

Ablaufdiagramm

Betreuungs- und Weiterweisungsplanung ab Geburt bis zum 5. Lebensjahr



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zeit	Ablauf	Ergänzung	Hilfsmittel	Verantwortung
	Geburt			
1. Lebenswoche	Pädiater_in/HA	Erste Kontrolle durch den Pädiater/die Pädiaterin. Bei Geburt im Spital erfolgt diese dort. Bei Geburt nicht im Spital Terminvereinbarung bei Pädiater_in/HA durch Eltern.		
	Austritt und Nachsorge	Nachsorge klären und allenfalls organisieren	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport • Übergaberapport** • Einschätzungshilfe heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege Wochenbett/Hebamme
Ab Austritt Geburtsort innerhalb der ersten 10 Tage	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">Hebamme/Pflege WB</div> <div style="text-align: center;">MVB</div> <div style="text-align: center;">Stillberatung</div> </div>	Stillen ist bis zum 6. Lebensmonat empfohlen, insbesondere bei Stillproblemen kann die Stillberatung oder Hebamme hinzugezogen werden.	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport (nur bei besonderen Situationen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Stillberatung • Stillambulatorium • Hebamme
2. bis 4. Lebenswoche	Pädiater_in/HA	<ul style="list-style-type: none"> • Hüftsonografie • Entwicklungskontrolle nach der Geburt • Bei Normabweichung Pädiater_in kontaktieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Übergaberapport** 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege Wochenbett/Hebamme • MVB • Pädiater_in/HA
6. Lebenswoche oder nach Abschluss der Wochenbettbetreuung durch die Hebamme* nach dem 56. Tag	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">Hebamme/Pflege WB</div> <div style="text-align: center;">MVB</div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Termin MVB empfohlen bei allen Familien (100%) beim ersten Kind. • Kontinuierliche Einträge ins Gesundheitsheft • Übergaberapport «orange» oder «rot» Einschätzung über kantonale Grundlagen und Instrumente • Rapport bei «orange» und «rot» angezeigt 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Übergaberapport** • Einschätzungshilfe heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflege Wochenbett/Hebamme
bis 5. Lebensjahr	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">Pädiater_in/HA</div> <div style="text-align: center;">MVB</div> </div>	Kontrolle, übliche Vorsorgeuntersuchung vor dem 5. Lebensjahr (4./6./9./12./18./24. Monat, 4. Jahr)	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsheft • Telefonischer Rapport 	<ul style="list-style-type: none"> • MVB • Pädiater_in/HA

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Gesundheit und Soziales des Kantons St. Gallen unter [Kompass](#)

Die Fachpersonen arbeiten mit den kantonalen Grundlagen und Instrumenten für die Früherkennung und Einschätzung von ungünstigen Entwicklungen und Kindeswohlgefährdung. Eine Übersicht findet sich unter [heb! – hinschauen. einschätzen. begleiten.](#)

Datenschutz: Mit der [MVB Ost - Mütter- und Väterberatung Ost - Geburtenmeldung](#) ist die Einverständniserklärung der Übergabe von der Pflege an die Mütter- und Väterberatung gegeben. Pflege Wochenbett und Hebammen holen das Einverständnis ein und dokumentieren dies.

* Laut Berufsdefinition der Hebammen kann die Stillberatung weitergeführt werden bis zum Abschluss des 1. Lebensjahrs.

** [Übergaberapport](#)

Abkürzungen:

HA – Hausarzt/Hausärztin

MVB – Mütter- und Väterberatung