



Gesunde Mitarbeitende Gesunde KMU

HR-Verantwortliche entdecken hier alltagstaugliche Tools für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) für Ihr Unternehmen.

Drei Beispiele, wie Sie die HR-Toolbox nutzen

Neue Arbeitszeitmodelle einführen:

Nutzen Sie das Tool «Typische Herausforderungen mobil-flexibler Arbeit» und finden Sie Anregungen zur Lösung oder sehen Sie in dem Tool «Arbeitszeitmodelle Pro und Kontra» auf einen Blick die gängigsten Formen mobil-flexibler Arbeit mit all ihren Vor- und Nachteilen.

Gute Gespräche mit Mitarbeitenden führen:

Nutzen Sie den Gesprächsleitfaden «Absenzen und Auffälligkeiten ansprechen» oder die Fragensammlung «Gesundheit im Gespräch» für die Gestaltung von Gesprächen, welche Mitarbeitende motivieren und ihre psychische Gesundheit fördern.

Raus aus der Überlastung:

Mit den Tools «Aufgaben ausmisten», «Projekt-Priorisierungs-Poker» oder «Fokustag» finden Sie effektive Ansatzpunkte, um Überforderung und Zeitdruck in Ihrem Unternehmen anzugehen und so Stress auszumerzen.

Die Themenfelder der HR-Toolbox



Handeln

Diese Themen packen Sie mit konkreten Tools an: Homeoffice, Flexible Arbeitszeitmodelle, Gesunde Führung, Teamentwicklung, Erholungsmöglichkeiten und Pausen, Mitarbeitenden-Gespräche, Wertschätzung, Konflikte und Mobbing, Weiterentwicklung der Mitarbeitenden, Über-, Unterforderung sowie Zeitdruck.



Verstehen

Diese Bereiche beeinflussen Sie über verschiedene andere Themen: Absenzen, Stress/Burnout, Kündigungen, Motivation, Produktivität und Arbeitgeberattraktivität.

Mit der HR-Toolbox machen Sie Ihr KMU fit für die Zukunft

Das bringt's

Fundierte Lösungen:

Zuverlässige Antworten, Tools und Handlungsansätze für ein wirksames betriebliches Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen.

Suchzeiten sparen:

Die wichtigsten Infos, Links und Kontakte zu jedem wichtigen HR-Thema – alles an einem Ort.

Direkt loslegen:

Viele einfache und kostenlose Tools, die Sie selbst und im Team anwenden sowie den Führungskräften weitergeben können.

Andere überzeugen:

Stichhaltige Argumente, Studien, Effekte und Rechtliches helfen Ihnen, Unterstützung für die Bearbeitung brennender Themen zu gewinnen.



Die HR-Toolbox unterstützt HR-Verantwortliche schnell und einfach beim betrieblichen Gesundheitsmanagement im Alltag.

I HR-TOOLBOX



Martin Degen, Projektleiter Entwicklung HR-Toolbox

Die HR-Toolbox ist ein Angebot für HR-Verantwortliche in KMU, denen konkrete Themen wie Stress, Absenzen, Wertschätzung oder Homeoffice unter den Nägeln brennen. Mit Fachpersonen aus Wissenschaft und Praxis haben wir Argumente, Informationen und einfache, kostenlose Tools zusammengestellt, um HR-Herausforderungen anzugehen.

Wankdorfalle 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 34515 15
office.lausanne@promotionsante.ch



www.friendlyworkspace.ch/hr-tb