



Foglio d'informazione 23

Monitoraggio comparativo dei dati relativi al peso dei bambini e degli adolescenti in Svizzera

Analisi dei dati raccolti nei cantoni Basilea Città, Berna, Grigioni, Giura, Lucerna, Obvaldo, San Gallo e Uri nonché nelle città di Berna, Friburgo e Zurigo

Abstract

Il presente rapporto presenta per la terza volta, dopo le edizioni del 2010 e del 2013, i dati e le analisi concernenti la diffusione di sovrappeso e obesità in diverse regioni della Svizzera. Dall'analisi dei dati emerge che la presenza di sovrappeso e obesità nei bambini e negli adolescenti è considerevole in tutti i cantoni e in tutte le città oggetto dell'indagine. Lo studio non ha solo rilevato differenze tra i cantoni e le città presi in esame; ha anche messo in luce discrepanze in base all'età, all'estrazione sociale e alla nazionalità dei bambini e adolescenti. Tuttavia, la percentuale di alunni in sovrappeso oppure obesi è leggermente diminuita rispetto alla quota rilevata negli anni 2010 e 2013. Una nota positiva è rappresentata dalla leggera diminuzione della percentuale di alunni in sovrappeso oppure obesi rispetto alla quota rilevata negli anni 2010 e 2013.

1 Introduzione

Il progetto «Monitoraggio dell'IMC di bambini e adolescenti» fu lanciato da Promozione Salute Svizzera oltre dieci anni fa. Mediante lo svolgimento di analisi annue di dati forniti dai servizi medici scolastici del cantone Basilea Città e delle città di Berna e Zurigo si esamina quanto sono diffusi sovrappeso e obesità nei bambini e negli adolescenti e come evolvono le prevalenze nel tempo.

Per ottenere conclusioni più ampie e non limitate soltanto agli agglomerati urbani, l'indagine viene periodicamente estesa anche ad altre città e cantoni. Per questo rapporto sono stati utilizzati i dati di undici fra città e cantoni, ovvero delle tre città già menzionate di Basilea (cantone Basilea Città), Berna e Zurigo nonché dei cantoni Berna, Grigioni, Giura, Lucerna, Obvaldo, San Gallo e Uri come pure della città di Friburgo (cfr. tabella 1 più avanti).

Indice

1	Introduzione	1
2	Procedura	2
3	Diffusione di sovrappeso e obesità nei cantoni e nelle città oggetto dell'indagine	3
4	Differenze sociali nella prevalenza di sovrappeso	5
5	Confronto con gli studi degli anni 2010 e 2013	6
6	Conclusioni	7

2 Procedura

Il progetto «Monitoraggio dell'IMC» è confrontato con una sfida in particolare, ossia la mancanza di dati omogenei. Infatti, sebbene le visite mediche scolastiche vengano effettuate regolarmente in tutta la Svizzera in classi selezionate, i dati vengono rilevati a diversi livelli scolastici e nella maggior parte dei casi non vi è una raccolta centrale dei dati. Le città e i cantoni interessati sono pertanto stati supportati nella raccolta e nella registrazione dei dati, pur potendo scegliere fra diverse procedure. Come mostra la tabella 1, in sei casi è stato possibile attingere a dati di indagini complete in occasione delle quali sono stati esaminati, per quanto possibile, tutti i bambini e gli adolescenti delle classi

selezionate. Nei casi rimanenti sono stati condotti studi a campione attraverso la raccolta a posteriori dei dati degli alunni presso i medici scolastici oppure mediante lo svolgimento di nuove rilevazioni di dati.

La tabella indica che non sono disponibili dati relativi alle medesime classi in tutte le città e in tutti i cantoni. Per semplificare l'analisi, le varie classi sono state raggruppate nei seguenti tre livelli:

- scuola dell'infanzia: asilo e 1° anno (livelli Harnos 1–3; dati di 10 cantoni/città);
- livello elementare: dal 3° al 5° anno (livelli Harnos 5–7; dati di 8 cantoni/città);
- livello secondario: 8° e 9° anno (livelli Harnos 10 e 11; dati di 10 cantoni/città).

TABELLA 1

Panoramica dei dati utilizzati

Cantone/città	Tipo di rilevazione dei dati	Anno scolastico	Classi	Numero di casi
Cantone Basilea Città	Indagine completa da parte dei servizi sanitari resp. dei medici scolastici	2015/16	Asilo, 3, 9	3983
Canton Berna senza la città di Berna	Indagine a campione: partecipazione facoltativa di medici scolastici e registrazione di dati relativi al peso in comuni selezionati	2015/16	Asilo	1612
Città di Berna	Indagine completa da parte dei servizi sanitari resp. dei medici scolastici	2015/16	Asilo, 4, 8	3229
Città di Friburgo	Indagine completa da parte dei servizi sanitari resp. dei medici scolastici	2015/16	3 (5H), 8 (10H)	845
Canton Grigioni	Indagine a campione da parte di personale specializzato in comuni/scuole selezionati/e	2015/16	1, 5, 9	1154
Canton Giura	Indagine completa da parte dei servizi sanitari resp. dei medici scolastici	2015/16	1 (3H), 8 (10H)	1432
Canton Lucerna	Indagine a campione dell'Alta Scuola Pedagogica di Lucerna in scuole selezionate del comprensorio cantonale	2014/15	Asilo, 4, 8	1196
Canton Obvaldo	Indagine completa da parte del servizio sanitario scolastico	2015/16	Asilo, 5, 9	980
Canton San Gallo	Registrazione a posteriori di un campione di dati di visite mediche scolastiche (partecipazione facoltativa di medici scolastici)	2014/15	Asilo, 5, 8	3698
Canton Uri	Indagine a campione: fornitura facoltativa di dati dei medici scolastici al servizio per la promozione della salute del Canton Uri (circa il 75% di tutti gli alunni)	2014/15	Asilo, 4, 8	665
Città di Zurigo	Indagine completa da parte dei servizi sanitari resp. dei medici scolastici	2015/16	Asilo, 8	5100

Per gli anni scolastici 2014/15 oppure 2015/16, tutti i cantoni e le città hanno fornito un insieme minimo di dati, comprendente la statura, il peso corporeo, il sesso e l'età degli alunni esaminati. Sulla scorta di tali dati è possibile calcolare innanzitutto l'indice di massa corporea (IMC, oppure BMI dall'inglese Body Mass Index) e in seguito i valori limite di sovrappeso e obesità specifici per età e sesso secondo lo studio di Cole et al. (2000)¹. In altre parole, i bambini e gli adolescenti hanno potuto essere classificati nelle categorie «normale», «in sovrappeso» oppure «obeso».

I dati raccolti in alcuni cantoni e città contenevano ulteriori indicazioni relative alla nazionalità e all'estrazione sociale dei bambini e degli adolescenti oggetto dell'indagine, per cui nell'ambito dell'analisi statistica è stato possibile determinare diverse correlazioni con la prevalenza di sovrappeso e obesità. La procedura e i risultati delle analisi sono documentati in modo esauriente [nel foglio di lavoro 41](#)² (solo in francese e in tedesco), mentre il presente foglio d'informazione contiene una sintesi delle conclusioni principali.

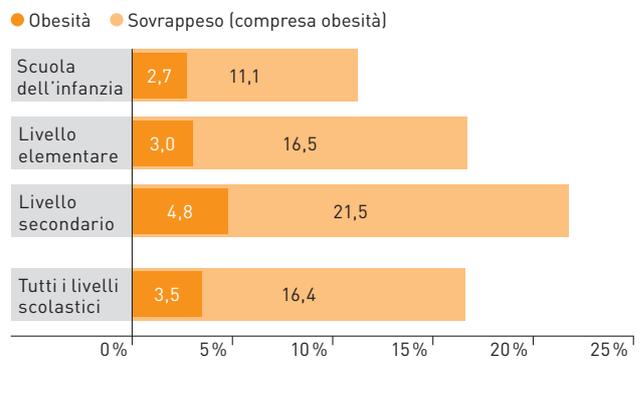
3 Diffusione di sovrappeso e obesità nei cantoni e nelle città oggetto dell'indagine

La figura 1 mostra la percentuale complessiva di bambini e adolescenti in sovrappeso e obesi, considerando i dati di tutte le città e di tutti i cantoni presi in esame. Dal grafico emerge chiaramente che, se si considerano tutti i livelli scolastici, il 16,4% della totalità degli alunni oggetto dell'indagine era in sovrappeso oppure obeso. Circa un quinto di tali bambini e adolescenti (3,5%) era obeso.

Inoltre dalla figura scaturisce in maniera evidente che la percentuale di alunni in sovrappeso e obesi cresce con l'aumentare dell'età dei soggetti esaminati. Se all'asilo o nel 1° anno un bambino su nove è in sovrappeso od obeso, nel livello secondario tale tasso sale a più di uno su cinque.

FIGURA 1

Percentuale di bambini e adolescenti in sovrappeso e obesi per livelli scolastici, calcolata fra tutti i cantoni e le città con dati disponibili (anni scolastici 2014/15 risp. 2015/16, n = 23 894)



¹ Cole, Tim J., Mary C. Bellizzi, Katherine M. Flegal e William H. Dietz (2000): Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *British Medical Journal*, 320, 1240-3.

² Stamm, H.; Fischer, A.; Lamprecht, M. (2017): *Monitoring comparatif des données relatives au poids des enfants et des adolescent-e-s en Suisse, Analyse de données collectées dans les cantons de Bâle-Ville, de Berne, des Grisons, du Jura, de Lucerne, d'Obwald, de Saint-Gall et d'Uri ainsi que dans les villes de Berne, Fribourg et Zurich*. Promotion Santé Suisse Document de travail 41, Berne et Lausanne.

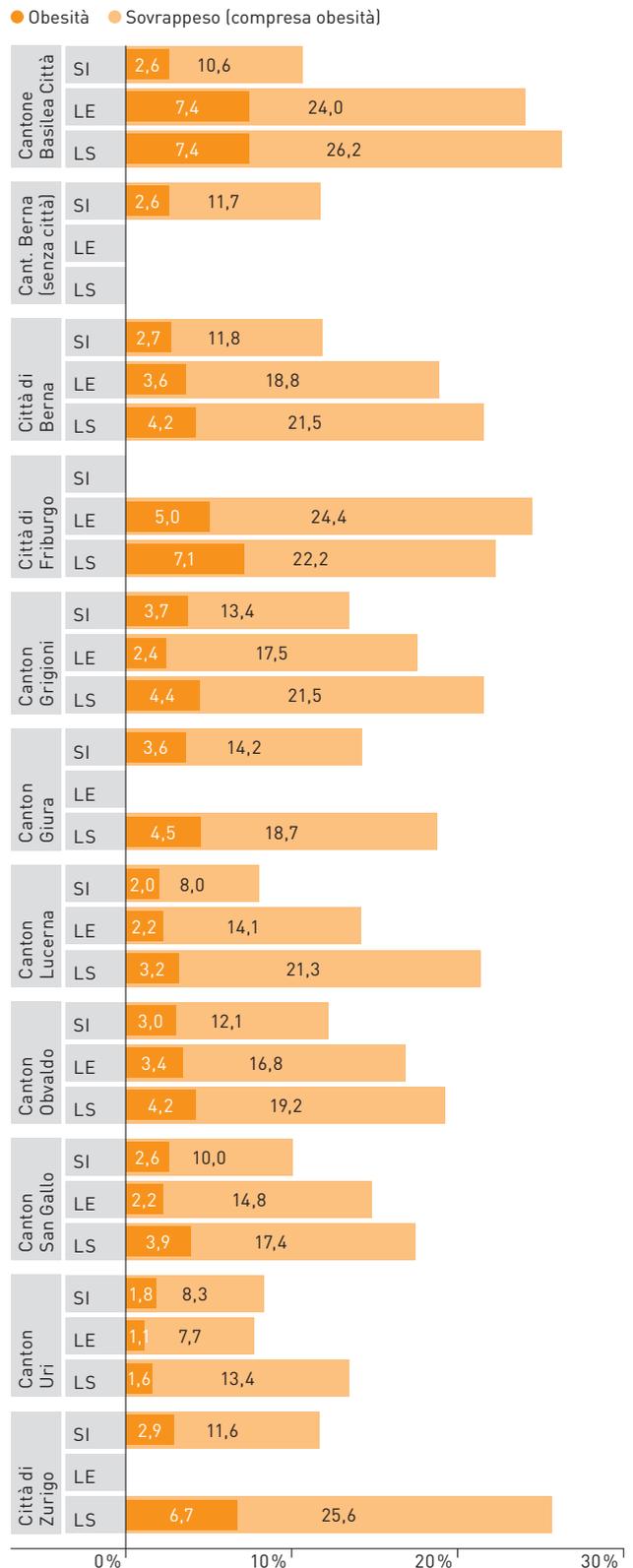
Salvo un'eccezione, questa crescita si riscontra anche considerando i cantoni e le città separatamente (cfr. figura 2). L'eccezione è rappresentata dalla città di Friburgo, dove tra il livello elementare e il livello secondario si riscontra un lieve calo della quota di alunni in sovrappeso e obesi.

Per quanto riguarda i dati della figura 2, occorre tenere presente che non erano disponibili dati relativi a tutti i livelli scolastici nella totalità dei cantoni e delle città. Nel Canton Berna, ad esempio, erano a disposizione soltanto dati della scuola dell'infanzia, mentre nelle città di Friburgo e Zurigo come pure nel Canton Giura mancavano i dati relativi ad altri livelli scolastici. A prescindere da queste lacune di dati, si nota innanzitutto che l'incremento della percentuale da un livello scolastico all'altro non è uguale in tutti i cantoni e in tutte le città. Inoltre si constatano differenze talvolta importanti nella quota di bambini e adolescenti in sovrappeso e obesi tra i cantoni e le città. Mentre la prevalenza di sovrappeso e obesità nei cantoni Uri, Obvaldo e San Gallo è relativamente esigua, nelle città di Friburgo e Zurigo come pure nel cantone Basilea Città tende ad essere superiore alla media.

3 In questo ambito occorre tenere presente che i soggetti dei diversi livelli scolastici non appartengono a fasce d'età omogenee. La maggior parte dei dati relativi alla scuola dell'infanzia proviene effettivamente dagli asili, ma nei Grigioni e nel Giura – i due cantoni con la maggiore prevalenza di sovrappeso – i soggetti dello studio sono bambini del 1° anno. La maggiore presenza di bambini in sovrappeso potrebbe pertanto essere riconducibile all'età media più elevata.

FIGURA 2

Percentuale di alunni in sovrappeso e obesi nei tre livelli scolastici³, suddivisa per cantone/città



SI = scuola dell'infanzia, LE = livello elementare, LS = livello secondario

4 Differenze sociali nella prevalenza di sovrappeso

La figura 2 porta a ritenere che in Svizzera vi sia apparentemente una discrepanza tra città e campagna per quanto riguarda il sovrappeso di bambini e adolescenti. Come mostrano le due barre in alto della figura 3, la percentuale di alunni in sovrappeso e obesi residenti nelle aree urbane (17%) è leggermente superiore a quella riscontrata nelle regioni rurali (14%).

Dal grafico emergono altre tre differenze sostanziali. Se da un lato non si riscontrano discrepanze significative tra i sessi, le differenze in base alla nazionalità e all'estrazione sociale sono molto più marcate di quelle tra aree urbane e regioni rurali: quasi un bambino straniero su quattro è in sovrappeso oppure obeso (24%). Fra i bambini svizzeri tale quota è inferiore al 14%. Ancora più nette sono le differenze in funzione dell'istruzione scolastica dei genitori (estrazione sociale): circa un terzo di tutti i bambini e adolescenti di genitori senza una formazione scolastica post-obbligatoria è in sovrappeso. Fra i figli di genitori che hanno terminato un apprendistato tale quota è di poco inferiore al 19% mentre è addirittura inferiore al 10% nel caso di genitori con una formazione superiore.

Questi risultati pongono la differenza tra città e campagna sotto una luce un po' diversa: dato che la quota di stranieri è maggiore nelle aree urbane (32%) che nelle regioni rurali (18%), la diversa composizione della popolazione fa sì che nelle città vi sia una maggiore percentuale di bambini e adolescenti in sovrappeso. In altre parole, la discrepanza riscontrata tra città e campagna sembrerebbe essere riconducibile più a quest'ultimo fattore che alle diverse condizioni di vita.

In questo ambito è interessante osservare la figura 4, che riproduce la correlazione esistente tra sovrappeso (compresa l'obesità) e nazionalità nonché estrazione sociale. La figura mostra chiaramente che il sovrappeso sembra essere maggiormente legato all'estrazione sociale che alla nazionalità. L'incidenza del sovrappeso nei bambini e adolescenti stranieri è maggiore che in quelli svizzeri in tutte le fasce di estrazione, ma le differenze correlate all'estrazione sociale sono generalmente molto più marcate. Ad esempio, il sovrappeso è riscontrabile con una frequenza nettamente minore fra i figli di accademici stranieri che fra i figli di genitori svizzeri con o senza diploma di apprendistato.

FIGURA 3

Percentuale di ragazze e ragazzi in sovrappeso (compresi quelli obesi) in base a diverse caratteristiche

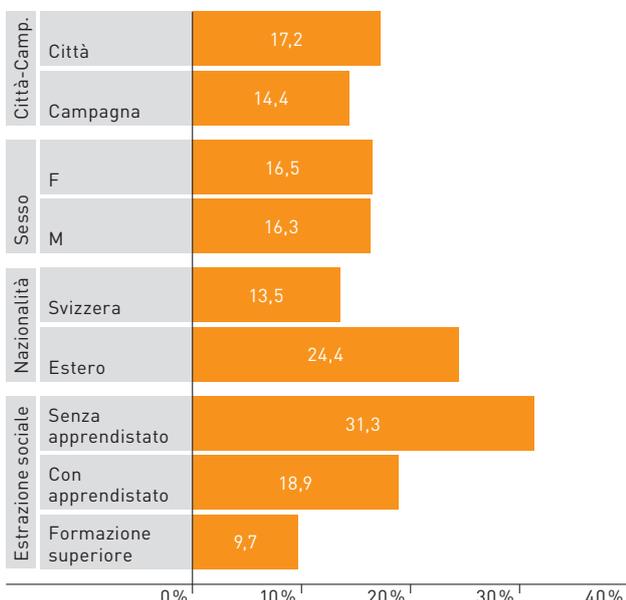
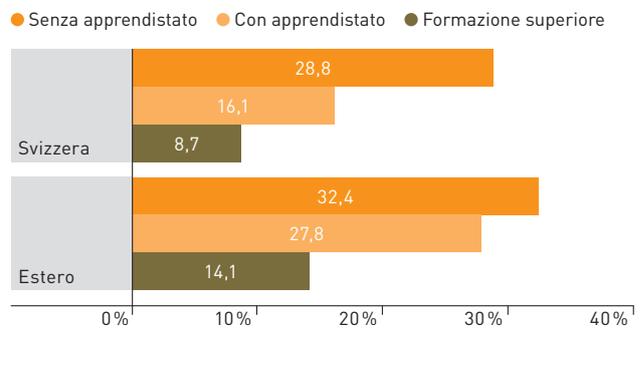


FIGURA 4

Percentuale di bambini in sovrappeso (compresi quelli obesi) in base all'estrazione sociale e alla nazionalità in tutti i cantoni e in tutte le città con i corrispondenti dati



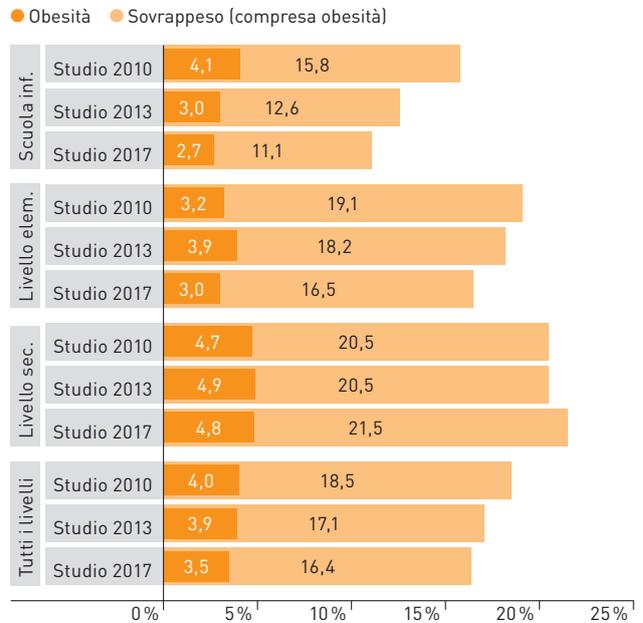
5 Confronto con gli studi degli anni 2010 e 2013

Poiché il presente studio è già il terzo riguardante il monitoraggio comparativo dell'IMC, è possibile effettuare confronti anche con le indagini degli anni 2010 e 2013 (cfr. figura 5).

I risultati presentati nella figura 5 sono promettenti per quanto riguarda la scuola dell'infanzia e il livello elementare poiché evidenziano una diminuzione della percentuale di bambini in sovrappeso e obesi. Nella scuola dell'infanzia tale quota è scesa dal 16% all'11%, nel livello elementare dal 19% a poco meno del 17%. Per contro, nel livello secondario non si registra ancora nessun calo, ma neppure un netto aumento (la quota è salita dal 21% dello studio del 2010 al 22% del presente studio). Nel complesso, la prevalenza di sovrappeso e obesità è diminuita di tre punti percentuali tra l'indagine del 2010 e quella attuale. Infatti, nel primo studio quasi un bambino su cinque era in sovrappeso oppure obeso, mentre ora lo è un soggetto su sei.

FIGURA 5

Percentuale di bambini e adolescenti in sovrappeso e obesi a diversi livelli scolastici (calcolata fra tutti i cantoni e le città con dati disponibili, studi degli anni 2010, 2013 e 2017)



Fonti

Studio 2010: nuova analisi dei dati di: Stamm, H., D. Wiegand e M. Lamprecht (2010): *Monitoring des données concernant le poids des enfants et des adolescents dans les cantons des Grisons, du Valais, du Jura, de Genève et de Bâle-Ville et des villes de Fribourg, Berne et Zurich. Analyse des données de l'année scolaire 2008/2009*. Berne: Promotion Santé Suisse. Résultat d'un projet soutenu par Promotion Santé Suisse.

Studio 2013: Stamm, H., M. Lamprecht, A. Gebert e D. Wiegand (2013): *Monitoring comparatif des données relatives au poids des enfants et des adolescents en Suisse. Analyse de données collectées dans les cantons de Bâle-Ville, de Bâle-Campagne, de Berne, de Genève, des Grisons, du Jura, de Lucerne, d'Obwald et de Saint-Gall ainsi que dans les villes de Berne et Zurich*. Rapport 2, Promotion Santé Suisse, Berne et Lausanne.

Studio 2017: Stamm, H.; Fischer, A.; Lamprecht, M. (2017): *Monitoring comparatif des données relatives au poids des enfants et des adolescent-e-s en Suisse, Analyse de données collectées dans les cantons de Bâle-Ville, de Berne, des Grisons, du Jura, de Lucerne, d'Obwald, de Saint-Gall et d'Uri ainsi que dans les villes de Berne, Fribourg et Zurich*. Promotion Santé Suisse Document de travail 41, Berne et Lausanne.

6 Conclusioni

Già nei rapporti annuali sul monitoraggio dell'IMC nel cantone Basilea Città e nelle città di Berna e Zurigo si constata da alcuni anni una lieve diminuzione della percentuale di alunni in sovrappeso e obesi. Questo riscontro viene confermato dal presente studio, sebbene la tendenza si riferisca in realtà soltanto alla scuola dell'infanzia e al livello elementare, mentre al livello secondario si constata una stabilizzazione.

Con i dati disponibili non è possibile determinare le cause della flessione rispettivamente della stabilizzazione della prevalenza di sovrappeso. Tuttavia, è senza dubbio interessante il fatto che le misure volte a promuovere un peso corporeo sano nei bambini e negli adolescenti siano state rivolte in modo particolare agli alunni più giovani. A questo proposito è opportuno menzionare, a titolo di esempio, i progetti «Purzelbaum» e «Fourchette Verte – Ama terra», che rivestono un'importanza particolare negli asili e nelle strutture di accoglienza per l'infanzia. L'importante diminuzione della percentuale di bambini in sovrappeso nella scuola dell'infanzia può essere considerata un indicatore dell'efficacia di queste e altre misure. Se tale valutazione fosse corretta sarebbe certamente opportuno intensificare le misure a livello elementare e in particolare a livello secondario. Tuttavia, dato che nella scuola dell'infanzia più di un bambino su dieci continua a essere in sovrappeso oppure obeso, è assolutamente indispensabile mantenere le misure attualmente in vigore in queste strutture.

È altresì interessante notare che non vi siano differenze sostanziali tra i sessi per quanto riguarda il sovrappeso, mentre si riscontra un legame stretto tra tale condizione e la nazionalità e in particolare l'estrazione sociale. In altre parole, sovrappeso e obesità sembrano riguardare in misura nettamente più marcata bambini e adolescenti svantaggiati e meno privilegiati. Non si tratta di una nuova constatazione, ma in futuro questo riscontro dovrebbe essere preso maggiormente in considerazione nella pianificazione e nell'attuazione di misure di promozione di un peso corporeo sano orientate ai vari gruppi target.

Avvertenza e colofone

Il presente foglio d'informazione contiene un riepilogo dei principali risultati emersi dal [foglio di lavoro 41](#) (solo in francese e in tedesco) di Promozione Salute Svizzera. Lo studio è stato realizzato da Hanspeter Stamm, Adrian Fischer e Markus Lamprecht (Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG, Zurigo) in stretta collaborazione con Promozione Salute Svizzera e i seguenti servizi:

- Servizio sanitario per bambini e giovani di Basilea Città
- Direzione della sanità pubblica e della previdenza sociale del Canton Berna, Segretariato generale, Divisione Studi e analisi
- Servizio sanitario della città di Berna
- Servizio medico della città di Friburgo
- Promozione della salute e prevenzione, Ufficio dell'igiene pubblica del Canton Grigioni
- Servizio della sanità pubblica, Repubblica e Cantone Giura
- Servizio Salute e sport, Promozione della salute, Dipartimento della sanità e socialità del Canton Lucerna, in collaborazione con l'Alta Scuola Pedagogica di Lucerna
- Servizio sanitario scolastico del Canton Obvaldo
- Ufficio della previdenza sanitaria, Dipartimento della sanità del Canton San Gallo
- Servizio sanitario scolastico della città di Zurigo
- Promozione della salute del Canton Uri, Servizio specializzato per la prevenzione e la promozione della salute

Editrice

Promozione Salute Svizzera

Serie e numero

Promozione Salute Svizzera Foglio d'informazione 23

© Promozione Salute Svizzera, settembre 2017

Informazioni

Promozione Salute Svizzera

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern

Tel. +41 31 350 04 04

office.bern@promotionsante.ch

www.promozionesalute.ch/pubblicazioni