



## Temi specifici del 14° ciclo di sostegno PAC Rafforzare le pari opportunità nel campo della salute

Il 14° ciclo di sostegno di progetti PAC prevede il sostegno a progetti che affrontano i temi specifici illustrati nel presente documento. La richiesta va presentata nell'ambito di sostegno «innovazione», tenendo conto dei consueti [criteri di sostegno](#) (non sono previsti importi aggiuntivi). Con la definizione dei temi specifici si vuole incentivare la realizzazione di progetti innovativi che colmano le lacune nell'offerta attuale.

### 1 Rafforzare le pari opportunità con un approccio incentrato sul gruppo target

Chi è più avvantaggiato dal profilo socioeconomico dispone anche di migliori opportunità nel campo della salute.<sup>1</sup> Alla luce di questa considerazione, è evidente che le pari opportunità nel campo della salute siano un importante obiettivo della politica sanitaria ([Sanità2030](#), [Strategia MNT](#), [Strategia nazionale Dipendenze](#)) e da anni sono anche un principio fondamentale per Promozione Salute Svizzera ([Strategia 2025-2028](#), [Condizioni quadro PAC 2025](#), [criteri di sostegno](#)).

Secondo il principio dell'«universalismo proporzionale», le misure di promozione della salute devono essere destinate a tutta la popolazione, ma l'intensità degli sforzi deve essere commisurata al grado di svantaggio dei diversi gruppi. Questo significa che le misure devono tenere in maggiore considerazione i gruppi della popolazione che hanno maggiormente bisogno e che finora hanno usufruito meno delle offerte del sistema sanitario.<sup>2</sup>

#### Indice

1 Rafforzare le pari opportunità con un approccio incentrato sul gruppo target	1
2 Criteri di successo e potenziale di moltiplicazione	2
3 Persone anziane con carichi multipli	2
4 Adolescenti e giovani adulti con carichi multipli	3
5 Bando di concorso, termine per la presentazione dei progetti e durata dei progetti	4

<sup>1</sup> Cfr. [Marmot & Wilkinson \(2004\)](#).

<sup>2</sup> Cfr. [Weber \(2020\)](#), 47.

Il modello esplicativo dell'iniquità di salute, presentato nel rapporto di base [Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione in Svizzera](#), illustra nel dettaglio in che modo le caratteristiche rilevanti per la disparità si traducono in diverse opportunità per quanto concerne riuscire a mantenere e sviluppare la salute. La prospettiva che abbraccia l'intero arco della vita consente inoltre di comprendere l'insorgenza, la dinamica e la durata dei carichi di salute. Le seguenti raccomandazioni formulate nel rapporto di base sono particolarmente interessanti per i temi specifici dell'attuale ciclo di sostegno:

- prestare particolare attenzione agli svantaggi multipli (intersezionalità);
- rafforzare l'[autoefficacia](#) e il [sostegno sociale](#);
- utilizzare le transizioni e gli eventi critici della vita come porta d'accesso;
- rafforzare la collaborazione multisettoriale.

In questo ciclo di sostegno, l'invito a presentare progetti sui temi specifici nell'ambito dell'innovazione è limitato alle fasi di vita **adolescenza e giovane età adulta e età avanzata**.<sup>3</sup>

La [lista di orientamento PAC](#) e la rassegna dei [progetti sostenuti](#) dal sostegno di progetti PAC forniscono una panoramica dei progetti in corso e degli esempi di good practice.

Potranno beneficiare di un sostegno unicamente i progetti che, oltre a tenere in considerazione le raccomandazioni e i principi dei temi dell'alimentazione, dell'attività fisica e della [salute psichica](#), presentano un carattere innovativo.

## 2 Criteri di successo e potenziale di moltiplicazione

Nella prassi sono diversi gli approcci che si sono rivelati efficaci al fine di rafforzare le pari opportunità. La pubblicazione [Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione – Approcci di comprovata efficacia e criteri di successo \(2020\)](#)

propone, al capitolo 5, una lista di controllo che descrive i 10 principali criteri di successo. Questi criteri offrono un quadro d'orientamento per la pianificazione e l'attuazione di offerte di promozione della salute che mirano a promuovere le pari opportunità. Nell'ambito dell'attuale ciclo di sostegno potranno beneficiare di un sostegno i progetti che presentano un chiaro riferimento al gruppo target e che tengono conto dei suddetti criteri di successo per la pianificazione e attuazione.

Sarà inoltre data la preferenza ai progetti che presentano un buon potenziale di moltiplicazione e che beneficiano di un sostegno ideologico o finanziario, totale o parziale, ad esempio di un'autorità cantonale o di un'organizzazione professionale attiva a livello nazionale.

## 3 Persone anziane con carichi multipli

A fronte di diversi percorsi di vita e diverse condizioni socioeconomiche, con l'avanzare dell'età si assiste a un aumento delle disparità sociali e delle disparità di salute (cfr. il rapporto di base [Promozione della salute per e con le persone anziane, 2022](#)). Alla luce dei diversi bisogni e delle diverse vulnerabilità delle persone anziane è fondamentale tenere conto delle differenze individuali. Affinché tutte le persone anziane possano accedere alle risorse necessarie per invecchiare in salute, le misure di promozione della salute devono essere inclusive e tenere conto dei bisogni e delle esigenze individuali.

Il ciclo di sostegno attuale intende sostenere i progetti che mirano a rafforzare la salute di quei gruppi della popolazione che, a causa dei seguenti fattori o di una combinazione degli stessi, sono gravati da un carico maggiore in termini di salute e che potrebbero trarre beneficio da un rafforzamento delle proprie risorse sociali e personali negli ambiti dell'alimentazione, dell'attività fisica e della salute psichica.

<sup>3</sup> Il sostegno di progetti PAC e numerosi Cantoni sostengono già progetti e offerte efficaci che affrontano il tema delle pari opportunità per la fase di vita dell'«infanzia». Vi è un'elevata necessità di promuovere le pari opportunità anche per questo gruppo target, ma si ritiene che sia meglio puntare sulla diffusione e sul consolidamento delle misure esistenti nonché sul rafforzamento della collaborazione multisettoriale.

### Istruzione, reddito, migrazione

I dati dell'ultimo [rapporto Obsan \(2023, in tedesco\)](#) confermano il nesso tra salute psichica e livello di istruzione. Le persone senza una formazione post-obbligatoria, ad esempio, valutano più negativamente il proprio livello di salute psichica rispetto al resto della popolazione. I risultati del sondaggio indicano inoltre che le persone con un passato migratorio presentano un disagio psichico maggiore rispetto a chi non ha origini migratorie; questo vale in particolare per le persone della prima generazione provenienti dai paesi dell'Europa sudoccidentale, orientale o sudorientale.<sup>4</sup> La combinazione dei fattori istruzione e migrazione incide in misura considerevole anche sul reddito dopo il pensionamento.<sup>5</sup>

### Eventi critici della vita

Eventi critici come la vedovanza, la separazione o la crescente fragilità fisica sono situazioni gravose nella vita di una persona, che si ripercuotono sulla salute di chi le vive. Oltre che dalle risorse individuali, la capacità di affrontare un evento critico dipende in ampia misura anche dal grado di sostegno sociale e dalla situazione economica.<sup>6</sup> L'attuale ciclo di sostegno intende sostenere in modo particolare le offerte di promozione della salute destinate alle persone socialmente svantaggiate che si trovano ad affrontare un evento critico della vita.

#### Ulteriori informazioni

- [Promozione della salute per e con le persone anziane](#)
- [Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione](#)
- [Promuovere l'autoefficacia e le competenze di vita delle persone anziane](#)

### 4 Adolescenti e giovani adulti con carichi multipli

L'adolescenza è una fase di transizione che intercorre tra l'infanzia e l'età adulta. Oltre ai cambiamenti sul piano fisico e cognitivo (ricerca dell'identità, distacco dalla famiglia, prime relazioni sentimentali, ecc.), in questa fase evolutiva gli adolescenti e i giovani adulti devono affrontare transizioni critiche (inizio di un apprendistato o passaggio a una scuola superiore, crescente autonomia, andare via di casa). Al fine di garantire le pari opportunità, la promozione della salute deve impegnarsi a rafforzare le risorse degli adolescenti più vulnerabili.

