifici:

- il documento di riferimento e la scheda informativa «**PADC in materia di demenza**»^{12, 13};
- l'opuscolo «Prevenzione nell'ambito delle cure (PADC), approccio e compiti»¹⁴, e il concetto di **percorso della salute** definito all'interno dello stesso;
- i risultati e le conclusioni dei progetti di ricerca condotti nel quadro del programma nazionale di ricerca PNR 74¹⁵, e in particolare il progetto «**Per migliorare la diagnosi della demenza occorre una più stretta collaborazione tra gli attori della sanità e della socialità**»¹⁶;
- i documenti e le basi elaborate nel quadro della Piattaforma nazionale demenza come pure nel quadro della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019¹⁷;
- il rapporto di sintesi del programma di promozione «Offerte di sgravio per i familiari assistenti 2017-2020»¹⁸.

¹¹ [Rapporto di sintesi](#) del programma di promozione «Offerte di sgravio per i familiari assistenti 2017-2020», raccomandazione n. 10.

¹² [Prévention dans le domaine des soins \(PDS\) en lien avec la démence](#) (in tedesco e francese, sintesi in italiano nella scheda informativa «[Prevenzione nell'ambito delle cure \(PADC\) in materia di demenza](#)»).

¹³ Scheda informativa «[Prevenzione nell'ambito delle cure \(PADC\) in materia di demenza](#)».

¹⁴ [Prevenzione nell'ambito delle cure \(PADC\) – Approccio e compiti](#).

¹⁵ [PNR 74 – Système de santé](#), in particolare i progetti 11 «*Fin de vie: mieux planifier et coordonner pour plus de bien-être et moins de souffrances*» e 32 «*Comment améliorer la coordination des soins aux patients chroniques en Suisse?*» oltre alle conclusioni del 2023 del programma «[Les fondements d'un système de santé smart](#)».

¹⁶ [L'amélioration du diagnostic des démences nécessite une coopération plus étroite entre les acteurs de la santé et du social \(nfp74.ch\)](#).

¹⁷ www.bag.admin.ch/demenza.

¹⁸ Programma di promozione «[Offerte di sgravio per i familiari assistenti 2017-2020](#)» [admin.ch].

Outcome attesi

- Una migliore salute fisica, psichica e sociale delle persone affette da demenza e dei loro familiari curanti. Riduzione del fardello della malattia e delle sue complicazioni. Rafforzamento delle risorse e delle competenze di salute delle persone affette da demenza e dei loro familiari curanti.
- Una migliore collaborazione tra le professioniste e i professionisti del settore sanitario, sociale e comunitario e le persone affette da demenza e i loro familiari curanti per quanto concerne il riconoscimento precoce e la presa in carico.
- Di conseguenza, mantenimento dell'autonomia e miglioramento della qualità di vita delle persone affette da demenza e dei loro familiari curanti nonché una maggiore soddisfazione sul lavoro per le professioniste e i professionisti della salute e le persone attive nel settore sanitario, sociale e comunitario.
- Soluzioni di finanziamento che consentono di ancorare il percorso della salute specifico nella pratica quotidiana, in un'ottica di trasferibilità e durabilità.

Valutazione

Tutti i progetti presentati nell'ambito di sostegno III sono sottoposti alla valutazione del gruppo di lavoro UFSP/PSCH nonché al parere di esperte ed esperti esterni (ad eccezione dei progetti che presentano un criterio di esclusione).

Promozione Salute Svizzera sostiene i progetti selezionati a partire dal 1° gennaio 2025 per un periodo di 4 anni, con un importo massimo di 1,5 milioni di CHF per progetto.

Richiedenti previsti

Prestatori e fornitori di servizi di cura e terapia (nel senso più ampio del termine, che include ad es. ergoterapia, fisioterapia) e di accompagnamento (sia in ambito ospedaliero, cure stazionarie di lunga durata o ambulatoriali, che a domicilio), enti e organizzazioni attive nel campo della demenza e della salute pubblica. I progetti si orientano al concetto di percorso della salute ed è ampiamente auspicato il coinvolgimento di attrici e attori del settore sanitario, sociale e comunitario. È inoltre fortemente raccomandata la costituzione di un ampio consorzio, ancorato in diversi Cantoni.

Il consorzio deve prevedere fin dall'inizio del progetto la partecipazione delle persone affette (pazienti e familiari curanti) o di un'organizzazione che le rappresenti.

Gruppo target

Attraverso l'intervento delle professioniste e dei professionisti del settore sanitario, sociale e comunitario (moltiplicatrici e moltiplicatori), le persone affette da demenza e i loro familiari curanti beneficiano di misure finalizzate al riconoscimento precoce e a ritardare, il più a lungo possibile, il deterioramento del loro stato di salute nonché a preservare la loro qualità di vita. I progetti devono raggiungere un numero di pazienti significativo e commisurato al budget.

Setting

I progetti sono realizzati nel setting ospedaliero, delle cure stazionarie di lunga durata, ambulatoriali e/o nel setting domiciliare. I progetti devono tenere conto non solo del settore sanitario, ma anche del settore sociale e comunitario nonché delle interfacce tra i diversi settori.