

## MindMatters promeut les compétences psychosociales



Le programme vise à soutenir les écoles dans le renforcement du bien-être et de la santé psychique des élèves et des acteurs de l'école. Le matériel pédagogique et les ressources soutiennent les écoles. L'évaluation a été menée sur le programme en Suisse allemande qui s'adresse aux élèves des cycles 1 à 3.



## Sensibilisation des élèves



**73,2%** des élèves se disent plus sensibilisé-e-s, grâce à MindMatters, à des thèmes tels que la régulation des émotions, la gestion du stress et la charge mentale.

Élèves interrogé-e-s (N=266)

## 96% du corps enseignant



se sent soutenu par les autres acteurs de l'école en cas de situation difficile.

## 92% du corps enseignant

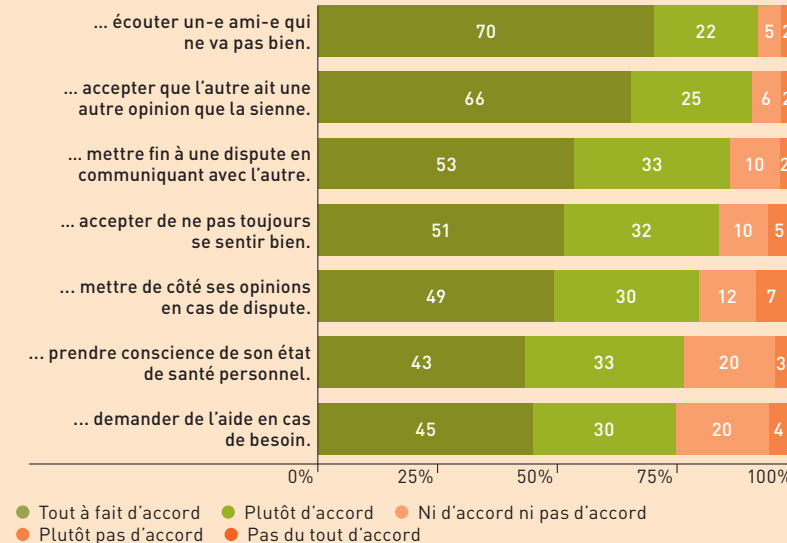
indique entretenir des rapports de qualité avec les élèves.

## 64% du corps enseignant

juge les conditions de travail agréables, grâce à une collaboration respectueuse et valorisante.

Corps enseignant interrogé (N=28)

## Les élèves ont appris à...



Élèves interrogé-e-s (N=266)

«Le corps enseignant fait preuve d'une plus grande ouverture d'esprit. Les élèves demandent plus rapidement de l'aide et parlent de leurs difficultés.»

Corps enseignant interrogé (N=28)

## Facteurs de succès pour le lancement, l'implantation et l'ancrage durable du programme



- Intérêt pour le thème de la santé psychique
- Bonne collaboration au sein de l'équipe de projet
- Ressources temporelles et humaines suffisantes



Informations sur le programme  
[mindmatters.ch](http://mindmatters.ch)

Source: GFZB (2024). Évaluation «MindMatters». Rapport final pour le compte de Promotion Santé Suisse.  
Photo: © David Riederer

Wankdorffallee 5, CH-3014 Berne  
Tél. +41 31 350 04 04  
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tél. +41 21 345 15 15  
office.lausanne@promotionsante.ch

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)  
[www.promozionesalute.ch](http://www.promozionesalute.ch)