Il ciclo di sostegno attuale intende sostenere i progetti destinati ad adolescenti e giovani adulti gravati da carichi multipli. Diversi studi indicano che i seguenti gruppi potrebbero trarre beneficio da un rafforzamento delle proprie risorse sociali e personali negli ambiti dell'alimentazione, dell'attività fisica e della salute psichica:

#### Differenze di salute legate al genere

L'ultimo [rapporto pubblicato dall'Obsan](#) indica che la salute psichica delle giovani donne di età compresa tra i 15 e i 24 anni è peggiorata ulteriormente. Nei coetanei di sesso maschile le cifre sono più basse, ma pur sempre di gran lunga superiori alla media.<sup>7</sup> Gli adolescenti e i giovani maschi di età compresa tra i 15 e i 24 anni praticano più spesso sufficiente attività fisica o sono più spesso considerati in buona condizione fisica rispetto alle loro coetanee, mentre le adolescenti e le giovani donne tra i 15 e i 24 anni tendono a consumare più frutta e verdura rispetto ai loro coetanei (cfr. [Promozione della salute per e con gli adolescenti e i giovani adulti, cap. 4](#)).

<sup>4</sup> Obsan 03/2023, 57seg.

<sup>5</sup> <https://sozialesicherheit.ch/de/einkommensschere-bei-pensionierten-mit-migrationserfahrung>

<sup>6</sup> Cfr. la [presentazione della prof.ssa em. dott.ssa Pasqualina Perrig-Chiello](#), riunione di esperti sull'invecchiamento della rete di salute mentale NPG, 7 dicembre 2023.

<sup>7</sup> Obsan 03/2023, 55seg.

### Diversità sessuale e di genere (LGBTIQ+)

Il [rapporto di ricerca svolto dalla scuola universitaria professionale di Lucerna \(HSLU, 2022\) su incarico dell'UFSP](#) (sintesi in italiano) ha evidenziato la condizione di svantaggio nel campo della salute delle persone appartenenti alla comunità LGBTIQ+ in Svizzera. Il rischio di suicidio risulta essere quattro volte più elevato nella comunità LGBTIQ+ rispetto al resto della popolazione. L'adolescenza è una fase particolarmente vulnerabile in questo contesto. Servono quindi offerte di promozione della salute inclusive, che tengano conto delle esigenze della comunità LGBTIQ+, nonché accessi e spazi dedicati alle persone LGBTIQ+. È particolarmente importante intervenire nelle fasi di vita dell'infanzia, dell'adolescenza e della giovane età adulta (ambiente favorevole alle persone LGBTIQ+, sostegno e informazione a genitori e familiari, sostegno tra pari, ecc.).

### Gruppi con difficoltà di accesso alla partecipazione sociale, alla formazione e al mercato del lavoro

Il prossimo ciclo di sostegno intende sostenere le offerte di promozione della salute innovative destinate a adolescenti e giovani adulti che, a causa di fattori fisici, psichici, sociali e/o giuridici, fanno particolarmente fatica ad affrontare le transizioni e i compiti evolutivi menzionati in precedenza.

#### Ulteriori informazioni

- [Promozione della salute per e con adolescenti e giovani persone adulte](#)
- [Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione](#)
- [Promuovere l'autoefficacia nei bambini e nei giovani](#)
- [Minoranze sessuali e di genere nella promozione della salute e nella prevenzione](#) (in tedesco e francese)

### 5 Bando di concorso, termine per la presentazione dei progetti e durata dei progetti

- Possibilità di presentare progetti nell'ambito del 14° ciclo di sostegno di progetti dei programmi d'azione cantonali (14° SP PAC).
- Termine per la presentazione dei progetti: 30 agosto 2024, ore 12.00
- Quadro temporale per la realizzazione dei progetti: 2025-2027
- Contatto: [projektfoerderung@promotionsante.ch](mailto:projektfoerderung@promotionsante.ch)