

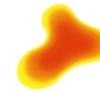


## La santé de la population migrante sous la loupe: synergies entre promotion de la santé et intégration

Elma Hadžikadunić | «Comment réussir la promotion de la santé pour et avec les personnes âgées issues de la migration ?»  
2 novembre 2023



**EPER**  
Pain pour  
le prochain.



# Plan d'action : Promotion de la santé des personnes âgées 2023-26

## Les 5 objectifs généraux du plan d'action :

**O1** La promotion d'une alimentation équilibrée, d'une activité physique suffisante et le renforcement de la santé psychique sont intégrés de manière ciblée dans la politique **communale** du 3e âge et ses mesures

**O2** La collaboration et la coordination **interdisciplinaires et multisectorielles** en faveur de la promotion de la santé sont renforcées

**O3** Recueillir, promouvoir, évaluer et diffuser les bonnes **pratiques** visant à promouvoir une alimentation équilibrée, une activité physique suffisante et le renforcement de la santé mentale

**O4** Les groupes cibles ayant un **besoin spécifique** de mesures favorables à la santé sont identifiés, impliqués et atteints

**O5** Les connaissances relatives à la modification du comportement individuel en matière de santé chez et avec les personnes âgées sont présentées et transmises de manière concise

# Âge et Migration en Suisse Romande

## Offre pour les migrant·e·s de plus 55 ans

- Ateliers de préparation à la retraite et séances d'information sur les droits sociaux et la santé en langue d'origine
- Activités sportives et culturelles axées sur le bien-être physique et moral
- Suivis socio-administratifs

### Projet en cours : Vieillir en santé

**Objectif principal :** Renforcer les compétences en santé physique et mentale des migrant·e·s de plus de 55 ans du canton de Vaud pour un vieillissement en santé

- Des ateliers pour des groupes linguistiques différents
- Chaque atelier est composé de séances d'information en langue d'origine
- Thématiques prioritaires de promotion de la santé et de prévention
- Séances interactives et contenu adapté aux référentiels culturels
- Animation des séances et adaptation du contenu avec des professionnel·le·s de la santé



# Âge et Migration en Suisse Romande

## Offre pour les migrant·e·s de plus 55 ans

Projet en cours : *Phase*

**Objectif principal** : Accompagner des personnes de plus de 50 ans dans un moment de changement de leur parcours de vie

- Suivi social poussé
- Soutien dans les démarches administratives
- Coordination des acteurs sociaux-sanitaires impliqués
- Analyse globale des barrières rencontrées dans l'accès aux prestations sociales
- Co-construction de solutions concrètes pour améliorer cet accès avec les principales institutions concernées



# Âge et Migration en Suisse Romande

## Offre pour les professionnel·le·s

Sensibiliser aux enjeux liés au vieillissement de la population migrante :

- Intervention dans des formations pour les futur·e·s travailleur·euse·s de la santé et du social
- Participation à des groupes de travail en lien avec des thématiques âge et social au niveau national et cantonal
- Travail avec les cantons
- Mandats pour des communes
- Plaidoyer
- Rédaction d'articles
- Etc.



## L'équipe en Suisse Romande

- Pluridisciplinaire (science politique, travail social, droit, relations internationales)
- Multiculturelle et multilingue (bosnien/croate/serbe, albanais, portugais, espagnol, etc.)
- Expertise multisectorielle : enjeux et besoins de la population migrante âgée, assurances sociales, conventions et législations nationales et internationales, santé, politiques publiques



# Les migrant·e·s vieillissant·e·s en Suisse

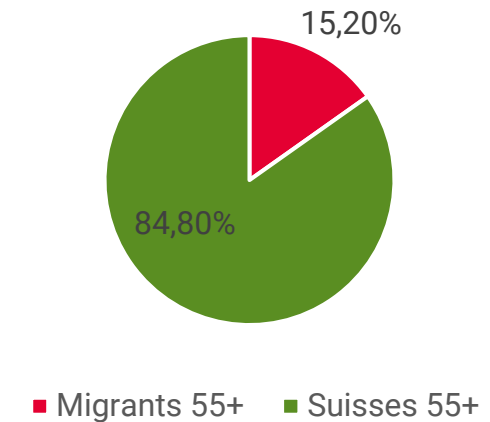
En 2022, en Suisse, les migrant·e·s de plus de 55 ans sont au nombre de **456'000** soit plus de **15%** de la population du même âge. Ce chiffre est en constante augmentation puisqu'en 2010 ils n'étaient que **280'000** ce qui représente une augmentation de **63%** en 12 ans.

Les cinq principales nationalités de cette population de plus de 50 ans sont :

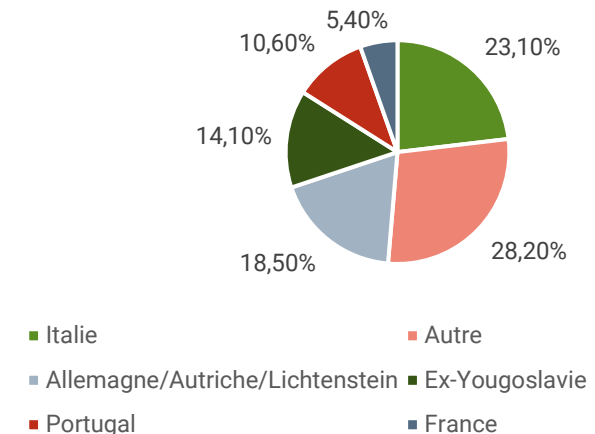
- L'Italie (23.1%)
- L'Allemagne/Autriche/Lichtenstein (18.5%)
- L'Ex-Yougoslavie (14.1%%)
- Le Portugal (10.6%)
- La France (5.4%)

Source : OFS

Population résidente de plus de 55 ans en suisse



Population étrangère résidente de plus de 50 ans en Suisse



# « le migrant âgé n'existe pas »

- Nombre important de personnes vieillissantes issues de la migration en Suisse : réalité sociale
- Population très hétérogène
  - Nationalité
  - Type de migration – accueil dans le pays d'accueil - statut de séjour dans le pays d'accueil
  - Ressources





# Exemples du canton de Vaud – pas les mêmes droits pour tout le monde

- Madame A. d'origine afghane, veuve, est arrivée en Suisse il y a 10 ans à l'âge de 63 ans via l'asile. Elle est établie dans le canton de Vaud et en possession d'une admission provisoire (permis F). De quoi vit-elle ? Est-elle au bénéfice d'une rente AVS ? Des PC ?
- Et sa sœur aînée, célibataire ? La sœur de Madame A. est 5 ans plus âgée et est arrivée en Suisse au même temps, également via l'asile. Elle est aussi au bénéfice d'une admission provisoire (permis F) et habite à Lausanne. A-t-elle les mêmes droits que sa sœur ?
- Madame B. a 76 ans. Elle est veuve. Son mari a été tué durant le conflit dans les Balkans. Elle est d'origine bosnienne et est arrivée en Suisse il y a 10 ans via l'asile. Elle est également au bénéfice d'une admission provisoire (permis F) et habite à Yverdon-les-Bains. Quels sont ses droits en lien avec la retraite en Suisse ?

Les trois personnes n'ont pas travaillé en Suisse.



# Merci pour votre attention



**EPER**

Pain pour  
le prochain.

**ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE**

[www.eper.ch](http://www.eper.ch)

