



«fit4future» – per la promozione della salute nell'infanzia anche in ottica futura



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Diffusione dal 2005

400 000 bambini in

1000 scuole in tutte le regioni della Svizzera



«fit4future» stimola i bambini a fare più **attività fisica** attraverso il gioco, li sensibilizza all'importanza di un'**alimentazione** equilibrata e promuove la loro **salute mentale**.

«fit4future» è un programma **gratuito** per le scuole elementari.



Bambini e insegnanti apprezzano l'offerta

97% degli insegnanti la ritiene utile.

96% degli insegnanti la consiglia.



Le scuole usufruiscono ampiamente della vasta offerta



Bidone dei giochi:
in uso nel **96%** delle scuole



Informazioni e materiali per insegnanti:
in uso nell'**84%** delle scuole



Brainbox:
in uso nell'**80%** delle scuole



Corsi di aggiornamento per insegnanti:
l'**86%** degli insegnanti vuole integrare nel quotidiano scolastico ciò che ha appreso nell'ambito dei corsi di aggiornamento.

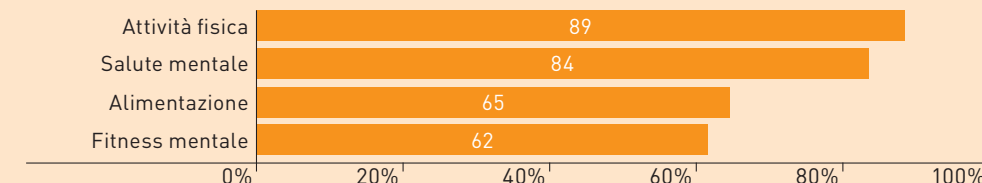


Set di carte:
in uso nel **77%** delle scuole

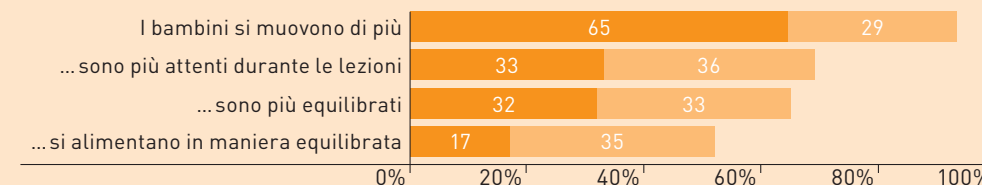


Corsi di cucina in classe, workshop ed eventi:
particolarmente apprezzati dai bambini, ma la domanda supera l'offerta.

Insegnanti e genitori ritengono che l'**attività fisica** e la **salute mentale** siano temi particolarmente importanti di «fit4future». Circa due terzi delle persone interpellate riconoscono anche l'importanza dell'**alimentazione** e del **fitness mentale**.



L'impatto di «fit4future» sul **comportamento motorio**, sull'**attenzione** e sulla **serenità** dei bambini nelle scuole è inconfutabile. C'è ancora margine di miglioramento per quanto concerne l'**alimentazione**.



● Impatto visibile ● Impatto parzialmente visibile



Più informazioni su «fit4future»

Fonte: L&S SFB (2023). Valutazione di «fit4future». Rapporto finale all'attenzione della fondazione Promozione Salute Svizzera. Foglio d'informazione 95 Valutazione «fit4future».

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berna
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Losanna
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch