



Gesunde Mitarbeitende Gesunde KMU

Führungskräfte entdecken hier alltagstaugliche Tools für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) für Ihr Unternehmen.

Mit dem Leadership-Kit stärken Sie Ihr Team im Alltag

Das bringt's

Dem Team guttun:

Ermöglicht Ihnen, positiv auf das Wohlbefinden, die Zufriedenheit, die Zusammenarbeit und das Teamklima einzuwirken.

Einschätzung der Lage:

Lernen Sie Ihre Stärken als Führungskraft kennen und identifizieren Sie Handlungsfelder.

Alles Wichtige im Blick:

Stärken Sie Ihr Bewusstsein für wichtige Führungsthemen und erhalten Sie das gute Gefühl, alle wichtigen Themen im Blick zu haben.

Das richtige Tun:

Die wissenschaftlich fundierten Tools ermöglichen Ihnen, wirkungsvolle Schritte für das Wohl Ihrer Mitarbeitenden zu gehen.

Passung zum Führungsalltag:

Die Tools passen in Ihren Führungsalltag und benötigen wenig Zusatzaufwand. Legen Sie ohne Vorkenntnisse oder externe Unterstützung direkt los.



Die 5 Aktionsfelder des Leadership-Kit

TEAM- BEZIEHUNGEN

- Vertrauen
- Gegenseitige Unterstützung
- Konflikte
- Psychologische Sicherheit
- Zusammengehörigkeitsgefühl

**unterstützt tragfähige
Beziehungen**

ZIELE ERREICHEN

- Motivierende Ziele
- Persönliche Entwicklung
- Eigeninitiative stärken
- Erfolge feiern
- Feedback

**ermöglicht
Erfolgserlebnisse**

SINN

- Bedeutung des eigenen Beitrags
- Identifikation
- Handlungsspielraum
- Beteiligung an Entscheidungsprozessen
- Ganzheitlichkeit

**vermittelt
Bedeutsamkeit**

ENGAGEMENT

- Stärken
- Fähigkeiten und Jobanforderungen
- Lernen und Fehlerkultur
- Wertschätzung
- Flow

rückt Stärken ins Licht

POSITIVE EMOTIONEN

- Dankbarkeit
- Gelassenheit
- Umgang mit schwierigen Emotionen
- Inspiration
- Freude

fördert das Teamklima



Los geht's

- ✓ **Tools:**
Setzen Sie einfache, aber wirksame Tools mit Ihrem Team im Arbeitsalltag ein. Zum Beispiel Applaus-Karten zum Danke sagen, das 3W-Modell zum Feedback geben, oder die 2x2 Matrix für motivierende Ziele.
- ✓ **Führungs-Check:**
Lernen Sie im Führungs-Check, wie gut Sie als Führungskraft unterwegs sind, oder verstehen Sie mit dem Team-Barometer-Workshop was Sie tun können, damit Ihre Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen.
- ✓ **Kartenset:**
Verschaffen Sie sich mit dem Kartenset rund um die 5 Aktionsfelder rasch einen Überblick über das, was das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden beeinflusst.
- ✓ **Jahres-Challenge:**
Stellen Sie sich Ihre personalisierte Jahres-Challenge zusammen, erhalten Sie von uns jeden Monat ein Tool zum Ausprobieren und vollbringen Sie so regelmässig eine gute Tat für das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden.

Das Leadership-Kit unterstützt Führungskräfte schnell und einfach beim betrieblichen Gesundheitsmanagement im Alltag.

I LEADERSHIP-KIT



Gerson Schärli, Projektleiter Entwicklung Leadership-Kit

Das Leadership-Kit ist ein Angebot für Führungskräfte in KMU, die möchten, dass ihre Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen und sich wohlfühlen. Mit Fachpersonen aus Wissenschaft und Praxis haben wir einfache, kostenlose Tools erarbeitet, die in jeden Führungsalltag passen. So werden Mitarbeitende gestärkt und die Produktivität des KMU erhöht.

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 34515 15
office.lausanne@promotionsante.ch



www.friendlyworkspace.ch/ls-kit